

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Designguide

2018



Forord

I foråret 2011 udviklede vi en designlinje som skaber en sammenhængende og indbydende fælles visuel identitet for Frederikssund Kommunes administration og institutioner.

Det har været et ønske at give kommunen et entydigt og kvalitetspræget grafisk udtryk der fremstår seriøst, og som understreger vores visioner om udvikling. Formålet med designet er at skabe en tydelig og genkendelig visuel profil for hele kommunen, sådan at vi opnår større klarhed hos modtagerne af vores visuelle kommunikation.

For at styre og fastholde en entydig visuel identitet er det vigtigt at designet iværksættes med omhu og respekt. Denne designguide skal sikre at alle der arbejder med designet kan medvirke til dette.

Guiden beskriver principperne for designet, og udstikker retningslinjer der gør det nemmere for både medarbejdere og eksterne designleverandører at anvende designet korrekt. I tillæg til guiden findes en række skabeloner der dels er tilgængelige i forskellige systemer, og dels kan downloades via linkene i guiden.

Skabelonerne sikrer at den enkelte medarbejder ikke skal bruge ressourcer på at tænke på den grafiske opsætning, men kan koncentrere sig om indholdet. Skabelonerne og den fælles designlinje sikrer endvidere at kommunens produktion af

tryksager kan foregå både rationelt og økonomisk.

Designlinjen er udviklet i samarbejde med designbureauet Rumfang, og bliver løbende udviklet – ikke mindst på baggrund af input fra kommunens medarbejdere.

Hvis du har spørgsmål til anvendelse af designet, er du velkommen til at kontakte os i Kommunikationsafdelingen.

Vi håber at alle medarbejdere vil tage designet til sig og glade sig over at kommunen fremover vil fremstå med et inspirerende og levende visuelt udtryk.

*Kommunikationsafdelingen
November 2018*

Indholdsfortegnelse

1. LOGO OG DESIGNELEMENT		6. PLAKATER		13. BEKLÆDNING	
1.0 Designelementer	4	6.0 Plakater	32	13.0 Beklædning	55
1.1 Labels	6	6.1 Roll-up	36		
1.2 Logobaggrund	7			14. SUNDHEDESIGN	
1.3 Logo – logoversioner	7	7. KORT		14.0 Logo	58
1.4 Logo – logofarver og afstande	8	7.0 Postkort	37	14.1 Farver	59
				14.2 Biler	61
2. TYPOGRAFI		8. ANNONCER		14.3 Merchandise	62
2.0 Typografi – primære skrifter	9	8.0 Helsidesannonce	39	14.4 A5 pjecer	64
2.1 Typografi – sekundære skrifter	10	8.1 Enkelt- og flerspaltetannonce	41	14.5 Postkort	70
				14.6 A3 plakater	72
3. FARVER		9. POWERPOINT			
3.0 Farvepalette	11	9.0 Forsider uden billede	44		
		9.1 Forsider med billede	45		
4. BREVLINJE		9.2 Undersider	46		
4.0 Brevpapir	12				
4.1 Brevpapir til institutionerne	13	10. HJEMMESIDE			
4.2 Kuverter	14	10.0 Startside	47		
4.3 Visitkort	15	10.1 Undersider	48		
4.4 Lykønskningskort og bordkort	16	10.2 Mobilweb	49		
4.5 Mødereferat og dagsorden	17	10.3 Nyhedsservice	50		
4.6 Mødereferat og dagsorden	18	10.4 USK-web	51		
4.7 Nyhedsbrev og pressemeddelelse	19	10.5 Intranet	52		
5. PUBLIKATIONSDESIGN		11. SKILTE OG INDRETNING			
5.0 Publikationsdesign generelt	20	11.0 Skilte og flag	53		
5.1 Eksempler og skabeloner	21				
5.2 Print-selv publikation A5	27	12. BILER			
5.3 Print-selv publikation M65	29	12.0 Biler	54		
5.4 Rapportforsider	30				
5.5 Lokalplandesign	31				

Logo og designelement

Frederikssund Kommunes visuelle identitet er grundlæggende funderet på to særegne kendetegn for kommunen: Dens historiske fortid og dens geografiske, naturskønne placering.

Historisk udspringer designet af vikingetiden. Dels trækkes der linjer fra kommunens byvåben til den visuelle identitet, og dels er historien en grundlæggende del af Frederikssund Kommunes selvopfattelse. Dette understreges af det traditionsrige vikingespil, der foregår hver sommer i Frederikssund.

Men også kommunens naturskønne, geografiske beliggenhed spiller en afgørende rolle i designet. Således afspejles, at Roskilde Fjord og Isefjord danner rammer om borgernes liv i kommunen og at kommunen har masser af luft, lys og rekreative områder.

Med rødder i historien og kommunens geografiske placering rækker designets formmæssige sprog ind i fremtiden via mønstre og linjer, der afspejler modernitet og fremsynethed. Det historiske perspektiv er således indsat i en ny kontekst, og der er skabt et design, som imødekommer kommunens visioner om at være en stærk, bæredygtig og udviklingsorienteret kommune.

Designelement

Som en bærende grafisk del af kommunens designprogram er der udviklet et supergrafisk element, der bruges til at give kommunen et særegent og genkendeligt visuelt udtryk.

Elementet tager afsæt i kommunens historik og består af mønstre og linjer som abstraktioner over vikingetidens skibe og ornamentik. Både linjerne og de buede former efterlader et indtryk af vikingetid. Formerne giver samtidig en fornemmelse af vand, båd og bølger, som afspejler kommunens geografiske placering omgivet af vand. Designelementet sætter således et aftryk af bevægelse, retning, dynamik og fremdrift.

Indsat i feltet oven på billeder er der slået hul i designelementet, sådan at billedet kommer til syne i mønstret. Livet på billederne får således elementet til at leve, og der opstår et billede på at borgere, omgivelser og kommunen smelter sammen.

Designelementet beskrives på side 5. På side 6 beskrives, hvordan det bruges sammen med navnetrækket.

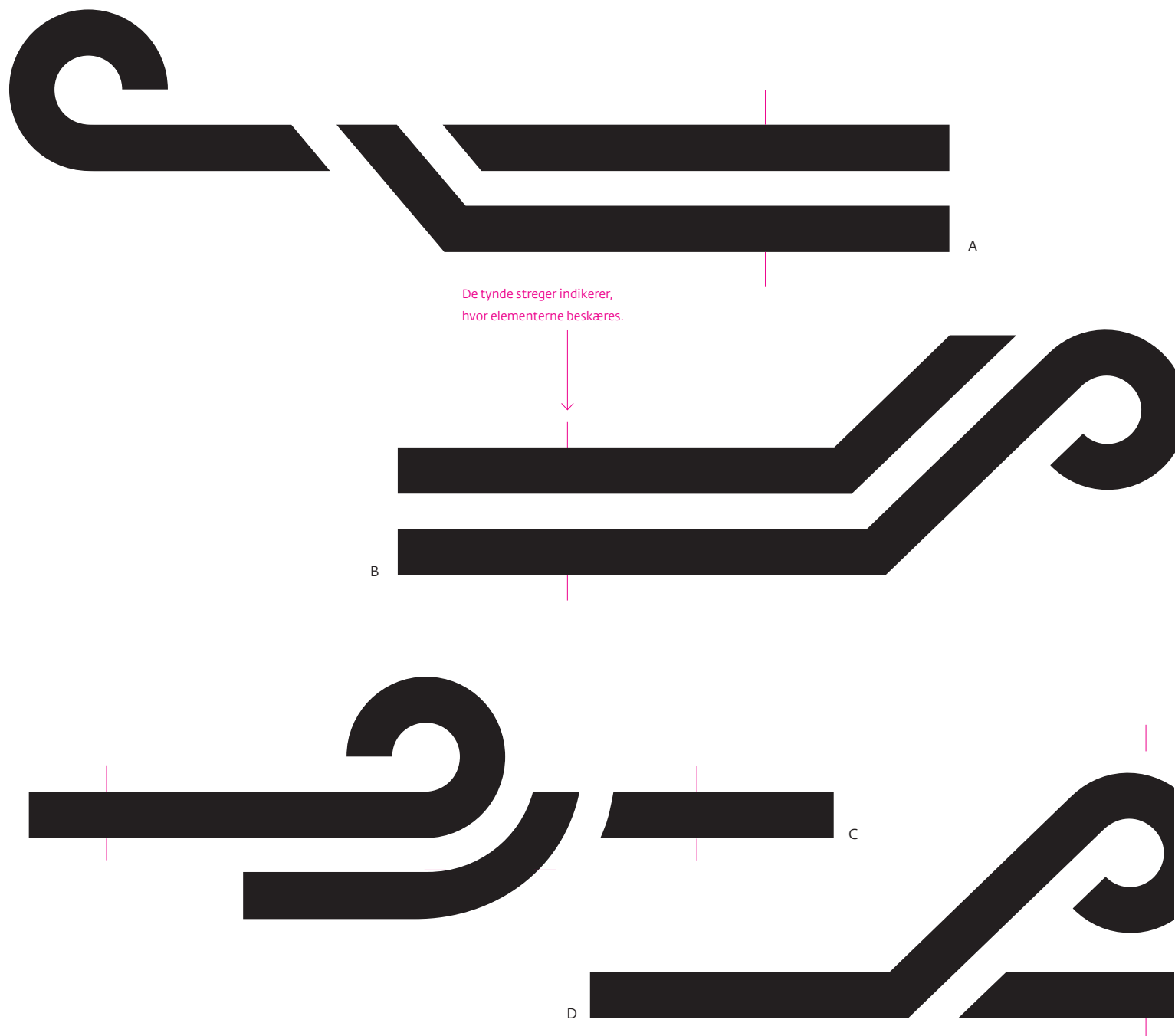
Logo

Der er udviklet et enkelt og stærkt navnetræk. Der er valgt en karakterfuld skrift med et imødekommende udtryk, der står i god kontrast til de enkle og stramme linjer. Navnetrækket er indsat i to tværgående bjælker, der stammer fra det supergrafiske element og som har til formål at opnå et stramt, seriøst og troværdigt udtryk.

Logo beskrives på side 7 og 8.

BAGGRUND

1.1 LOGO OG DESIGNELEMENT



DESIGNELEMENTER

Der er udarbejdet en mindre kollektion af designelementer, som er med til at skabe genkendelighed i kommunens visuelle kommunikation.

Kommunens kulturarv fra vikingetiden har været en vigtig inspirationskilde i udviklingen af elementerne, ligesom fjordene, der omgiver kommunen har spillet en stor rolle.

Designelementerne er således abstraktioner over vand, bølger og vikingetidens skibe

Designelementerne kan downloades her:

[5._designelement_A.ai](#)
[5._designelement_B.ai](#)
[5._designelement_C.ai](#)
[5._designelement_D.ai](#)

VIGTIGT: Når designelementerne indgår som en del af en serie fx. en samling A4 publikationer – det være sig alene eller indsat i en label – skal elementerne altid være i samme størrelse på alle implicerede publikationer.



Labelen kan placeres i højre/venstre side, top eller bund, alt efter hvor fokus i det underliggende billede ønskes. Labelen må aldrig gå helt til kant. Se eksempler på placeringer på de følgende sider.



1.2 LOGO OG DESIGNELEMENT

LABELS

Designelementerne er indsat i en label, som kan påføres publikationsforsider, powerpoint, plakater osv.

Selve designelementet er gennemsigtigt, så det billede eller den grafik, der ligger bagved labelen, vil fremstå i elementets form. (se bla. publikationsdesignet på side 20).

For at bevare ensartethed og lette arbejdet er der udviklet fire labelskebeloner (vist her i 35%). Skabelonerne passer til en A4 publikation og findes i henholdsvis positiv og negativ.

Download skabeloner:

[Labels.ai](#)

[Labels_negativ.ai](#)

Det positive logo. Pantone og CMYK logoerne bruges til tryk, hvor RGB logoer anvendes i Microsoft Office-pakken, samt til web og andre digitale løsninger. Typisk vælges jpg-versionerne til sidstnævnte formål.

Det negative logo bruges på farvede baggrunde, hvor det ikke er muligt at benytte det positive logo. Til Microsoft Office-pakken, samt til web og andre digitale løsninger vælges png-version af logoet.

Mono-logoet anvendes, hvor det ikke er muligt at benytte farver. fx. sort/hvide annoncer, sort/hvid fotokopi osv.

1.3 LOGO OG DESIGNELEMENT

LOGOVERSIONER

Frederikssund Kommunes logo findes i flere forskellige versioner, som er beskrevet til venstre.

Der findes to standardstørrelser af logoet, nemlig logoet i henholdsvis 26,5 mm og 34 mm bredde. Ved at bruge logoet i dets faktiske størrelse, eliminerer man kvalitetsforringelse eller forkert skalering af logoet (dette gælder særligt png og jpeg versionerne). På de følgende sider vises eksempler på, hvornår de forskellige størrelser bruges.

Download af logoer:

[Logo_Pantone_26,5mm.ai](#)

[Logo_Pantone_34mm.ai](#)

[Logo_CMYK_26,5mm.ai](#)

[Logo_CMYK_34mm.ai](#)

[Logo_RGB.ai](#)

[Logo_Negativ_26,5mm.ai](#)

[Logo_Negativ_34mm.ai](#)

[Logo_mono_26,5mm.ai](#)

[Logo_mono_34mm.ai](#)

[Logo_RGB_26,5mm.jpg](#)

[Logo_RGB_34mm.jpg](#)

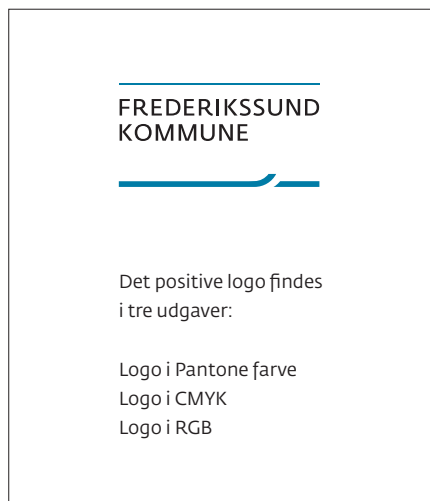
[Logo_mono_26,5mm.jpg](#)

[Logo_mono_34mm.jpg](#)

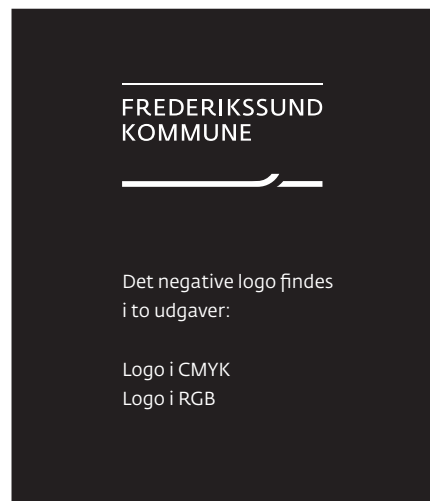
[Logo_Negativ_26,5mm_RGB.png](#)

[Logo_Negativ_34mm_RGB.png](#)

Logo positiv



Logo negativ



Logo mono



For alle logoversioner gælder, at logoet ikke må placeres på urolige baggrunde.

Logoets elementer må ikke ændres, forvrænges eller på anden måde manipuleres. Det samme gælder den indbyrdes placering af bjælker og navnet.

1.4 LOGO OG DESIGNELEMENT

LOGOFARVER



CMYK: 00/00/00/100
RGB: 0/0/0
HEXA: 000000
RAL: 9005
3M folie: 3630-22



Pantone: 314C
CMYK: 100/05/14/17
RGB: 0/131/169
HEXA: 0083A9
3M folie: 100-603

AFSTANDE



For at sikre, at logoet ikke forstyrres af andre elementer, er der defineret en respektafstand omkring det. Denne afstand bør holdes fri for al typografi, andre logoer, grafiske elementer, illustrationer og fotos.

Respektafstanden er bestemt ud fra afstanden mellem navnetrækket og den nederste bjælke og må ikke ændres. Den mindste afstand til andre designelementer er defineret som to gange x.

LOGOFARVER

Logoet består af navnetræk i sort og bjælker i blå. Til venstre ses farvekoderne.

AFSTANDE

Logoet har størst effekt, hvis det placeres med luft omkring sig. Der er derfor defineret en respektafstand, som beskytter logoets integritet og øger synligheden.

Respektafstanden beskrives til venstre.

Fedra Sans Book

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ

abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå

0123456789

Fedra Sans Bold

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ

abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå

0123456789

Fedra Serif B Demi

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ

abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå

0123456789

PRIMÆRE SKRIFTER

Skriften Fedra bruges primært til kommunens trykte medier samt i begrænset omfang på hjemmesiden.

Fedra Sans er en let læselig skrifttype, som fremstår læsbar både på tryk og på skærm. Skriftnittene Sans bruges til brødtekster.

Fedra Serif B er en antikvaskrift designet ud fra de samme principper som Sans'en. Skriftnittet Serif B bruges til overskrifter.

De to skrifter komplementerer hinanden og efterlader et imødekommende og levende udtryk.

Skrifterne er designet i 2001 - 2003 af Peter Biřak.

Tahoma Regular

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ

abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå

0123456789

Tahoma Bold

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ

abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå

0123456789

Georgia Regular

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ

abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå

0123456789

SEKUNDÆRE SKRIFTER

De sekundære skriffter bruges primært i Microsoft Office pakken, på hjemmesiden og i andre digitale medier.

Tahoma er tiltænkt som erstatning for Fedra Sans. Georgia er en erstatning for Fedra Serif B.

Tahoma og Georgia følger gratis med Office pakken, hvilket gør at over 90% af PC og Mac brugere har disse installeret på deres computer. Dette medfører, at dokumenter hvor skrifterne er anvendt, vises korrekt på brugerens skærm.

3.0 FARVER

FARVEPALETTE

For at sikre et ensartet udtryk, er der skabt en farvepalette, der skal anvendes i kommunens visuelle kommunikation.

Farverne i den primære farvepalette er udspunget af kommunens geografiske placering omgivet af fjordene.

Den blå farvepalet er kombineret med to røde farver, som afspejler borgernes liv i kommunen.

Den sekundære farvepalette er udviklet med kommunens institutioner for øje, hvor der kan være behov for at benytte farver ud over den primære farvepalette.

Vær opmærksom på at tilgængelighed skal overholdes m.h.t. tekst og kontraster.

- Farver der er markeret med en cirkel i midten kan bruges til alle størrelser skrift. De andre farver kan kun bruges til større skrift. Under alle forhold skal der tages forbehold for baggrundsfarvens styrke.
- ✗ Den gule og orange farve må ikke bruges til skrift.

PRIMÆR FARVEPALETTE – kan gradueres i ALLE procent-toner her er vist 100%, 75%, 50% og 25%



MØRK PETROLEUMSBLÅ
Pantone: 3025C
CMYK: 95/64/37/19
RGB: 10/82/113
Hexa: 0A5271



LYS PETROLEUMSBLÅ
Pantone: 315C
CMYK: 100/00/09/30
RGB: 0/131/169
Hexa: 007AA1

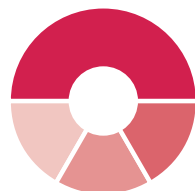


GRÅBLÅ
Pantone: 5405C
CMYK: 43/8/0/55
RGB: 74/110/133
HEXA: 4A6E85

**SKILTE
RAL: 5001
FOLIE CMYK:
100/27/0/70.**



MØRKEBLÅ
Pantone: 533C
CMYK: 95/72/15/67
RGB: 33/49/77
HEXA: 21314D



RØD
Pantone: 192C
CMYK: 14/100/65/00
RGB: 236/67/113
HEXA: EC4371

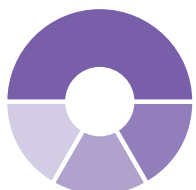


BURGUNDER
Pantone: 1955C
CMYK: 28/97/60/16
RGB: 161/38/73
HEXA: A12649



LYS GRÅ
CMYK: 06/04/04/00
RGB: 242/242/242
HEXA: f2f2f2

SEKUNDÆR FARVEPALETTE



LILLA
Pantone: 2665C
CMYK: 60/71/00/00
RGB: 117/90/158
Hexa: 755A9E



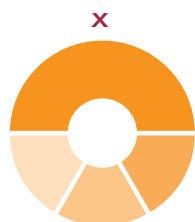
GRØN
Pantone: 335C
CMYK: 86/28/69/12
RGB: 14/127/102
HEXA: 0e7f66



MØRKEGRØN
Pantone: 343C
CMYK: 95/28/67/26
RGB: 0/97/79
HEXA: 00614f



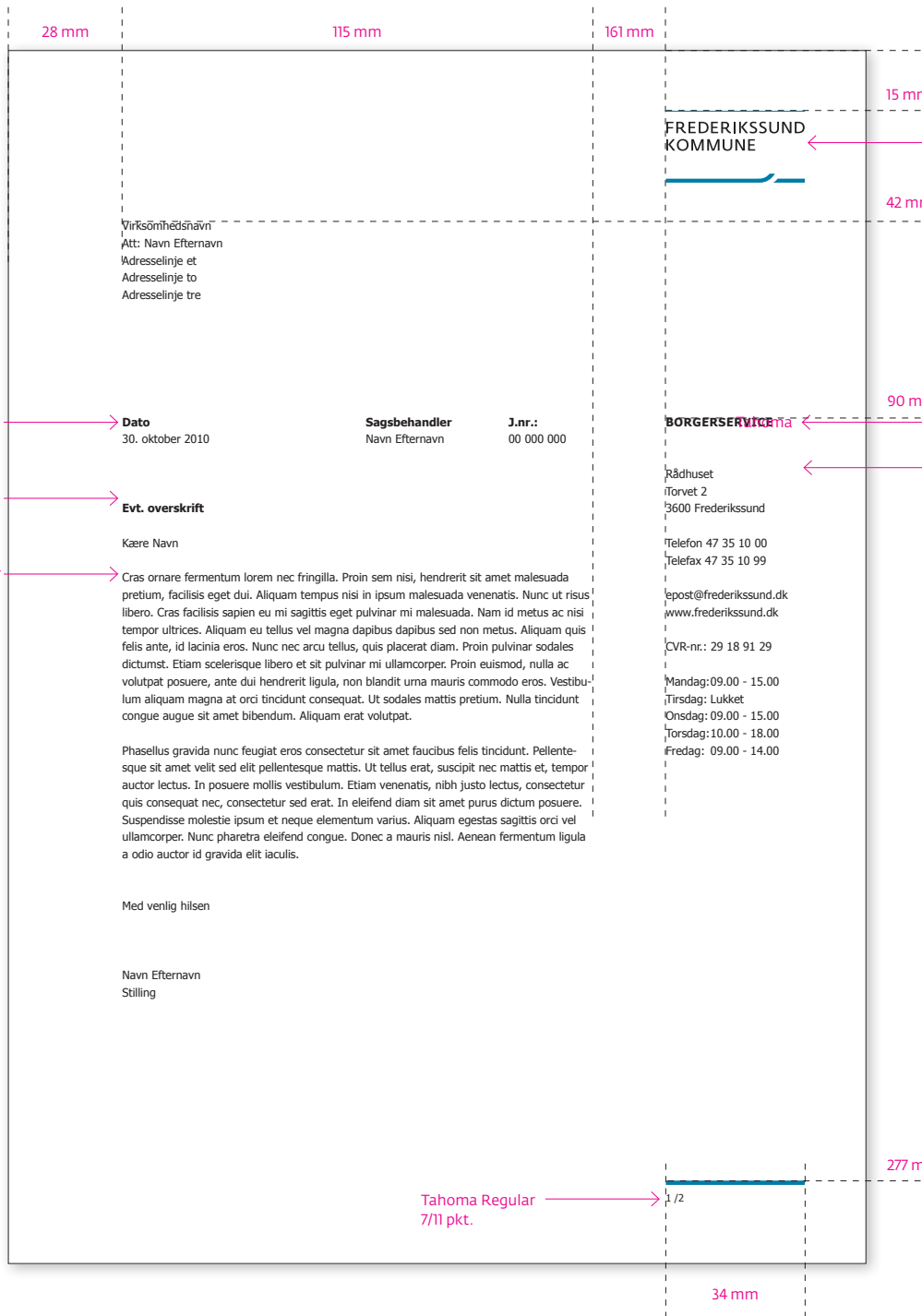
LYSBLÅ
Pantone: 285C
CMYK: 90/40/00/00
RGB: 50/122/190
HEXA: 327abe



ORANGE
Pantone: 1375C
CMYK: 00/50/100/00
RGB: 218/140/21
HEXA: F7941D



GUL
Pantone: 116C
CMYK: 00/14/100/00
RGB: 246/213/0
HEXA: FFD600



4.0 BREVLINJE

BREVPAPIR

Brevpapir side 1 og side 2

4.1 BREVLINJE

BREVPAPIR TIL INSTITUTIONER

Brevpapir med Institutions-
logo

Institutionslogo
tilpasses så bredden
passer i spalten, dog
max 48mm i højden

Institutionslogo tilpasses i bredden, dog til max. 48 mm i højden.

Virksomhedsnavn
Att: Navn Efternavn
Adresselinje et
Adresselinje to
Adresselinje tre

Dato
30. oktober 2010

Evt. overskrift

Kære Navn

Cras ornare fermentum lorem nec fringilla. Proin sem nisi, hendrerit sit amet malesuada pretium, facilisis eget dui. Aliquam tempus nisi in ipsum malesuada venenatis. Nunc ut risus libero. Cras facilisis sapien eu mi sagittis eget pulvinar mi malesuada. Nam id metus ac nisi tempor ultrices. Aliquam eu tellus vel magna dapibus dapibus sed non metus. Aliquam quis felis ante, id lacinia eros. Nunc nec arcu tellus, quis placerat diam. Proin pulvinar sodales dictumst. Etiam scelerisque libero et sit pulvinar mi ullamcorper. Proin euismod, nulla ac volutpat posuere, ante dui hendrerit ligula, non blandit urna mauris commodo eros. Vestibulum aliquam magna at orci tincidunt consequat. Ut sodales mattis pretium. Nulla tincidunt congue augue sit amet bibendum. Aliquam erat volutpat.

Phasellus gravida nunc feugiat eros consectetur sit amet faucibus felis tincidunt. Pellentesque sit amet velit sed elit pellentesque mattis. Ut tellus erat, suscipit nec mattis et, tempor auctor lectus. In posuere mollis vestibulum. Etiam venenatis, nibh justo lectus, consectetur quis consequat nec, consectetur sed erat. In eleifend diam sit amet purus dictum posuere. Suspendisse molestie ipsum et neque elementum varius. Aliquam egestas sagittis orci vel ullamcorper. Nunc pharetra eleifend congue. Donec a mauris nisi. Aenean fermentum ligula a odio auctor id gravida elit iaculis.

Med venlig hilsen

Navn Efternavn
Stilling

**RØRSKOV
DAGINSTITUTION**

St. Rørbækvej 9 B
3600 Frederikssund

Telefon 47 38 99 60

aklau@frederikssund.dk
www.rorskov.
frederikssund.dk

Åbningstider
Mandag til Torsdag
6.15 - 17.30
Fredag 6.15 - 16:15

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

277 mm



Virksomhedsnavn
Att: Navn Efternavn
Adresselinje et
Adresselinje to
Adresselinje tre

Dato
30. oktober 2010

Evt. overskrift

Kære Navn

Cras ornare fermentum lorem nec fringilla. Proin sem nisi, hendrerit sit amet malesuada pretium, facilisis eget dui. Aliquam tempus nisi in ipsum malesuada venenatis. Nunc ut risus libero. Cras facilisis sapien eu mi sagittis eget pulvinar mi malesuada. Nam id metus ac nisi tempor ultrices. Aliquam eu tellus vel magna dapibus dapibus sed non metus. Aliquam quis felis ante, id lacinia eros. Nunc nec arcu tellus, quis placerat diam. Proin pulvinar sodales dictumst. Etiam scelerisque libero et sit pulvinar mi ullamcorper. Proin euismod, nulla ac volutpat posuere, ante dui hendrerit ligula, non blandit urna mauris commodo eros. Vestibulum aliquam magna at orci tincidunt consequat. Ut sodales mattis pretium. Nulla tincidunt congue augue sit amet bibendum. Aliquam erat volutpat.

Phasellus gravida nunc feugiat eros consectetur sit amet faucibus felis tincidunt. Pellentesque sit amet velit sed elit pellentesque mattis. Ut tellus erat, suscipit nec mattis et, tempor auctor lectus. In posuere mollis vestibulum. Etiam venenatis, nibh justo lectus, consectetur quis consequat nec, consectetur sed erat. In eleifend diam sit amet purus dictum posuere. Suspendisse molestie ipsum et neque elementum varius. Aliquam egestas sagittis orci vel ullamcorper. Nunc pharetra eleifend congue. Donec a mauris nisi. Aenean fermentum ligula a odio auctor id gravida elit iaculis.

Med venlig hilsen

Navn Efternavn
Stilling

**RØRSKOV
DAGINSTITUTION**

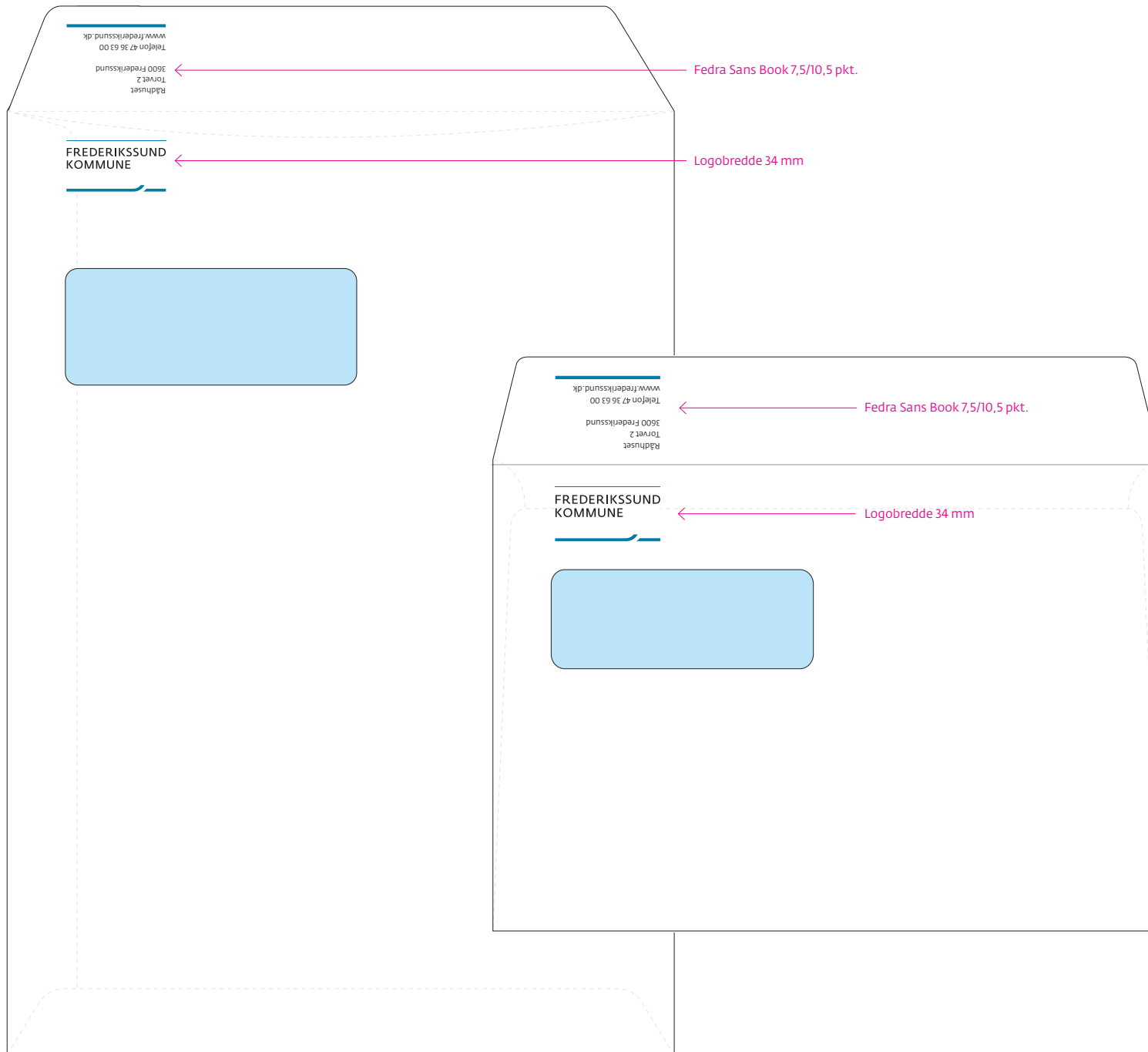
St. Rørbækvej 9 B
3600 Frederikssund

Telefon 47 38 99 60

aklau@frederikssund.dk
www.rorskov.
frederikssund.dk

Åbningstider
Mandag til Torsdag
6.15 - 17.30
Fredag 6.15 - 16:15

FREDERIKSSUND
KOMMUNE



4.2 BREVLINJE

KUVERTER

C4 kuvert, vist i 50%
C5 kuvert, vist i 50%

Fedra Sans
Bold/Book
6/8 pkt.

Navn Navnesen
Stilling
Direkte 00 00 00 00
Mobil 00 00 00 00

Besøgs-/privatadresse:
Linje1
Linje2



Digital post:
Scan koden

**FREDERIKSSUND
KOMMUNE**

Afdeling
Rådhuset, Torvet 2
3600 Frederikssund
Telefon 47 35 10 00
www.frederikssund.dk

Visitkort forside med besøgsadresse og QR kode

5 mm

5 mm

Navn Navnesen
Stilling
Direkte: 00 00 00 00
Mobil: 00 00 00 00



Digital post:
Scan koden

**FREDERIKSSUND
KOMMUNE**

Afdeling
Rådhuset, Torvet 2
3600 Frederikssund
Telefon 47 35 10 00
www.frederikssund.dk

Visitkort QR kode 18x18 mm

5 mm

Logo- og spaltebredde
27 mm

4,5 mm

8 mm

Fedra Sans
Medium
6/8 pkt.

Fedra Sans
Book
6/14 pkt.

Tabulatorer:
8mm / 18mm /
28mm

8 mm 22 mm

AFTALER

dag	d.	/	kl.
dag	d.	/	kl.
dag	d.	/	kl.
dag	d.	/	kl.
dag	d.	/	kl.
dag	d.	/	kl.

5 mm

Visitkortbagside til aftaler

Visitkort til Svagt-
seende

Der findes også
en variant med
plad til mere infor-
mation

FREDERIKSSUND KOMMUNE

Afdeling
Rådhuset
Torvet 2
3600 Frederikssund
Telefon 47 35 10 00
www.frederikssund.dk



**FREDERIKSSUND
KOMMUNE**

Navn Navnesen
Stilling

Direkte 47 35 10 00
Mobil 47 35 10 00



Digital post:
Scan koden

4.3 BREVLINJE

VISITKORT

Til visitkortene findes der flere varianter med forskellige muligheder for afsendertekst.

På bagsiden af kortet kan der vælges mellem:

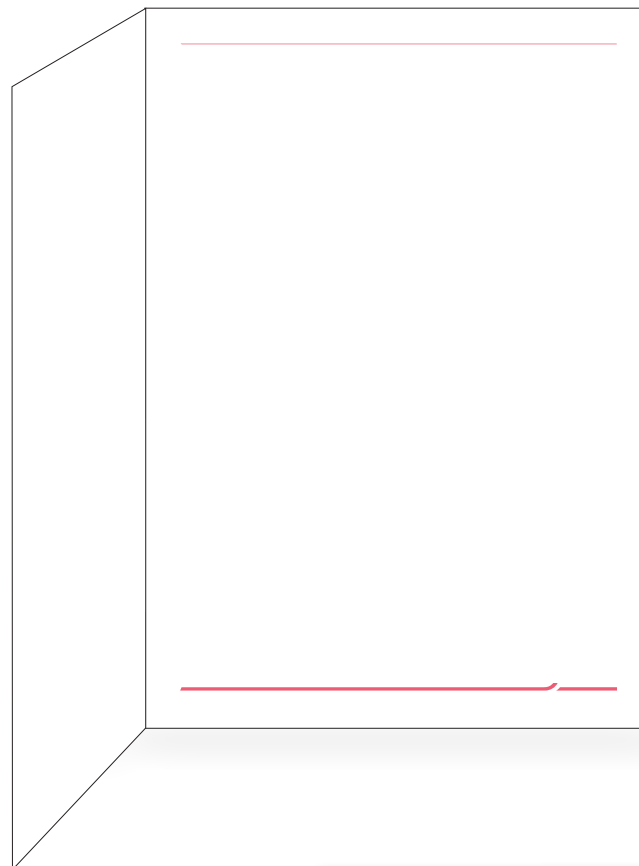
- skema til aftaler
- forskellige farver med designelement
- forskellige farver med designelement og QR-kode med v-card-oplysninger

Visitkort bagside eksempler



Visitkort med QR-kode, bagsideeksempler





4.4 BREVLINJE

LYKØNSKNINGSKORT

Der er udviklet en kollektion af lykønskingskort. Kortene findes i formaterne A5 og A6 og i forskellige farver. Eksempler ses til venstre.

BORDKORT

Bordkort har formaterne A6, A5 eller A4.
Pantone 314C

Skabelonerne kan downloades her:

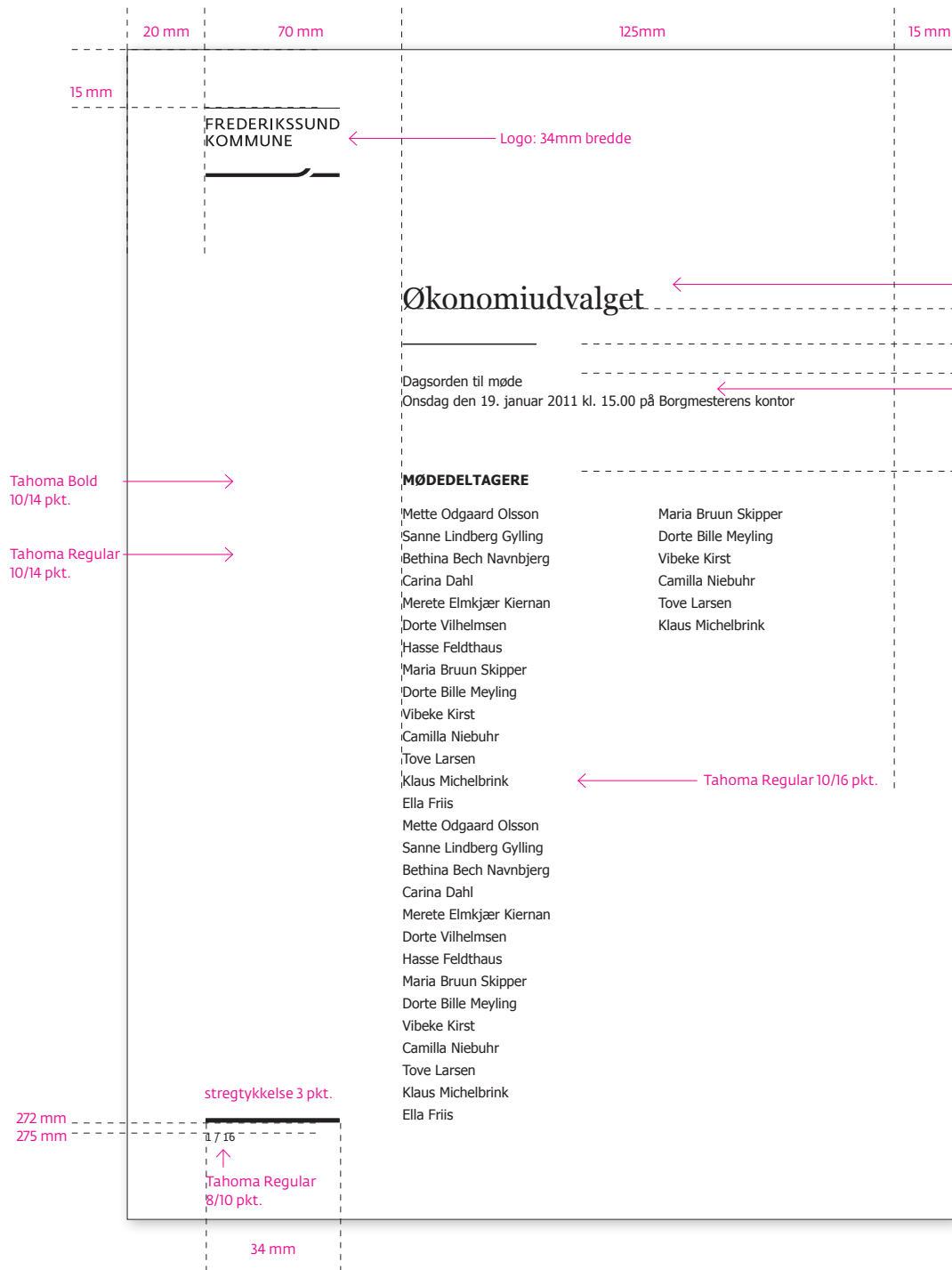
[A5 lykønskingskort.indd](#)

[A6 lykønskingskort.indd](#)

[A5 bordkort.indd](#)

[A6 bordkort.indd](#)

[A4 bordkort.indd](#)

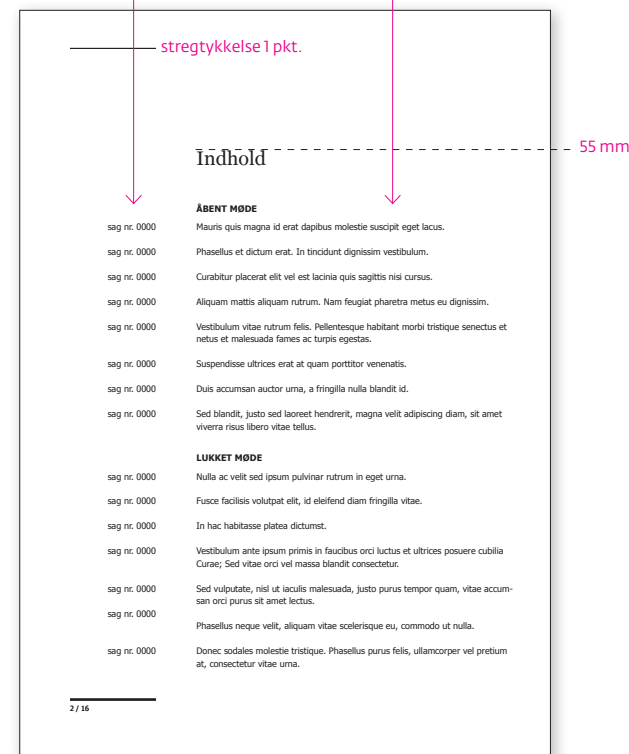


4.5 BREVLINJE

MØDEREFERAT OG DAGSORDEN

Mødereferat og dagsorden
side 1 og side 2

På næste side vises eksempel
på yderligere sider, som er
lavet efter same opsætning.



Journal nr:
007926-2011

Sag nr. 51

Lovgrundlag:
Lov om kommunens
styrelse § 40.

Budgetopfølgning pr. 31. marts 2011

Sagsfremstilling:

I Økonomiaftalen mellem Regeringen og Kommunerne for 2011 er det aftalt, at 3 mio. kr. af de generelle tilskud er betinget af kommunernes overholdelse af det oprindelige budget.

Overholdelsen vedrører kun kommunernes servicevækststramme, som forenklet kan henføres til de udgifter, hvor kommunerne selv kan påvirke serviceniveauet.

Fagudvalgsbehandlingen af budgetopfølgningen kræver derfor en skærpet opmærksom på budgetoverholdelse.

Der skal lægges vægt på at finde kompenserende besparelser i forhold til de områder, som oplever et øget pres.

Fagudvalg, der ikke i eget område har umiddelbare budgetudfordringer, bør overveje, hvorledes der kan bidrages til at lette presset på serviceudgifterne i 2011.

Forslagene kan dels være af en sådan karakter, som kun realiseres i 2011 og dels muligt realiserbare i 2012 og frem.

Fagområderne har i samarbejde med Budget og Analyse foretaget en budgetopfølgning pr. 31. marts 2011 for Kultur-, Fritid- og Idrætsudvalgets samlede driftsområde.

Overordnet er forbrugsprocenten på 36% svarende til forbruget for samme periode i 2010.

Den høje forbrugsprocent skyldes, at en række udgifter ligger primo året.

Budgetopfølgningen pr. 31. marts 2011 har resulteret i tillægsbevillinger for netto -0,282 mio. kr.

0,174 mio. kr. tilføres kassen, mens -0,108 mio. kr. tilføres fra andre udvalg;

- **0,092 mio. kr.** vedrører forbrugsartikler og trepartsmidler overført fra ØU.
- **-0,200 mio. kr.** vedrører rengøring på Kignæshallen overført til ØU.
- **-0,294 mio. kr.** vedrører den kommunale Slangerpul, som først idriftsættes juni 2011.

Heraf overføres 0,120 mio. kr. til Euro-festival-2012-forberende arbejde i 2011, mens de resterende 0,174 mio. kr. overføres til kassen.

Opmærksomhedspunkt:

- På bibliotekerne forventes i 2011 et underskud på 0,500 mio. kr. grundet personale reduktioner, som først er trådt i kraft i løbet af året og ikke primo 2011.

Bevilling:

Budgetopfølgningen pr. 31. marts 2011 har resulteret i tillægsbevillinger for ialt -0,282 mio. kr.

Økonomiske og
personalemæssige
bemærkninger:

Heraf overføres -0,108 mio. kr. til andre udvalg, mens 0,174 mio. kr. lægges i kassen.

Effekt i overslagsårene: 0,111 mio. kr. som tilføres til andre udvalg.

Indstilling:

Direktøren for Velfærd, Sundhed og Kultur indstiller over for Kultur-, Fritid- og Idrætsudvalget at anbefale Økonomiudvalget og Byrådet, at:

1. de egentlige tillægsbevillinger på ialt -0,174 mio. kr. godkendes.
2. omplaceringer til andre udvalg på ialt -0,108 mio. kr. godkendes.
3. forslag til kompenserende besparelser drøftes

Tidligere
beslutninger:

Bilag:

[2011-03-31 forbrugsrapport - Kultur-, Fritid- og Idrætsudvalget](#)
[2011-03-31 Noter til forbrugsrapport - Kultur- og Idrætsudvalget](#)

MØDEREFERAT OG DAGSORDEN EKSEMPLER

Her ses eksempel på en dagsorden, side 3 og 4, udarbejdet efter opsætningen på forrige side.

NVT
Pressemeldelse
maks to linjer
20. Maj 2018
FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Dolores dei
Så er vi tilbage igen efter juleferien, men mere har udviklet sig i løbet af juleferien og udfoldelsesmuligheder og selvst.

Familiegrupperne
Vi er i disse dage særlig optaget af at ligge de små børn, inden hverdagen og inden jul har vi lævet nye spiseopgaver kan, relationer og ud fra familiegrupper at skabe forudsigtelighed i rutinerne og

I familiegruppe 1, siger vi i januar velkommen til Nam, som er lillebror til og i mindre grupper om formiddagen, mere er til de små pøder vi efterfølgende ofte være at finde i grupperummet, så at tætte relationer til de voksne i gruppen

Sproggruppe
I den kommende periode, skal vi i gang Charlotte der opstarter gruppen, Når I eller andet vedt: spørg er det Tarja I sk

Skoletruppen
Skoletruppen afholder igen forældres udvalgte overleveringskædet til skolen og under skoletruppen.

Husk der I er et digitalt indskrivning vil ligge for at indskrive på selv indskrivning Vi har brug for at få et overblik over og møde alle de små pøder vi efterfølgende ofte være at finde i grupperummet, så at tætte relationer til de voksne i gruppen

Sagbehandler / Navn Navnsten Sagbehandler / Navn Navnsten

NVT
Pressemeldelse maks en linje
20. Maj 2018
FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Dolores dei
Så er vi tilbage igen efter juleferien, med fornyet energi og kræfter. Vi er sikre på at alle børnene har udviklet sig i løbet af juleferien og vi glæder os til at give alle børnene nye udfordringer og udfoldelsesmuligheder og

Familiegrupperne
Vi er i disse dage særlig optaget ligge de små børn, inden hverdagen og inden jul har vi lævet nye spiseopgaver kan, relationer og ud fra familiegrupper at skabe forudsigtelighed i rutinerne og

I familiegruppe 1, siger vi i januar velkommen til Nam, som er lillebror til og i mindre grupper om formiddagen, mere er til de små pøder vi efterfølgende ofte være at finde i grupperummet, så at tætte relationer til de voksne i gruppen

Sproggruppe
I den kommende periode, skal Charlotte der opstarter gruppen eller andet vedt: spørg er det Tarja I sk

Skoletruppen
Skoletruppen afholder igen forældres udvalgte overleveringskædet til skolen og under skoletruppen.

Husk der I er et digitalt indskrivning vil ligge for at indskrive på selv indskrivning Vi har brug for at få et overblik over og møde alle de små pøder vi efterfølgende ofte være at finde i grupperummet, så at tætte relationer til de voksne i gruppen

Sagbehandler / Navn Navnsten Sagbehandler / Navn Navnsten

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
NOTAT
December 2011
Sagbehandler
Navn Navnsten
Sagbehandler
Navn Navnsten
ID1633

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

Notat og
pressemeldelse
3 forsidermuligheder
og en side 2

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

Kære Forældre.

Så nærmer juleen sig med hastige skridt og dermed starten på et nyt år. Her i Hyndevolden betyder det en ny struktur for børn og voksne. Når vi kommer tilbage fra juleferien vil vi starte med at arbejde i aldersopdelte grupper. Dvs

Vuggestuen vil stadig være vuggestuen.
De voksne i vuggestuen vil være Karina, Charlotte og Michelle. I vuggestuen fortætttes arbejdet med de nye og tætte relationer, og der arbejdes fortsat bevist med udviklingen af børnenes sprog og motorik.

Gul stue bliver til mellemgruppen.
De voksne i mellemgruppen vil være Tine, Janet og Birgit. I mellemgruppen vil fortsat blive brugt på meget af arbejdet med at skabe trygge rammer og struktur. Herudover vil vi sammen med vores børn og voksne have et projekt som er målrettet de 3-4 årige og deres sprogudvikling.

Rød stue bliver til støtgruppen.
De voksne i støtgruppen vil være Lilla, Ann og Iona. I støtgruppen vil arbejdet med børnene målrettes deres svage skolestart. Der vil blive arbejdet med Mary Nordens søn: møde kuffert som er et rigtig godt kuffert så alle og koncepterne og om skolestartens opgaver samt at kunne modtage en hvidtstue.

Hvis I har spørgsmål til den nye struktur, er i meget velkomne til at komme til Tine med dem. I ønske alle en glædelig jul og et godt nytår!
Mange hilsener

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Destinationsplan
HOJVANG
NYHEDSBREV MARTS 2011
Kære forældre,
Nyt personale
Personale situation
Stjernebureauet
Solstjernebureauet
Perlebureauet
Guldskulpturbureauet

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Nyt fra Maglegården
Hyndevold
Marts 2011

Kære Forældre.

Så nærmer juleen sig med hastige skridt og dermed starten på et nyt år. Her i Hyndevolden betyder det en ny struktur for børn og voksne. Når vi kommer tilbage fra juleferien vil vi starte med at arbejde i aldersopdelte grupper. Dvs

Vuggestuen vil stadig være vuggestuen.
De voksne i vuggestuen vil være Karina, Charlotte og Michelle. I vuggestuen fortætttes arbejdet med de nye og tætte relationer, og der arbejdes fortsat bevist med udviklingen af børnenes sprog og motorik.

Gul stue bliver til mellemgruppen.
De voksne i mellemgruppen vil være Tine, Janet og Birgit. I mellemgruppen vil fortsat blive brugt på meget af arbejdet med at skabe trygge rammer og struktur. Herudover vil vi sammen med vores børn og voksne have et projekt som er målrettet de 3-4 årige og deres sprogudvikling.

Rød stue bliver til støtgruppen.
De voksne i støtgruppen vil være Lilla, Ann og Iona. I støtgruppen vil arbejdet med børnene målrettes deres svage skolestart. Der vil blive arbejdet med Mary Nordens søn: møde kuffert som er et rigtig godt kuffert så alle og koncepterne og om skolestartens opgaver samt at kunne modtage en hvidtstue.

Hvis I har spørgsmål til den nye struktur, er i meget velkomne til at komme til Tine med dem. I ønske alle en glædelig jul og et godt nytår!
Mange hilsener

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Destinationsplan
HOJVANG
NYHEDSBREV MARTS 2011
Kære forældre,
Nyt personale
Personale situation
Stjernebureauet
Solstjernebureauet
Perlebureauet
Guldskulpturbureauet

FREDERIKSSUND
KOMMUNE
Destinationsplan
HOJVANG
NYHEDSBREV MARTS 2011
Kære forældre,
Nyt personale
Personale situation
Stjernebureauet
Solstjernebureauet
Perlebureauet
Guldskulpturbureauet

4.6 BREVLINJE

NYHEDSBREV OG
PRESSEMEDDELELSE

Der findes fem skabeloner til nyhedsbreve, pressemeldelser og notater, som bla. giver mulighed for at indsætte institutionslogo, billeder osv.

Skabelonerne kan downloades her:

Nyhedsbrev_1.indd
Nyhedsbrev_2.indd
Notat og pressemeldelse

NYHEDSBREV

Der findes et nyhedsbrevs-skabelon til Erhvsnyt.

Skabelonen kan downloades her:

[Erhvervsnyt](#)

30. JANUAR 2015
ARGANG 1

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

ERHVERVSNYT

NR. 01

DETTE NUMMER:

- Frederikssund har mulighederne!
- Vækstkonference 2015
- Byen Vingelager form
- Grundlagt Vingel
- Tilfredshed med byggesagsbehandlingen
- Grønt flaskeeventyr i Slangerup
- Ny parkeringsnorm i Frederikssund
- Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Frederikssund har mulighederne!

Velkommen til vores første Erhvervsnyt! Formålet med dette kvartalssende nyhedsbrev er, at styrke Frederikssund Kommunes kommunikation med kommunens virksomheder.

Vingel og Frederikssund er af Danmarks største produktionsområder med et samlet areal på 120 hektar. Når den er færdig vil den rumme omkring 4.000 boliger med 200.000 indbyggere.

Kommunehuset er det nye hovedkvarter for den nye by. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Handelskvarteret i de senere år har været et vigtigt element i udviklingen af byen. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Næsten alle de nye bygninger i byen er bygget med et højt miljøkrav. Det betyder, at de nye bygninger er bygget med et højt miljøkrav. Det betyder, at de nye bygninger er bygget med et højt miljøkrav.

Frederikssund Kommune har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

VIDSTE DU AT...

der findes en vækstkonference til vores virksomheder.

Læs mere her: [http://erhvervsnyt.dk/nyhedsbrev](#)

Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Vækstkonference den 19. marts i Frederikssund

Frederikssund Kommune har inviteret til en vækstkonference, der er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund.

Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Jobscenteret har et nyt tilbud til virksomheder. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund.

VIDSTE DU AT...

der findes en vækstkonference til vores virksomheder.

Læs mere her: [http://erhvervsnyt.dk/nyhedsbrev](#)

Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Vækstkonference den 19. marts i Frederikssund

Frederikssund Kommune har inviteret til en vækstkonference, der er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund.

Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Jobscenteret har et nyt tilbud til virksomheder. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund.

Byen Vingelager begynder at tage form

Velkommen til vores første Erhvervsnyt! Formålet med dette kvartalssende nyhedsbrev er, at styrke Frederikssund Kommunes kommunikation med kommunens virksomheder.

Vingel og Frederikssund er af Danmarks største produktionsområder med et samlet areal på 120 hektar. Når den er færdig vil den rumme omkring 4.000 boliger med 200.000 indbyggere.

Kommunehuset er det nye hovedkvarter for den nye by. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Handelskvarteret i de senere år har været et vigtigt element i udviklingen af byen. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Næsten alle de nye bygninger i byen er bygget med et højt miljøkrav. Det betyder, at de nye bygninger er bygget med et højt miljøkrav. Det betyder, at de nye bygninger er bygget med et højt miljøkrav.

Frederikssund Kommune har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Salg af byggegrunde i Vingel

Deltakeren er det første kvarter, hvor der kommer bygninger i Vingel. Deltakeren er det første kvarter, hvor der kommer bygninger i Vingel. Deltakeren er det første kvarter, hvor der kommer bygninger i Vingel.

Frederikssund Kommune har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.



Tilfredshed med byggesagsbehandlingen

Light & Co. Frederikssund Kommune har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.



Grønt flaskeeventyr i Slangerup

Velkommen til vores første Erhvervsnyt! Formålet med dette kvartalssende nyhedsbrev er, at styrke Frederikssund Kommunes kommunikation med kommunens virksomheder.

Vingel og Frederikssund er af Danmarks største produktionsområder med et samlet areal på 120 hektar. Når den er færdig vil den rumme omkring 4.000 boliger med 200.000 indbyggere.

Kommunehuset er det nye hovedkvarter for den nye by. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Handelskvarteret i de senere år har været et vigtigt element i udviklingen af byen. Det er et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Næsten alle de nye bygninger i byen er bygget med et højt miljøkrav. Det betyder, at de nye bygninger er bygget med et højt miljøkrav. Det betyder, at de nye bygninger er bygget med et højt miljøkrav.

Frederikssund Kommune har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Grønt flaskeeventyr i Slangerup

Slangerup ligger i EcoPark - en af de virksomheder, som også sælger Frederikssund Kommune på landkortet. EcoPark har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.



Grønt flaskeeventyr i Slangerup

Slangerup ligger i EcoPark - en af de virksomheder, som også sælger Frederikssund Kommune på landkortet. EcoPark har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.



Grønt flaskeeventyr i Slangerup

Slangerup ligger i EcoPark - en af de virksomheder, som også sælger Frederikssund Kommune på landkortet. EcoPark har et stort og moderne byggeri, der rummer alle de funktioner, der skal til for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.



Nyhedsbrev forsiden

Frederikssund Kommune har inviteret til en vækstkonference, der er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund.

Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Jobscenteret har et nyt tilbud til virksomheder. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund.

Nyhedsbrev indhold

Frederikssund Kommune har inviteret til en vækstkonference, der er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund. Konferencen er rettet til virksomheder i Frederikssund.

Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Jobscenteret har et nyt tilbud til virksomheder. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund.

Erhvervsnyt fokus på erhvervs-service

Det er erhvervsnyt, der råder grundlaget for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen. Det er erhvervsnyt, der råder grundlaget for at gøre det muligt at bo og arbejde i byen.

Jobscenterets virksomhedsservice er klar

Jobscenteret har et nyt tilbud til virksomheder. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund. Det er et tilbud til virksomheder i Frederikssund.

MØD VORES ERHVERVSTEAM

 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00	 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00
 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00	 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00
 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00	 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00
 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00	 Niels Nielsen Erhvervsrådgiver Telefon: 47 35 10 00

Det kan være kompliceret at søge de rette tillædere og opfylde en kompleks lovgivning på erhvervsområdet. Men der er både råd og hjælp til at komme videre hos os.

FREDERIKSSUND ERHVERVSPORTAL

Find det samlede overblik over erhvervsstiftud og services på [www.FrederikssundErhvervsportal.dk](#)

Åbningstider: Mandag kl. 9.00 til 15.00, Tirsdag kl. 9.00 til 15.00, Torsdag kl. 9.00 til 15.00, Fredag kl. 9.00 til 15.00
 Frederikssund Kommune, Torvet 2, 3650 Frederikssund, Telefon: 47 35 10 00 erhvervs@frederikssund.dk

Nyhedsbrev 2

Nyhedsbrev bagside

Publikationsdesign

For at skabe sammenhæng i kommunens publikationer, er der udviklet et publikationsdesign, der bestemmer formater og hvordan forsider og indholdssider ser ud.

Der findes en række valgmuligheder for forsider, og i indholdet kan der frit arbejdes med rubrikker og designelementer i designets farvepalet.

Der foreligger skabeloner i formaterne A4 og 21x21 cm til professionel produktion samt A5 til både professionel produktion og selvprint.

På forsider indsættes label med designelement samt logo og titel. Labelen er som hovedregel hvid, men hvis den hvide label forsvinder grundet en lys baggrund, indsættes en farvet label, der fremtræder tydeligere. Til den farvede label kan der frit vælges mellem farverne i designguidens palet.

Billederne fremstår ægte og naturlige.

På side 20 vises eksempler på kvadratisk publikation til professionel produktion. På side 21 vises eksempel på A5 pjece til selvprint og på side 22 vises eksempler på rapportforsider til professionel produktion og selvprint.



GENERELT

Sundhed er

"Et tilstand af fysiske, psykisk og socialt velbefindende og ikke blot fravær af sygdom og skævelse"

Indholdsfortegnelse

Konst	1
Indledning	2
Historie	10
Netopgaver 2020	14
Målgrupper	16
Aggregat 4. klasse	18
Indledning	18
Om opgaven	18
Del 1 af opgaven	18
Indledning	18
Del 2 af opgaven	18
Indledning	18
Del 3 af opgaven	18
Indledning	18
Del 4 af opgaven	18

Målgrupper

Overblik
Frederikssund Kommunes sundhedsindsats er rettet mod alle borgere, herunder i særlig grad de mest udsatte borgere. Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg. Det vil sige, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg.

Samarbejde
Der arbejdes i samarbejde med alle aktører i kommunen, herunder i særlig grad de mest udsatte borgere. Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg.

How to og hvordan skal vi arbejde med sundhed?
Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg. Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg.

How to og hvordan skal vi arbejde med sundhed?
Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg. Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg.

How to og hvordan skal vi arbejde med sundhed?
Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg. Målet er at sikre, at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg, og at alle borgere har adgang til sundhed og omsorg.

VALGT TIL MÅL

- der er taget hensyn til alle borgere i kommunen
- der er taget hensyn til alle borgere i kommunen
- der er taget hensyn til alle borgere i kommunen
- der er taget hensyn til alle borgere i kommunen



5.1 PUBLIKATIONSDESIGN

EKSEMPLER OG SKABELONER

Eksemplerne til venstre viser, hvordan designet implementeres i publikationer.

Designet er lagt ind i skabeloner i størrelserne A4, 21x21 cm og A5. Disse kan downloades herunder.

På næste side ses eksempler på A4/5- og M65-publikationer.



Børn og motion

Hvorfor skal vi arbejde med rygning?
Hvert år dør der 14.000 danskere på grund af rygning, svarende til 24% af alle dødsfald. De helbredsrisikofaktorer for rygning betyder, at man har en 10-15% større risiko for at dø af sygdomme som kræft og hjertesygdomme. I Frederikssund Kommune er der en stor andel af borgere, der ryger, 14% er stortrygere. En tredjedel af rygerne angiver, at de er meget interesseret i at holde op med at ryge.

Howdan vil vi gøre det?
Frederikssund Kommune vil give let adgang og differentieret hjælp til rygstop og sætte særligt ind for at forebygge, at unge begynder at ryge. Herunder sikre miljøer blandt børn og unge.

Hvorfor skal vi arbejde med alkohol?
De helbreds- og samfundsmæssige konsekvenser, relateret til et stort alkoholforbrug, er store.

Overstrif
Danske unge drikker mere, hyppigere og har en lavere debutalder end andre europæiske unge. Helbredsprofilen viser, at 14% af mændene og 7% af kvinderne i Frederikssund Kommune har et alkoholforbrug, der ligger over Sundhedsstyrelsens grænse for sundhed.

Howdan vil vi gøre det?
Frederikssund Kommune vil tage den forebyggende indsats i forhold til børn og unge, så de unges debutalder udsiktes og arbejdes for at fremme en holdningsændring til alkohol blandt unge og ældre borgere og ansatte.

Loresum
Danske unge drikker mere, hyppigere og har en lavere debutalder end andre europæiske unge. Helbredsprofilen viser, at 14% af mændene og 7% af kvinderne i Frederikssund Kommune har et alkoholforbrug, der ligger over Sundhedsstyrelsens grænse for sundhed.



Børn og leg
Danske unge drikker mere, hyppigere og har en lavere debutalder end andre europæiske unge

- RYGSTOPPENS MÅL**
- Alle elever i 5. eller 6. klasse arbejder med et effektivt totalstofferbyggende materiale
 - Frederikssund Kommune uddanner egne ryggestopinstruktører

- [A4_pub_skabelon.indd](#)
- [A5_pub_skabelon.indd](#)
- [M65_pub_skabelon.indd](#)
- [210x210_pub_skabelon.indd](#)

Publikationsskabeloner til kommunens institutioner kan downloades her:

- [A4_pub_skab_institu.indd](#)
- [A5_pub_skab_institu.indd](#)
- [210x210_pub_skab_institu.indd](#)

Howdan skal vi gøre det?
Forkerte kostvaner har en negativ effekt på helbredet. Således øger fx for stort indtag af fedt mad risikoen for hjerte-kar-sygdomme og forhøjet blodtryk. Omvendt kan gode kostvaner virke forebyggende i forhold til forskellige sygdomme.

Genoptræning efter § 86 stk. 1
Genoptræningen tilbydes borgere, der efter almindelig svækkelse, væsentlige funktionsned sættelser eller efter sygdom ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse.

Træningen sigter efter, at du genvinder dine tabte funktioner og igen kan være aktiv i din hverdag. Genoptræningen kan f.eks. være fysisk træning af muskelstyrke og udholdenhed, træning af dine ledets bevægelighed, din balance eller af din lungekapaictet.

Genoptræning kan være mental genoptræning af f.eks. hukommelse, planlægning og organisering efter en skade i hjernen. Genoptræningen vil sigte på, at du igen kan udføre daglige gøremål, og kan indeholde samtaler i forbindelse med skader mv.

Ergo- eller fysioterapeuter vil vurdere hvor det er mest hensigtsmæssigt at træningen foregår. Det kan være enten på hold eller som individuel træning på centrene, udendørs eller i eget hjem under terapeutisk vejledning.

Vedligeholdende træning efter § 86 stk. 2
Vedligeholdende træning tilbydes forebyggende til borgere, der er i fare for at miste deres funktionsniveau. Det kan også være borgere, der har brug for lidt ekstra træning efter en periode med genoptræning, for at kunne fastholde fremgangen.

Træningen sigter efter, at du fortsat kan klare din dagligdag og fastholde de nuværende funktioner og aktiviteter. Du kan få vedligeholdende træning både af din muskelstyrke, udholdenhed og balance.

Under vedligeholdende træning findes også den forebyggende træning og undervisning i ledelse i forhold til f.eks. gigt.

FREDERIKSSUND KOMMUNE

PRAKTISKE OPLYSNINGER
Hvis du er ude af stand til at komme til træningscentrene, kan du bevilges kørelse med vores bus for 10 kr. hver vej. Bolebet opkræves en gang om måneden pr. giro.

3630 Jægerspris
De 3 Ege, Parkvej 2
47 35 77 64

3550 Slangenup
Sundhedscentret,
M.P. Jensensvej 4
47 35 26 76

3600 Frederikssund
Østergården,
Fredensborgvej 8
47 35 03 87



FREDERIKSSUND KOMMUNE BYPLANLÆGING

**Hornsherred
2011-2021**



FREDERIKSSUND KOMMUNE

**Trænings-
enheden**

Genoptræning og Vedligeholdende træning efter Serviceloven § 86



EKSEMPLER OG SKABELONER

Eksemplerne til venstre viser, hvordan designet implementeres i A5, A4 og M65 publikationer.

GENOPTRÆNING EFTER § 86 STK. 1
Genoptræningen tilbydes borgere, der efter almindelig svækkelse, væsentlige funktionsned sættelser eller efter sygdom ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse.

Træningen sigter efter, at du genvinder dine tabte funktioner og igen kan være aktiv i din hverdag. Genoptræningen kan f.eks. være fysisk træning af muskelstyrke og udholdenhed, træning af dine ledets bevægelighed, din balance eller af din lungekapaictet.

Genoptræning kan være mental genoptræning af f.eks. hukommelse, planlægning og organisering efter en skade i hjernen. Genoptræningen vil sigte på, at du igen kan udføre daglige gøremål, og kan indeholde samtaler, råd og vejledning i forbindelse med ændrede levevilkår efter sygdom, skader mv.

Ergo- eller fysioterapeuten vil vurdere hvor det er mest hensigtsmæssigt at træningen foregår. Det kan være enten på hold eller som individuel træning på centrene, udendørs eller i eget hjem under terapeutisk vejledning.

VEDLIGEHOLDENDE TRÆNING EFTER § 86 STK. 2
Vedligeholdende træning tilbydes forebyggende til borgere, der er i fare for at miste deres funktionsniveau. Det kan også være borgere, der har brug for lidt ekstra træning efter en periode med genoptræning, for at kunne fastholde fremgangen.

Træningen sigter efter, at du fortsat kan klare din dagligdag og fastholde de nuværende funktioner og aktiviteter. Du kan få vedligeholdende træning både af din muskelstyrke, udholdenhed og balance.

Under vedligeholdende træning findes også den forebyggende træning og undervisning i ledelse i forhold til f.eks. gigt.

OVERSKRIFT HER
Træningen foregår primært på hold på centrene, og det er hensigtsmæssigt at udendørs eller i eget hjem under terapeutisk vejledning.

GENERELLE OPLYSNINGER
Træning i kommunens regi tilbydes af borgere, der ikke kan få opfyldt deres træningsbehov på anden vis, og som har behov for at træne under faglig ekspertise af ergoterapeut og/eller fysioterapeut.

Alle kan rette henvendelse til centrene med deres behov for træning. De vil efterfølgende blive kontaktede af en terapeut, der vil vurdere muligheden for bevilling af træning i kommunalt regi.


Sammen med en terapeut sætter du selv mål for, hvad din træning skal sigte efter, og hvilke aktiviteter i dagligdagen du har brug for at genoptage eller vedligeholde. Du vil blive testet med relevante test både ved træningsstart og slut, for at vi kan vurdere effekten af træningen.

Hvor ofte og hvor lang tid træningen fortsætter afhænger af terapeuten individuelle faglige vurdering, og de mål der er sat ved træningsstart. Ømker du selv at stoppe træningen, skal dette aftales med terapeuten således, at der kan lages de afsluttende test.


Det forventes, at du deltager aktivt i træningen, både på centrene og i forhold til de hjemmøvelser eller ændrede vaner i livsstil der er nødvendige for at dine mål med træningen kan nås.

Ved udeblivelse udover 1 uge udvisiteres du fra træningen. Vi skal gøre opmærksom på, at der ikke ydes passiv behandling som østerapi, massage eller kontrakturprofylakse.

Marie og Helga,
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Quisque luctus sodales risus, ac auctor quam aliquet vivae. Proin tristique cursus eu felend.



Ella, genoptræning efter hjemmøvelser
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Quisque luctus sodales risus, ac auctor quam aliquet vivae.



Vinge

Hovedstadens største byudviklingsområde

Bliv en del af Danmarks bæredygtige fremtid

Frederiiksund er et af verdens mest avancerede og mest bæredygtige projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

Vinge fremtidsby for 12.000 indbyggere med bolig, arbejdspladser, butikker, restauranter og offentlige faciliteter

- Nærmest centrum til - tæt på metro og tog
- Nærmest centrum til - tæt på naturoplevelser og rekreative områder
- Er tæt på et af de - tæt på søer, søer og naturoplevelser

Der har mange virksomheder allerede fået grene op for. Derfor sikrer vi nu en ny by bygget efter bæredygtige og bæredygtige principper.

Vinge Grønne ambitioner bliver til virkelighed

Vinges infrastruktur bliver udviklet med en ny og vellykket metode til at skabe en grøn by, der er bæredygtig og grøn. Den nye metode til at skabe en grøn by, der er bæredygtig og grøn, er blevet udviklet af Vinge og er blevet brugt til at skabe en grøn by, der er bæredygtig og grøn.

"Vi har et stort ønske om at skabe en grøn by, der er bæredygtig og grøn. Vi har et stort ønske om at skabe en grøn by, der er bæredygtig og grøn. Vi har et stort ønske om at skabe en grøn by, der er bæredygtig og grøn."

Grundetagen ligger allerede klar - nu skal vi til at bygge videre!

En motor for vækst i hovedstadsregionen

Frederiiksund ligger centralt i hovedstadsregionen - tæt på hovedstaden med alle faciliteter. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

En meget stor del af de arbejdspladser er allerede opført i hovedstadsregionen. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

Måske er det derfor, at kommunens erhvervsudvikling er i fuld gang. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

TOPSIL

Vinge En ny by i Frederikssund Kommune

En motor for vækst i hovedstadsregionen. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

Grundetagen ligger allerede klar - nu skal vi til at bygge videre!

Yderligere informationer:

Kommunechefen Ole Jacobsen, telefon: 47 32 000, email: ole.jacobsen@frederiiksund.dk

Overordnet Frederikssund Erhvervscenter, telefon: 47 32 000, email: info@frederiiksund.dk

Vinge Vækst og udvikling for fremtidens virksomheder

BARNDYDTIG ERHVERVSUDVIKLING I FREDERIKSSUND KOMMUNE

En motor for vækst i hovedstadsregionen. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

Vi har plads til alle. Der er mange fordelene ved at drive virksomhed i Frederikssund Kommune

Etableringsmulighederne for nye virksomheder er store i Frederikssund Kommune. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

Spørgsmål om kommunens virksomheder er velkomne. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

Fælles er dog, at Frederikssund Kommune er fuld af muligheder - og vi har plads til alle. Der er mange fordelene ved at drive virksomhed i Frederikssund Kommune.

Erhvervsområderne i Frederikssund Kommune

Drørdalvejens Erhvervsforretning, Procon, Carlsberg Autoport, HILLERØD TIL KØB, FREDERIKSSUND TIL KØB, LUNBY TIL KØB, VINGE TIL KØB.

Drørdalvejens Erhvervsforretning

Carlsberg Autoport

"Hovedstadens erhvervsforretning er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden."

Vinge-fremtidens by. En helt ny by med plads til 12.000 indbyggere - og store områder udlagt til erhverv

Procon

En meget stor del af de arbejdspladser er allerede opført i hovedstadsregionen. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden. Det er et af verdens mest avancerede projekter i Danmark og i Norden.

Frederikssund - mulighedernes kommune

Yderligere informationer:

Kommunechefen Ole Jacobsen, telefon: 47 32 000, email: ole.jacobsen@frederiiksund.dk

Overordnet Frederikssund Erhvervscenter, telefon: 47 32 000, email: info@frederiiksund.dk

Plads til vækst

ERHVERVSUDVIKLING I FREDERIKSSUND KOMMUNE

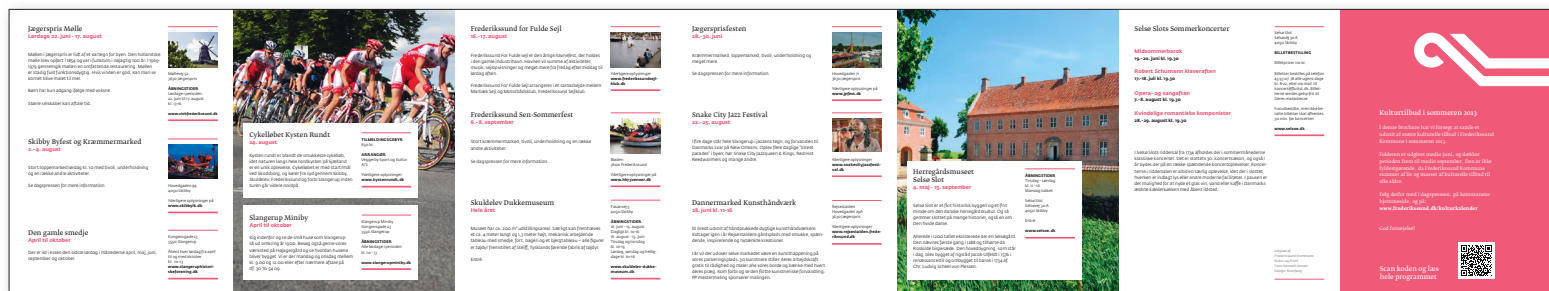
Publikationsskabeloner til folderne kan downloades her:

Vingefolder Erhvervsfolder



EKSEMPLER

Folder om kulturaktiviteter



Publikationskabelen kan downloades her:

Kulturaktivitetsfolder



Sundhedspolitikens vision

I Frederikssund Kommune ser vi sundhed i bred forstand. Sundhed er mere end blot fravær af sygdom - sundhed er også fysisk, mentalt og socialt velbefindende. Sundhedsplanen er en lang række af faktorer, hvilket omfatter både generelle samfunds- mæssige vilkår, levevilkår, sociale relationer og individuelle levevilkår. Det er således vigtigt, at sundhedsfremme og forebyggelse anskues helhedsorienteret.

VORES MISSION ER DERFOR:
Vi forener det gode liv med det sunde liv
Sundhed er en integreret del af hverdagen skabt i et aktivt samspil mellem borgerne, civilsamfundet og kommunen



Referencer

1. Der er taget udgangspunkt i WHO's definition af sundhed, 1948.
2. Forebyggelsepakke "Mental sundhed", Sundhedsstyrelsen, 2012.
3. "Sundhedsplan 2015", Region Hovedstaden, 2014.
4. "Sundhed for alle - nationalplan for danskernes sundhed de næste 10 år", Regeringen, 2014.
5. "Omgevningens betydning for at fremme fysisk aktivitet", Sundhedsstyrelsen, 2010.
6. Forebyggelsepakke "Fysisk aktivitet", Sundhedsstyrelsen, 2012.
7. Forebyggelsepakke "Mad og Måltider", Sundhedsstyrelsen, 2012.
8. "Sundhedsplan 2015", Region Hovedstaden, 2014.
9. "Alkohol og Helbred", Sundhedsstyrelsen, 2008.
10. "Dit barns festkultur - sæt rammer for alkohol, tobak og stoffer", Sundhedsstyrelsen, 2011.

FREDERIKSSUND KOMMUNE

Udgivet af Frederikssund Kommune
Foto: Kenneth Jensen
Design: Rumfærg

Forord

Frederikssund Kommunes sundhedspolitik er gældende for perioden 2015 til 2020 og skal ses som en ramme for de kommende års prioriteringer i sundhedsindsatsen. Med politikken ønsker vi at skabe mulighed for, at borgerne i Frederikssund Kommune kan trives og leve et sundt liv. Vi ønsker at målrette vores sundhedsindsats mod de største udfordringer for folkesundheden.

Sundhed handler om at trives samtidig med, at man lever sundt. Sundhed skal ikke forbindes med lettede pegering og med fravalg af det gode liv. Vi vil arbejde mod at forene gode oplevelser med sunde aspekter af livet. Sundt valg skal være naturlige valg i hverdagen og ikke noget, som er besværligt at vælge til.

Sundhed er et anliggende, hvor ansvaret hviler på både borgeren selv og på det offentlige. Som kommune kan vi ikke løfte den enkelte sundhed, men vi kan skabe gode og sunde rammer og indsatser og indgå i et samspil med borgerne, foreninger, private aktører og andre interessenter, så den enkelte får mulighed for at tage ansvar for sin egen sundhed. Vi skal i endnu højere grad arbejde tværfagligt i kommunen og i lætteskab læfte den opgave, som kommunen har i forhold til at skabe sundhedsfremmende og forebyggende rammer og indsatser for borgerne.

Sundhedspolitikken skal være mere end bare ord. Det er således nødvendigt, at de sundhedspolitiske visioner og mål omsættes til handlinger. Det sker ved udarbejdelse af handleplaner, hvor det konkretiseres, hvad der skal til for at opfylde målsætningerne.

Vi glæder os til at samarbejde om at få sundhedspolitikken til at leve.

Verdig hilsen

John Schmidt Andersen
Borgmester

Jesper Wiltenborg
Formand for Sundhedsudvalget



BÆRENDE PRINCIPPER

Sundhedspolitikken skal løftes fra ord til handlinger. For at underrette dette arbejde vil der være fokus på nedenstående bærende principper, når der skal udarbejdes handleplaner, og de skal realiseres.

- Vi samarbejder med civilsamfundet og borgerne
- Vi samarbejder på tværs af de kommunale fagområder
- Vi målretter indsatser til de borgere, der har de største behov
- Vi bygger vores indsatser på den nyeste dokumenterede viden om metoder og effekter

TEMAER OG MÅLSÆTNINGER

Temaerne er udvalgt på baggrund af politiske drøftelser.

- Bevægelse
- Rygning
- Trivsel
- Mad og måltider
- Alkohol

På de efterfølgende sider er hvert tema kort beskrevet, og der er opstillet målsætninger til hvert tema. Målsætningerne vil efterfølgende blive omsat til konkrete mål, hvorfra der vil blive udarbejdet handleplaner. Dette skal ske i et aktivt samspil med borgerne, civilsamfundet samt alle fagområder i kommunen.



Bevægelse

Regelmæssig bevægelse er vigtig for alle og påvirker livskvaliteten positivt og reducerer risikoen for kroniske sygdomme, for tidlig dødelighed og tab af funktionsevne. Fysiske aktive børn oplever et bedre helbred, større selvtillid og højere stressnærskel, end børn, der ikke er fysisk aktive. Tilgængeligheden af attraktive bevægelsesmuligheder, herunder muligheder for aktiv transport, spiller en stor rolle til, om borgerne er fysisk aktive.

- **Målsætninger for bevægelse:**
 - Borgerne har let adgang til natur, byrum og faciliteter, som inspirerer til samvær, leg og bevægelse
 - Flere borgere er fysisk aktive med særligt fokus på børn og unge



Rygning

Andelen af rygere er faldet markant de seneste år. Konsekvenserne af rygning er store, og isoleret set er rygning den faktor, som påvirker helbredet mest i negativ retning. Rygning har en social tabagsside, og andelen af rygere er fortsat meget stor i visse grupper. Der er derfor stadig god grund til at arbejde med at nedbringe andelen af rygere - såvel generelt som forebyggelse af rygningsskade.

- **Målsætning for rygning:**
 - Andelen af rygere skal mindskes med fokus på grupper med særlig høj andel af rygere
 - Antallet af nye rygere skal reduceres



Trivsel

Trivsel kaldes i fagligt sprog for "mental sundhed". Mental sundhed er et bredt begreb, som dækker over en bred vifte af trivsel. Hvis den enkelte oplever at have det godt og at være overvejende glad og tilfreds med livet, samtidig med at de oplever at have en god og klar dagsdagsplan og klare dagligdagens planer og udfordringer, samt indgå i sociale relationer.

- **Målsætninger for trivsel:**
 - Flere børn og unge oplever, at de har gode venner og vurdere, at deres selvværd er god
 - Flere borgere trives



Mad og måltider

Det er vigtigt, at maden og måltidet ses som to elementer, hvor maden udgør indholdet, og måltidet er udtryk for rammen. Sundt mad- og måltidsvaner har i sig selv et fysisk aktivitet - stor betydning for at forebygge overvægt, fjernbetragtning, visse immunitetsproblemer samt tab af funktionsevne. Mad- og måltidsvaner grundlægges tidligt i livet og udvikles i et samspil mellem mange faktorer, herunder fysiske rammer, tilgængelighed og viden.

- **Målsætninger for mad og måltider:**
 - Kommunens institutioner og tilbud er der fokus på sundt mad- og måltidskultur
 - Flere borgere har sunde mad- og måltidsvaner



Alkohol

For stort alkoholindtag kan have store konsekvenser for både den enkelte, men i høj grad også for de nærmeste, herunder børn. Alkohol øger risikoen for ulykker, vold og kriminalitet. Der er en langt større andel af mænd end kvinder med et for højt alkoholforbrug.

Unge drikkemønstre er præget af såkaldt rusdrikke, hvor der indtages mere end gennemsnit ved samme lejlighed. Dette kan have særligt store konsekvenser for de unges helbred. Desuden øger en tidlig alkoholholdt risikoen for, at de unge senere får et stort alkoholforbrug og udvikler alkoholproblemer.

- **Målsætninger for alkohol:**
 - Andelen af voksne, som drikker over sundhedsstyrelsens anbefalinger for alkohol, reduceres
 - Alkoholforbruget blandt unge skal ændres, så rusdrikkeri reduceres, og alkoholdebatten udskydes



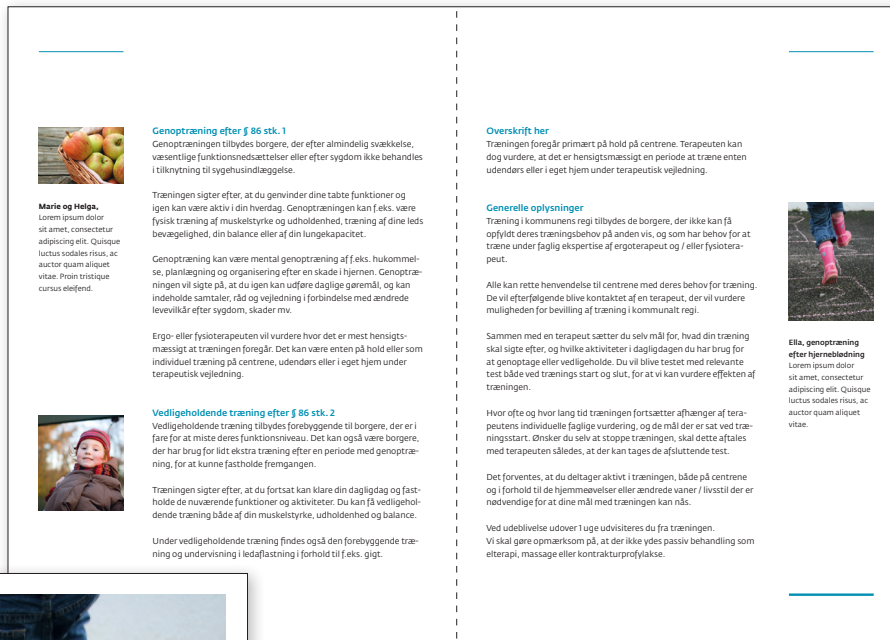
Publikationsskabelon kan downloades her:

[Sundhedspolitik](#)

5.2 PUBLIKATIONSDESIGN



Forsiden foldet



Printes ud på A4-papir og foldes på midten



PRINT-SELV PUBLIKATION A5

Der er udarbejdet en publikationsskabelon som nemt kan bruges internt af kommunens egne medarbejdere. Den kan printes på A4 papir og foldes herefter på midten til A5.

Der er hvide marginer rundt om indholdet i publikationen, som tager højde for de fleste printeres gribekant.

Til venstre ses eksempler på forskellige muligheder for for- og bagsider samt et eksempel på opsætning af indholdet.

Der er en skabelon til kommunen og en til kommunens institutioner, som kan downloades her:

[AS_pub_printmargin.indd](#)
[AS_pub_printmargin_institu.indd](#)

Trykkesksempler farve til kant



Printes ud på A4-papir og foldes på midten

5.2 PUBLIKATIONSDESIGN

PRINT-SELV OG TRYK PUBLIKATION A5

Der er udarbejdet en publikationsskabelon som nemt kan bruges internt af kommunens egne medarbejdere. Den kan printes på A4 papir og foldes herefter på midten til A5.

Der er hvide marginer rundt om indholdet i publikationen, som tager højde for de fleste printeres gribekant.

Til venstre ses eksempler på forskellige muligheder for for- og bagsider, samt et eksempel på opsætning af indholdet som en eller 2-spalter.

A5 skabelon til tryk og print

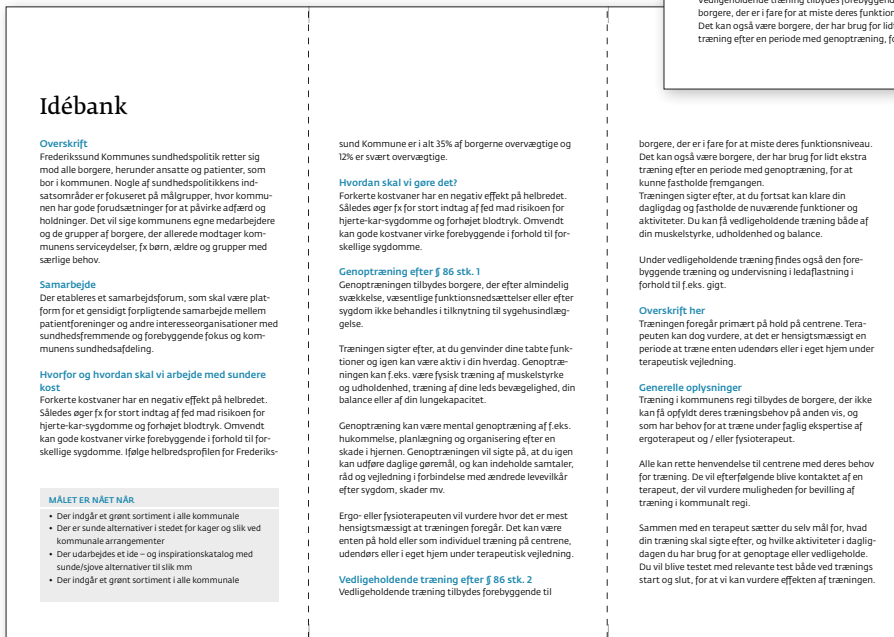


Indholdssiderne printes på bagsiden af omslaget

Foto: Shutterstock



← Forsiden foldet



Side 2, printes på bagsiden af side 1

Side 1



Printes ud på A4-papir og foldes således

5.3 PUBLIKATIONSDESIGN

PRINT-SELV PUBLIKATION M65

Der er udarbejdet en publikationsskabelon som nemt kan bruges internt af kommunens egne medarbejdere. Den kan printes på A4 papir og foldes herefter som vist til venstre, til M65 størrelse.

Der er hvide marginer rundt om indholdet i publikationen, som tager højde for de fleste printeres gribeant.

Til venstre ses eksempler på forskellige muligheder for for- og bagsider samt et eksempel på opsætning af indholdet.

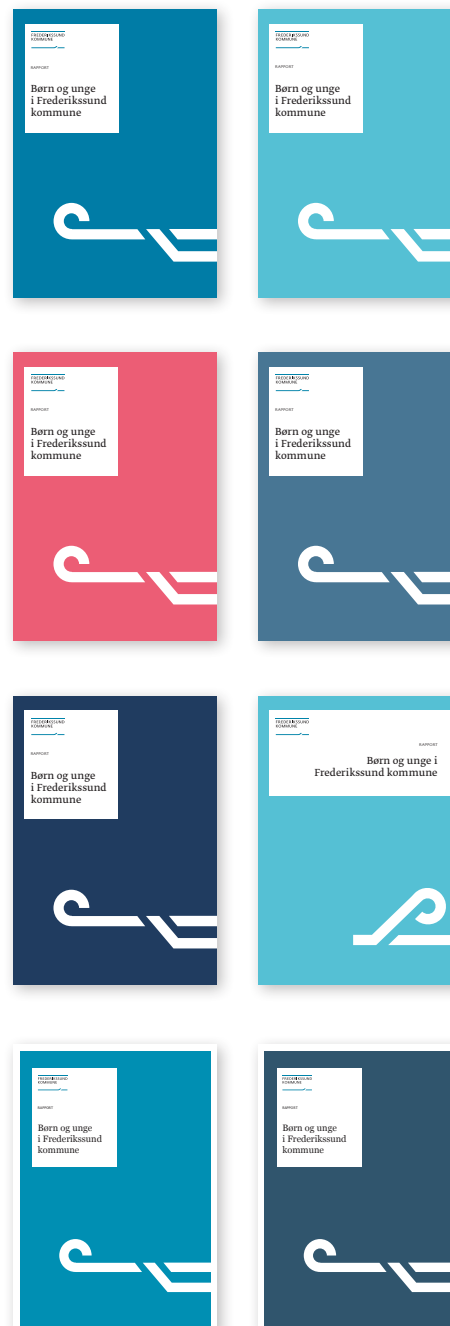
Der er en skabelon som kan downloades her:

[M65_pub_printmargin.indd](#)

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

RAPPORT

Hjemmehjælp og ældrepleje



5.4 PUBLIKATIONSDESIGN

RAPPORTFORSIDER

Der er udviklet en række rapportforsider, som anvendes når der ikke bruges billede på forsiden.

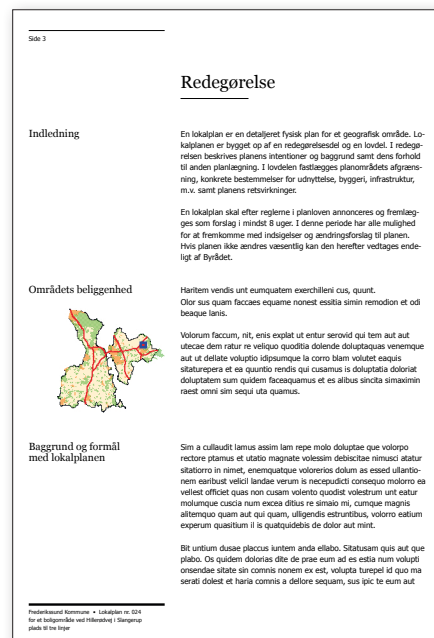
De findes med forskellige designelementer placeret på farvet baggrund. I labelen indsættes logo samt publikationens titel.

Rapportforsiderne foreligger som skabelon til hhv. professionel produktion og til selvprint.

De øverste seks eksempler til venstre viser forsider til professionel produktion. De to nederste eksempler viser rapportforsider til selvprint, hvor der med den hvide margin er taget højde for printerens gribekant.



Forsiden



Indersider



LAYOUT AF LOKALPLANER

A4-format og enkeltsidet.

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Afghanistan

- 10 år efter

v. Journalist Marie Buss

Marie Buss har rejst i og fulgt udviklingen i seneste 7 år. Hun er nu reporter for Horisont.

Torsdag d. 14. april kl. 19.30
Frederikssund Bibliotek,
Bibliotekssalonen
Entré: 60 kr.

Praktisk info her
Praesent fermentum blandit venenatis.
Mauris sagittis turpis placerat volutpat.
Ut odio nunc, scelerisque vitae dignissim.

Morbi sit amet diam sapien.
Praktisk info her
Mauris sagittis turpis placerat volutpat.
Praesent fermentum blandit venenatis.

Mauris sagittis turpis placerat volutpat.
Ut odio nunc, scelerisque vitae dignissim.

www.frederikssund.dk

Sæsonens bog April - Juni 2011

Med forfatteren **tirsdag d. 12. april kl. 19.30**



Entré: 25 kr.

Frederikssund Bibliotek
jernbanegade 22
www.Frederikssund.bibliotekerne.dk

FREDERIKSSUND
KOMMUNE



Lars Husum fik sit
gennembrud med
dokumentaren 'Det
vendte med Jesus
Krisen, en mark,
komede om skyer,
søring, vildt, tryk
og popmusik. Den
blev sendt i dansk
TV i oktober 2000 kom
han med romanen
'Jeg er en hær'.

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Afghanistan - 10 år efter

v. Journalist Marie Buss

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur adipiscing elit. Sed sit amet elit turpis, in pretium augue, turpis eget, turpis.



Denne optagne
kan benyttes om
hvedenidgi.

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur adipiscing elit. Sed sit amet elit turpis, in pretium augue, turpis eget, turpis. Phasellus sed bibendum nulla. Vivamus sodales posere vehicula. Nunc fella ligula, portitor in adipiscing nec, ultrices ac eros. In hac habitasse platea dictumt. Nullam blandit imperdiet hendrerit. Aenean convallis tortor a eros consequat ornare. Nam a eros enim.

Morbi sit amet diam sapien. Praktisk info her
Mauris sagittis turpis placerat volutpat. Praesent fermentum blandit venenatis.
Mauris sagittis turpis placerat volutpat. Ut odio nunc, scelerisque vitae dignissim.

www.Frederikssund.dk

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

6.0 PLAKATER

PLAKATER

Der er udviklet en række plakatskabeloner, som giver kommunen og dens institutioner mulighed for at komponere plakater med egne billeder, tekst og logo.

Plakatskabeloner foreligger i formaterne A4, A3 og A2.

Til venstre ses eksempler på hvordan skabelonerne anvendes.

Skabelonerne kan
downloades her:

[A2_plakat.indd](#)

[A3_plakat.indd](#)

[A4_plakat.indd](#)

Hjælp kommunen

Giv os et praj!

www.rapportfrastedet.dk



www.frederikssund.dk

FREDERIKSSUND
KOMMUNE



Mere information
Rapportfrastedet er et godt værktøj, der gør det lettere for dig at foretage indberetninger til kommunen. Kommunen får en nøjagtig stedsbestemmelse og kan dermed nemmere og hurtigere reagere på henvendelsen.

Læs mere på www.frederikssund.dk/praj

Rapportfrastedet er Frederikssund Kommunes nye app, hvor du på et kort kan indberette huller i vejen, bøjede skilte, generende beplantning og meget mere.

Benyt QR-koderne til venstre eller hent app'en fra App Store eller Play Butik.

Søg på rapportfrastedet i ét ord. Du kan også gå ind på www.rapportfrastedet.dk.

Overskrift

2. niveau overskrift

3. niveau overskrift

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur adipiscing elit. Sed sit amet elit turpis, in pretium augue, turpis eget, sed sit amet elit turpis, in pretium augue, turpis eget.



Denne spalte kan benyttes som nødvendigt.

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur adipiscing elit. Sed sit amet elit turpis, in pretium augue, turpis eget, sed sit amet elit turpis, in pretium augue, turpis eget. Nullam blandit imperdiet hendrerit. Aenean convallis tortor a eros consequat ornare. Nam a eros enim.

Møde til afdelingsmødet. Praktisk info her. Mødet skal afholdes på afdelingsmødet. Mødet skal afholdes på afdelingsmødet. Mødet skal afholdes på afdelingsmødet. www.frederikssund.dk

FREDERIKSSUND
KOMMUNE



6.0 PLAKATER

PLANCHE

A0- og A1-format på enten høj- eller bredformat

PLANCHE/-SKABELON

A0- og A1-format på enten høj- eller bredformat

Download skabelon:

[A0-planche.indd](#)
[A1-planche.indd](#)
[A2-planche.indd](#)
[A3-planche.indd](#)

[A0-plakat.indd](#)
[A1-plakat.indd](#)



Kulturtilbud Sommer 2013

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Selsø Slots Sommerkoncerter

Midsommerbarok
19.-20. juni kl. 19.30

Robert Schumann klaveraften
17.-18. juli kl. 19.30

Opera- og sangaften
7.-8. august kl. 19.30

**Kvindelige romantiske
komponister**
28.-29. august kl. 19.30

I Selsø Slots riddersal fra 1794 afholdes der i sommermånederne klassiske koncerter. Det er slottets 30. koncertsæson, og også i år bydes der på en række spændende koncertoplevelser.

www.sesoe.dk

Herregårdsmuseet Selsø Slot

4. maj - 15. september

Selsø Slot er et flot historisk byggeri og et fint minde om den danske herregårdskultur. Og så gemmer slottet på mange historier, også en om Den hvide dame.

www.sesoe.dk



Cykelløbet Kysten Rundt

24. august

Danmark er en nation af cykelentusiaster, og der findes et utal af løb, men Kysten rundt er blandt de smukkeste, idet naturen langs hele nordkysten på Sjælland.

www.kystenrundt.dk

Gerlevparken

Året rundt

Gerlevparken rummer de to rosenhaver Poulsens Rosensamling og Valdemar Petersens samling af gamle duftroser samt den Danske Træsamling.

Telefon 47 31 06 85

Vikingemarked

21.-23. juni

Vikingemarkedet på Kalvæn er en årlig tilbagevendende begivenhed i forbindelse med Frederikssund Vikingspil.

www.vikingspillet.dk / www.visitfrederikssund.dk



For yderligere oplysninger se
www.frederikssund.dk/kulturkalender
eller scan koden



Café Dolly

8. september - 31. december
Jubilæumsudstilling på J.F. Willumsen Museum

På 150-årsdagen for J.F. Willumsens fødsel (1863-1958) åbner J.F. Willumsens Museum en stor international udstilling med titlen "Café Dolly".

www.jfwillumsenmuseum.dk

Frederikssund for Fulde Sejl

16.-17. august

Frederikssund For Fulde Sejl er den årlige havnefest, der holdes i den gamle industrihavn. Havnen vil summe af aktiviteter, musik, sejlopininger og meget mere fra fredag eftermiddag til lørdag aften.

www.frederikssundsejlkub.dk

Snake City Jazz Festival

22.-25. august

I fire dage står hele Slangerup i jazzens tegn, og forvandles til Danmarks svar på New Orleans. Og på flere daglige "Street parades" i byen, her Snake City Jazzqueen & Kings, Red Hot Reedwarmers og mange andre.

www.snakecityjazzfestival.dk

Jægerpris Slot

23. marts - 27. oktober

I slottsmuseet kan man se mindestuerne for Kong Frederik den VII og Grevinde Danner med bl.a. audienssalens silketæper og smukke stukloft.

www.kongfrederik.dk

Frederikssund Festival

1.-3. august

Børnekoncert på Vikingscenen med Ann og Aberne, Eftermiddagskoncert i Humlehaven, Aftenkoncert i Valhal og Natkoncert i Tøtten.

www.frederikssund-festival.dk

Frederikssund Vikingeboplads

Året rundt

Bopladsen er en historisk korrekt rekonstrueret landsby, som består af fem grubehuse, et langhus, plankevej og anlæbsbro.

www.vikingspil.dk



Hagbard & Signe

Frederikssund Vikingspil

21. juni - 14. juli

Vikingspillet er en tradition, der går tilbage til 1952. Hvert år medvirker omkring 150 lokale vikinger til årets vikingspil på fritluftscenen. Vikingspillet handler om handling bygger på danske vikingsagn og myter.

www.vikingspil.dk

Jægerspris Mølle
Lørdage 21. juni - 17. august
www.visitfrederikssund.dk

Dannermarked Kunsthåndværk
28. juni kl. 11-16
www.rejsestalden.frederikssund.dk

Skuldelev Dukkemuseum
Hele året
www.skuldelev-dukkemuseum.dk

Jægersprisfesten
28.-30. juni
Kræmmermarked, loppemarked, tivoli, underholdning og meget mere.
www.jpfest.dk

Den gamle smedje
April til oktober
Der er led i esen den sidste lørdag i månederne april, maj, juni, september og oktober.
www.slangehistoriskeforening.dk

Slangerup Miniby
April til oktober
Kig indendør og se de små huse som Slangerup så ud omkring år 1900.
www.slangerupminiby.dk

Frederikssund Sen-Sommerfest
6.-8. september
Stort kræmmermarked, tivoli, underholdning og en række andre aktiviteter.
www.hkjvænner.dk

Skibby Byfest og Kræmmermarked
2.-4. august
Stort loppemarked lørdag kl. 10.00 med tivoli, underholdning og en række andre aktiviteter.
www.skibbyik.dk

**Museumsdampskibet
S/S Skjelskør**
Hele året
www.dampskib.dk

6.0 PLAKATER

EKSEMPEL

Plakat om
kulturarrangementer

Plakat og flyer om
Ungekontakten

Kulturarrangementsplakat
kan downloades her:

[Kulturaktivitetsplakat](#)



Ungekontakten plakat



Ungekontakten flyer



6.0 PLAKATER

EKSEMPEL

Plakat og flyer om Ungekontakten

Kulturarrangementsplakat og postkort kan downloades her:

[Ungekontakten postkort](#)
[Ungekontakten plakat](#)

KVIKSVAR

- service her og nu...

Spring køen over

Få svar med det
samme på KvikSvar

Frederikssund.dk/kviksvar



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

6.1 ROLL-UP

ROLL-UP

Roll-up kan downloades her:

[Roll-up.ai](#)



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

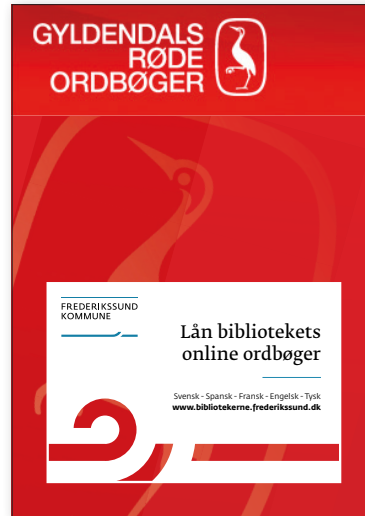
Du kan få sygepleje til mere eller mindre omfattende opgaver

Hjemmesygepleje iværksættes fra dag til dag og ydes hele døgnet. Ved behov kan du selv eller din læge kontakte hjemmesygeplejerskerne.

HJEMMESYGEPLEJEN
Telefontid, hverdage mellem kl. 08.00-08.30 og 13.30-14.30

DISTRIKT ØST	DISTRIKT VEST
Frederikssund og Slangerup	Skibby og Jægerspris
Telefon: 4735 0892	Telefon: 4735 1746
Akutnummer: 2345 7125	Akutnummer: 5136 4782
Fax: 4735 0890	Fax: 4735 1765

www.frederikssund.dk

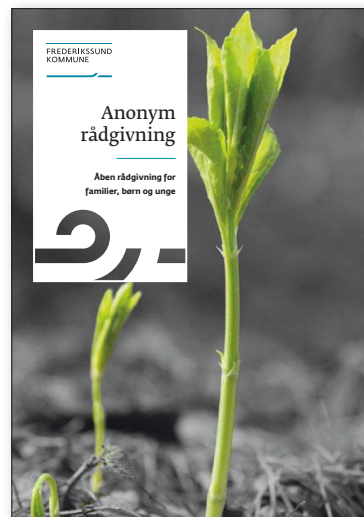


Postkort

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Du kan få sygepleje til mere eller mindre omfattende opgaver

Ring på telefon 4735 0892 for mere information eller besøg www.frederikssund.dk



Postkort/Gocart

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Hvad
I rådgivningen kan du søge hjælp til mange forskellige problemer fx:

- Ungdomsproblemer med fx mobning, forældre, skolen eller venner
- Udvikling, opdragelse eller trivsel
- Forældres indbyrdes forhold, skilsmisse eller sammenbragte børn

Hvem
Rådgivningen er åben for alle børn og unge op til 18 år samt familier.

Det er gratis, du behøver ikke at sige dit navn, og du er velkommen til at tage en ven med.

Hvordan
Besøg os på Kong Dansvej 7 i Frederikssund i vores åbningstid:
Torsdage: 15.00-17.00.
Du kan møde op uden aftale. Åben anonym rådgivning har fast lukket 1. maj, 5. juni, alle helligdage, mellem jul og nytår samt hele juli måned.

Ring til os på 80 30 10 10 torsdag mellem kl. 14.00 og 15.00.

Skriv til Netrådgivning på:
www.frederikssund.dk/netraadgivning
eller brug QR-koden.

www.frederikssund.dk

7.0 KORT

POSTKORT

Der er udviklet en kortskabelon, som giver kommunen og dens institutioner mulighed for at komponere postkort med egne billeder, tekst og logo.

Kortskabeloner foreligger i formatet A6.

Til venstre ses eksempler på hvordan skabelonen anvendes.

Skabelonen kan downloades her:

[Postkort A6_kort.indd](#)

[Gocart](#)



Glædelig jul & godt nytår
- til dig og dine

2015 går på hæld, og det har været et godt og begivenhedsrigt år i Frederikssund Kommune. Kommunen er borgernes. Det er deres liv og hverdag som sætter dagsordenen. Vi bakker op om virksomhederne, og vi påskønner de frivilliges store indsats i foreninger, bestyrelser med mere. Jeg synes vi har meget at glæde os over i Frederikssund Kommune. Og jeg sætter stor pris på de gode relationer, og det gode netværk vi har i vores omverden. Jeg ser frem til at fortsætte det gode samarbejde i det nye år.

John Schmidt Andersen
borgmester

7.1 KORT

POSTKORT

Her er et eksempel på julekort

Her ses også eksempel på A5 postkortskabelon

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Biblioteker i Frederikssund Kommune

FREDERIKSSUND HOVEDBIBLIOTEK Jernbanegade 24 3600 Frederikssund Telefon 47 31 25 25	JÆGERSPRIS BIBLIOTEK Møllevej 25 3630 Jægerspris Telefon 47 35 17 22
SKIBBY BIBLIOTEK Nyvej 7c 4050 Skibby Telefon 47 35 21 55	SLANGERUP BIBLIOTEK Kongensgade 18 3550 Slangerup Telefon 47 35 24 70

bibliotekerne@frederikssund.dk
www.bibliotekerne.frederikssund.dk

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Biblioteker i Frederikssund Kommune

FREDERIKSSUND HOVEDBIBLIOTEK Jernbanegade 24 3600 Frederikssund Telefon 47 31 25 25	SKIBBY BIBLIOTEK Nyvej 7c 4050 Skibby Telefon 47 35 21 55	JÆGERSPRIS BIBLIOTEK Møllevej 25 3630 Jægerspris Telefon 47 35 17 22	SLANGERUP BIBLIOTEK Kongensgade 18 3550 Slangerup Telefon 47 35 24 70
---	---	--	---

bibliotekerne@frederikssund.dk
www.bibliotekerne.frederikssund.dk

Skabelonen kan downloades her:

[Julekort](#)

Information fra kommunen

Vil du have indflydelse på udviklingen af Kulturhuset Rejsestalden?

Der afholdes valg til bestyrelsen onsdag den 13. december kl. 17.00 i Kulturhuset Rejsestalden.

Få indflydelse på kulturen i din kommune. Mød op og deltag i valget. Vedtægterne kan læses på rejsestalden/frederikssund.dk

Nyt lyslaboratorium i Vinge

Nu kan cyklister og glæde fra St. Rarbkæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forslag under projektet "Lighting Metropolis".

Rarbkæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forslag under projektet "Lighting Metropolis."

Det sker på Frederikssund Bibliotekerne i oktober

Babycafé: Babysang og -bevægelse med Gitte Ziebell
 Tirsdag den 3. oktober kl. 10-12, Slangerup Bibliotek.
 Billetter à 20 kr. (incl. te, kaffe og frugt) bookes via bibliotekernes hjemmeside eller på dit lokale bibliotek.

Babycafé: Børn og omsorg med John Petersen fra Simpel Førstehjælp
 Tirsdag den 3. oktober kl. 10-12, Jægerspris Bibliotek.
 Billetter à 20 kr. (incl. te, kaffe og frugt) bookes via bibliotekernes hjemmeside eller på dit lokale bibliotek.

Glæden ved at læse: Præsten fortæller
 Tirsdag den 3. oktober kl. 19-20, Slangerup Kirke. Sognepræst Caja Winterø læser op af sine yndlingsbøger. Billetter à 30 kr. bookes via bibliotekernes hjemmeside eller på dit lokale bibliotek.

Dukketæter: Palle alene i verden
 Onsdag den 4. oktober kl. 11 og 12.30 i Kulturhuset Elværket. For de 6-10-årige. Teatret er arrangeret af Frederikssund Børnetæter og billetter kan bookes via frederikssund-børnetæter.dk

Nyt lyslaboratorium i Vinge

Nu kan cyklister og glæde fra St. Rarbkæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forslag under projektet "Lighting Metropolis".

Rarbkæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forslag under projektet "Lighting Metropolis."

Selvbetjening på frederikssund.dk

Herer det nemte at betjeneLoren ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt.

Ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper

Ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper

Børneaktiviteter i Vinge

Nem eniae quatis seque enis acecerum auda niandebitae nissint ulpa veliqui optuntis estrum solut volorit quas et odio lialorum dollorescia nonsequide vullabo reperum quame nulpia voloria pla se res sae exerferovid est, ut volorum simporee

volor aut ut fugia vel magnatibus conem andam ipsa quidele nderatiunt, ne vollecabo. Itaque volum faccae et labo. Bus, sit vid ea dictor ad ut que corum allicae cum accus.

Ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper

Få indflydelse

Aktuelle høringer mv. i Frederikssund Kommune. Du finder materialet under punktet "Få indflydelse" på forsiden af www.frederikssund.dk.

Høringer

- Frederikssund Kommune og Naturskyselsen har ansøgt om screening af VVM for ny skov ved Skibby. Høringsfrist 12. december
- Forharing: Miljøgodkendelse af malleskægproduktion, Nakkedamsvej 87 og 89, Skibby. Klagefrist 14. december 2017.

Tilladelser, dispensationer, afgørelser mv

- Landszonestilladelse til 4 boliger ved Hovedgaden 23 Jægerspris.
- Landszonestilladelse til ekstra bolig ved Svanholt Skovhavesvej. Klagefrist 15. december 2017
- Landszonestilladelse og dispensation til dige og sluse ved Værebros Å. Klagefrist 15. december 2017.

Orienteringsmøde om lukning af S-banen

Banedanmark går i foråret i gang med en større udskiftning af sporene på S-banen mellem Valby og Frederikssund. Udskiftningen indebærer, at både skinner og sveller skal skiftes i begge banens spor og medfører en fuldstændig lukning af banen i begge retninger i flere perioder.

Mødet finder sted tirsdag den **16. januar kl. 19.00 – 21.00** i **Kulturhuset Elværket**, Ved Kirken 6 i Frederikssund

VI HAR ALTID ÅBENT PÅ FREDERIKSSUND.DK

Børneaktiviteter i Vinge

Nem eniae quatis seque enis acecerum auda niandebitae nissint ulpa veliqui optuntis estrum solut volorit quas et odio lialorum dollorescia nonsequide vullabo reperum quame nulpia voloria pla se res sae exerferovid est, ut volorum simporee

volor aut ut fugia vel magnatibus conem andam ipsa quidele nderatiunt, ne vollecabo. Itaque volum faccae et labo. Bus, sit vid ea dictor ad ut que corum allicae cum accus.

Ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper

Information fra kommunen

Vil du have indflydelse på udviklingen af Kulturhuset Rejsestalden?

Der afholdes valg til bestyrelsen onsdag den 13. december kl. 17.00 i Kulturhuset Rejsestalden.

Alle interesserede kan henvende sig til Rejsestalden før 13. december. Valget foregår i Rejsestalden, Hovedgaden 20A, 3630 Jægerspris onsdag den 13. december kl. 17.

Der skal vælges 2 repræsentanter og 2 personlige suppleanter for kulturområdet, dvs. de folketige, kulturelle foreninger og grupper samt enkeltpersoner i Frederikssund Kommune.

Få indflydelse på kulturen i din kommune. Mød op og deltag i valget. Vedtægterne kan læses på rejsestalden/frederikssund.dk

Nyt lyslaboratorium i Vinge

Nu kan cyklister og glæde fra St. Rarbkæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forslag under projektet "Lighting Metropolis".

Rarbkæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forslag under projektet "Lighting Metropolis."

Kom og få indflydelse på de grønne områder

Itcitatem a soluptas es qui beria sumti-bea nimaxim lam facia non eosae ea int ea volerurement qui nimus minihilignis doluptassit il mo maximus alicii voluptam quant quisicabores resequi derom audae estam et occae percrim con pratate nestio mod quam aspiet ad quasperi officii lilsintus, officina se proribus sa demodi dionibus.

Expulatem facitate mperorunte officipiam faccum ut vees reum reusda ecerum archi imin nimpur rere vellae-ro escient faceaque

Børneaktiviteter i Vinge

Nem eniae quatis seque enis acecerum auda niandebitae nissint ulpa veliqui optuntis estrum solut volorit quas et odio lialorum dollorescia nonsequide vullabo reperum quame nulpia voloria pla se res sae exerferovid est, ut volorum simporee

volor aut ut fugia vel magnatibus conem andam ipsa quidele nderatiunt, ne vollecabo. Itaque volum faccae et labo. Bus, sit vid ea dictor ad ut que corum allicae cum accus.

Ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper

Selvbetjening på frederikssund.dk

Herer det nemte at betjeneLoren ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt.

Ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper

Byrådet

Holder møde onsdag **27. september kl. 19.00** i Byrådsalen, Torvet 2, Frederikssund.

Alle interesserede er velkomne. Dagsordenen kan ses på www.frederikssund.dk/politik

VI HAR ALTID ÅBENT PÅ FREDERIKSSUND.DK

Byrådet

Holder møde onsdag **27. september kl. 19.00** i Byrådsalen, Torvet 2, Frederikssund.

Alle interesserede er velkomne. Dagsordenen kan ses på www.frederikssund.dk/politik

VI HAR ALTID ÅBENT PÅ FREDERIKSSUND.DK

8.0 ANNONCER

På denne og næste sider er vist et udvalg af kommunens annoncer.

INFORMATION-ANNONCER

På denne og næste side ses kommunens helsides informationsannonce i 2 forskellige størrelser og forskellige opsætning til inspiration.

Annoncerne findes som skabeloner i indesign, med definerede farver, skriftstørrelser, ikoner og mål.

Skabelonen kan downloades her:

[Informationsannoncer](#)

Informationsannonce 266x365mm, vist i 37 %

Information fra kommunen

FREDERIKSSUND KOMMUNE



Nyt lyslaboratorium i Vingelund

Nu kan cyklister og gående fra St. Rørbæk mod Vingelund nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forsøg under projektet "Lighting Metropolis."

Nu kan cyklister og gående fra St. Rørbæk mod Vingelund nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forsøg under projektet "Lighting Metropolis."

Ændrede åbningstider i Frederikssund svømmehal

Lørdag 23. december 2017 kl. 09.00 – 15.00.
Søndag 24. december 2017 lukket.
Mandag 25. december 2017 lukket.
Tirsdag 26. december 2017 lukket.
Onsdag 27. december 2017 kl. 06.00 – 14.00.
Torsdag 28. december 2017 kl. 06.00 – 18.00.
Fredag 29. december 2017 kl. 06.00 – 14.00.
Lørdag 30. december 2017 kl. 09.00 – 14.00.
Søndag 31. december 2017 lukket.

- Indgang lukker 30 minutter før lukketid.
- Bassiner skal forlades ved lukketid.

Få indflydelse

Aktuelle høringer mv. i Frederikssund Kommune. Du finder materialet under punktet "Få indflydelse" på forsiden af www.frederikssund.dk.

Høringer

- Frederikssund Kommune og Naturstyrelsen har ansøgt om screening af VVM for ny skov ved Skibby. Høringsfrist 12. december
- Forhøring: Miljøgodkendelse af malkekvægproduktion, Nakkedamsvej 87 og 89, Skibby. Klagefrist 14. december 2017.

Tilladelser, dispensationer, afgørelser mv

- Landzonetilladelse til 4 boliger ved Hovedgaden 23 i Jægers pris.
- Landzonetilladelse til ekstra bolig ved Svanholm Skovhavevej. Klagefrist 15. december 2017.
- Landzonetilladelse og dispensation til dige og sluse ved Værebros Å. Klagefrist 15. december 2017.



Børneaktiviteter

Nem enia quatis seque enis acese-rum auda niandebitae nissint ulpa veliqui optiuntis estrum solut voloriti quas et odio que corum alicae cum accus liqui optiuntis estrum solut voloriti quas et odio qu



Kom og få indflydelse på de grønne områder

Kommunen holder møde onsdag 27. september kl. 19.00 i Byrådsalen, Torvet 2, Frederikssund.

VI HAR ALTID ÅBENT PÅ
FREDERIKSSUND.DK

Information fra kommunen

FREDERIKSSUND KOMMUNE



Nyt lyslaboratorium i Vingelund

Nu kan cyklister og gående fra St. Rørbæk mod Vingelund nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forsøg under projektet "Lighting Metropolis."

Nu kan cyklister og gående fra St. Rørbæk mod Vingelund nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forsøg under projektet "Lighting Metropolis."

Ændrede åbningstider i Frederikssund svømmehal

Lørdag 23. december 2017 kl. 09.00 – 15.00.
Søndag 24. december 2017 lukket.
Mandag 25. december 2017 lukket.
Tirsdag 26. december 2017 lukket.
Onsdag 27. december 2017 kl. 06.00 – 14.00.
Torsdag 28. december 2017 kl. 06.00 – 18.00.
Fredag 29. december 2017 kl. 06.00 – 14.00.
Lørdag 30. december 2017 kl. 09.00 – 14.00.
Søndag 31. december 2017 lukket.

- Indgang lukker 30 minutter før lukketid.
- Bassiner skal forlades ved lukketid.

Orienteringsmøde om lukning af S-banen

For at orientere om det forestående arbejde indbyder Pendlersamarbejdet Frederikssund-banen i samarbejde med Frederikssund kommune, DSB og S. tog til et orienteringsmøde. Mødet finder sted tirsdag den **16. januar kl. 19.00 – 21.00** i Kulturhuset Elværket, Ved Kirken 6 i Frederikssund.



Børneaktiviteter

Nem enia quatis seque enis acese-rum auda niandebitae nissint ulpa veliqui optiuntis estrum solut voloriti quas et odio que corum alicae cum accus liqui optiuntis estrum solut voloriti quas et odio qu



Kom og få indflydelse på de grønne områder

Kommunen holder møde onsdag 27. september kl. 19.00 i Byrådsalen, Torvet 2, Frederikssund.

VI HAR ALTID ÅBENT PÅ
FREDERIKSSUND.DK

8.0 ANNONCER

På denne og næste sider er vist et udvalg af kommunens annoncer.

INFORMATION-ANNONCER

På denne og forrige side ses kommunens helsides informationsannonce i 2 forskellige størrelser og forskellige opsætning til inspiration.

Annoncerne findes som skabeloner i indesign, med definerede farver, skriftstørrelser, ikoner og mål.

Skabelonen kan downloades her:

[Informationsannoncer](#)

Informationsannonce 176x281mm, vist i 50 %

Korte overskrifter her

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Lorem ipsum dolor sit amet, ectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam,

Lorem ipsum dolor sit amet, ectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam,

Vi forventer af dig

- dolores dei ntesque rhoncus fermentu ntesque rhoncus fermentu
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo dapibus quam, sed placerat ligula dolor ut nunc.
- dolores deuiaculis, quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo dapibus

Ansøgning sendes til

Navn Efternavn
navn@frederikssund.dk
tlf: 00 00 00 00

frederikssund.dk

Lange overskrifter på flere linjer kan stå her

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Lorem ipsum dolor sit amet, ectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam,

Lorem ipsum dolor sit amet, ectetur adipiscing elit. Aenean

Vi forventer af dig

- dolores dei ntesque rhoncus fermentu ntesque rhoncus
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo dapibus quam, sed placerat ligula dolor ut nunc.
- dolores deuiaculis, quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo dapibus

Ansøgning sendes til

Navn Efternavn
navn@frederikssund.dk
tlf: 00 00 00 00

frederikssund.dk

8.1 ANNONCER

STILLINGSANNONCE

Der er udviklet 3 størrelser stillingsannoncer. Hver størrelse findes også i nogle varianter.

Lille 86 x 110 mm
Mellem 86 X 165 mm
Stor 258 x 180 mm

Annoncerene findes som skabeloner i Indesign, med definerede farver, skriftstørrelser og mål.

Skabelonen kan downloades her:

[Lille stillingsannonce](#)

Lille stillingsannonce 86 x 110mm vist her i 100 %

8.1 ANNONCER



FREDEKISSUND
KOMMUNE

Lange overskrifter på flere linjer kan stå her

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium, risus purus cursus mauris, nec

Vi forventer af dig

- pellentesque rhoncus fermentum
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo.
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo


Vi tilbyder

- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo
- pellentesque rhoncus fermentum
- quam pellentesque

Ansøgningsfrist Tirsdag d. 8 april

Ansøgning sendes til
Navn Efternavn navn@frederikssund.dk tlf: 00 00 00 00

frederikssund.dk



FREDEKISSUND
KOMMUNE

Lange overskrifter på flere linjer kan stå her

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium, risus purus cursus mauris, nec

Vi forventer af dig


- pellentesque rhoncus fermentum
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo.
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Vi tilbyder


- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Ansøgningsfrist Tirsdag d. 8 april

Ansøgning sendes til
Navn Efternavn navn@frederikssund.dk tlf: 00 00 00 00



frederikssund.dk



FREDEKISSUND
KOMMUNE

Lange overskrifter på flere linjer kan stå her

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium, risus purus cursus mauris, nec

Vi forventer af dig


- pellentesque rhoncus fermentum
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo.
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Vi tilbyder


- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Ansøgningsfrist Tirsdag d. 8 april

Ansøgning sendes til
Navn Efternavn navn@frederikssund.dk tlf: 00 00 00 00



frederikssund.dk



FREDEKISSUND
KOMMUNE

Lange overskrifter på flere linjer kan stå her

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium, risus purus cursus mauris, nec

Vi forventer af dig


- pellentesque rhoncus fermentum
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo.
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Vi tilbyder

- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Ansøgningsfrist Tirsdag d. 8 april

Ansøgning sendes til
Navn Efternavn navn@frederikssund.dk tlf: 00 00 00 00



frederikssund.dk

STILLINGSANNONCE

Der er udviklet 3 størrelser stillingsannoncer. Hver størrelse findes også i nogle varianter.

Lille 86 x 110 mm
Mellem 86 X 165 mm
Stor 258 x 180 mm

Annoncerne findes som skabeloner i Indesign, med definerede farver, skriftstørrelser og mål.

Lange overskrifter på maks 2 linjer kan stå her

FREDEKISSUND
KOMMUNE

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean facilisis lacinia accumsan. Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium, risus purus cursus mauris, nec

Vi forventer af dig

- pellentesque rhoncus fermentum
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo.
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Vi tilbyder

- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo
- quam pellentesque rhoncus fermentum, nibh justo

Ansøgningsfrist Tirsdag d. 8 april
Ansøgning sendes til Navn Efternavn navn@frederikssund.dk tlf: 00 00 00 00



frederikssund.dk

Skabelonen kan downloades her:

[Mellem stillingsannonce](#)

Lille stillingsannonce 86 x 165mm /165 X 85 her vist i 50 %

8.1 ANNONCER

Job ved Frederikssund Kommune lang overskrift

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Har du lyst til at implementere og videreudvikle serviceopgaver i Frederikssund Kommune, så har du mulighed for at få ansvaret for kontraktadministrationen af pr. 1. august 2010 udliciterede områder. Serviceopgaverne vil blive varetaget af private virksomheder.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium. Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring



00 00 00 00 .elit. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium. Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 . Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

derikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 .elit. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium. Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 . Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

Send ansøgningen til
Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk.
For mere information eller spørgsmål
ring 00 00 00 00 .

PRAKTISK OM STILLINGEN

Se det fulde stillingsopslag,
og søg stillingen på
www.frederikssund.dk.

Hvis du vil høre mere om stillingen
kan du kontakte Kenneth Jensen
på 47 35 11 19 / 24 96 37 66 /
kejen@frederikssund.dk.

Vi skal have din ansøgning senest
den 10. januar 2018. frederikssund.
dk. For mere information eller
spørgsmål ring 00 00 00 00 .

frederikssund.dk

Job ved Frederikssund Kommune lang overskrift

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Har du lyst til at implementere og videreudvikle serviceopgaver i Frederikssund Kommune, så har du mulighed for at få ansvaret for kontraktadministrationen af pr. 1. august 2010 udliciterede områder. Serviceopgaverne vil blive varetaget af private virksomheder.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium. Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring



00 00 00 00 .elit. Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium. Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 . Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

Send ansøgningen til
Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk.
For mere information eller spørgsmål
ring 00 00 00 00 .

SKOLELEDER

Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim.

Dine primære arbejdsområder vil være:

- At fungere som bindeled/mægler
- At udøve kvalitetssikring
- At fungere som bindeled/mægler
- At udøve kvalitetssikring

Se det fulde stillingsopslag på
www.frederikssund.dk

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipi Aenean facis lacinia msan.

Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consat pretium, risus purus cursus mauris, consequat elit sed ipsum.

Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 .

frederikssund.dk

Job ved Frederikssund Kommune lang overskrift

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Har du lyst til at implementere og videreudvikle serviceopgaver i Frederikssund Kommune, så har du mulighed for at få ansvaret for kontraktadministrationen af pr. 1. august 2010 udliciterede områder. Serviceopgaverne vil blive varetaget af private virksomheder.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.



pretium, Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 . Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

Send ansøgningen til
Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk.
For mere information eller spørgsmål
ring 00 00 00 00 .

SKOLELEDER

Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim.

Dine primære arbejdsområder vil være:

- At fungere som bindeled/mægler
- At udøve kvalitetssikring
- At fungere som bindeled/mægler
- At udøve kvalitetssikring

Se det fulde stillingsopslag på
www.frederikssund.dk

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipi Aenean facis lacinia msan.

Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consat pretium, risus purus cursus mauris, consequat elit sed ipsum.

Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 .

frederikssund.dk

Job ved Frederikssund Kommune lang overskrift

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Har du lyst til at implementere og videreudvikle serviceopgaver i Frederikssund Kommune, så har du mulighed for at få ansvaret for kontraktadministrationen af pr. 1. august 2010 udliciterede områder.

Serviceopgaverne vil blive varetaget af private virksomheder.

SKOLELEDER

Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim.

Phasellus aliquam, risus non congue aliquet, augue urna sagittis erat, sed bibendum mi odio ut enim.

Se det fulde stillingsopslag på
www.frederikssund.dk

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

Suspendisse hendrerit, mauris sit amet consequat pretium. Send ansøgningen til Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk. For mere information eller spørgsmål ring 00 00 00 00 . Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. risus dum mi odio ut enim.

Send ansøgningen til
Navn Navnesen på HM@frederikssund.dk.
For mere information eller spørgsmål
ring 00 00 00 00 .



frederikssund.dk

STILLINGSANNONCE

Der er udviklet 3 størrelser stillingsannoncer. Hver størrelse findes også i nogle varianter.

Lille 86 x 110 mm
Mellem 86 X 165 mm
Stor 258 x 180 mm

Annoncerne findes som skabeloner i Indesign, med definerede farver, skriftstørrelser og mål.

Skabelonen kan downloades her:

[Stor stillingsannonce](#)

Lille stillingsannonce 258 x 180mm her vist i 40 %

Befolkningsprognose 2010 for Frederikssund Kommune

Evt. sted/arrangement, 21. januar 2009
afdelingsnavn

Befolkningsprognose 2010 for Frederikssund Kommune

Evt. sted/arrangement, 21. januar 2009
af Navn Mellemsnavn Efternavn

9.0 POWERPOINT

FORSIDER UDEN BILLEDE

Der er udviklet en skabelon til brug for Powerpointpræsentationer.

Der foreligger tre valgmuligheder for forsider, hvoraf to er uden billede. Se eksempler til venstre, hvor designelementet bruges som dekoration.

Det er også muligt at indsætte foto på forsiden - se næste side.

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Mad i daginstitutioner

Dialogmøde, 27. august 2008



9.1 POWERPOINT

FORSIDER MED BILLEDE

Eksempler på forsider med
billeder, hvor billedet kan ud-
skiftes efter behov og emne.

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Fritidstilbud for børn og unge i kommunen

Evt. sted/arrangement, 21. januar 2009
afdelingsnavn



Tilfredshed institutioner

- Svarprocent: 33
- Validitet: 95

- Mit barn trives: 90
- Kontakt institution: 74
- God dialog: 82
- Åbningstid: 87

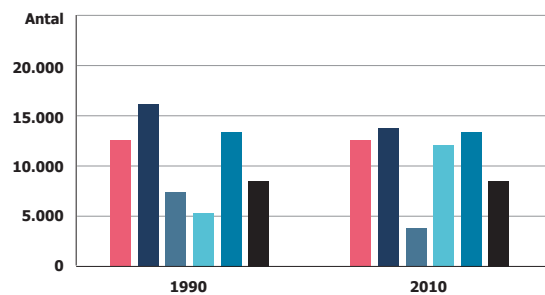
FREDERIKSSUND
KOMMUNE

UNDERSIDER

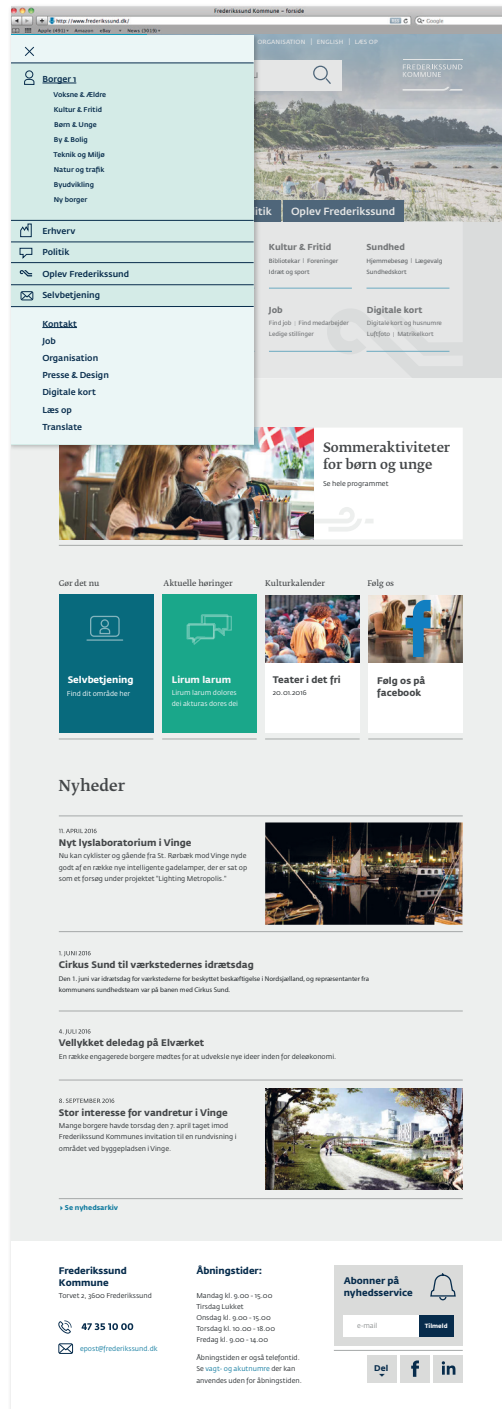
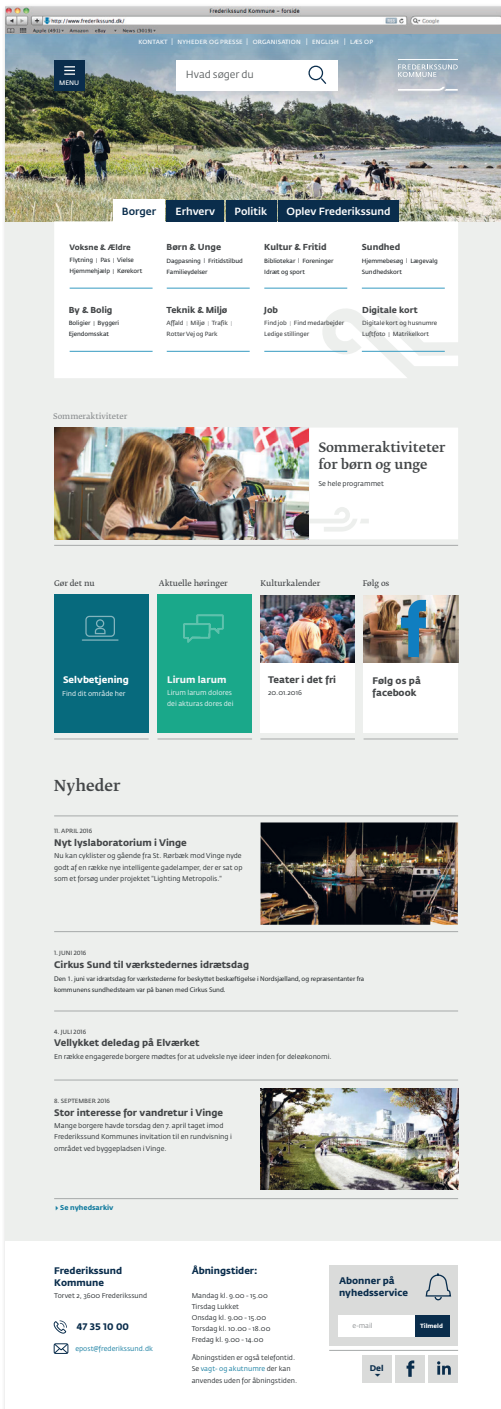
Eksempler på undersider med punktopstilling og grafer i kommunens farver.

Befolkningsprognose 2010 for Frederikssund Kommune

- 0-10 årige
- 11-20 årige
- 21-40 årige
- 41-60 årige
- 61-75 årige
- 76+



FREDERIKSSUND
KOMMUNE



10.0 HJEMMESIDE

STARTSIDE

Til venstre vises eksempel på menuen og tekststilen på www.frederikssund.dk.

Besøg sitet på:
frederikssund.dk

Hjemmeside forside
her vist i 16 %

Frederikssund Kommune - forside

KONTAKT | NYHEDER OG PRESSE | ORGANISATION | ENGLISH | LÆS OP

Hvad søger du

FREDERIKSSUND KOMMUNE

FORSIDE | BORGER | BY & BOLIG

By og Bolig

Boliger
Boliger, boligstøtte, boligsekskaber, klager m.v.

Byggeri
Byggetilladelser, dispensationer, ejendomsdata

Deleby
Frederikssund Kommune er med i Projekt Deleby.

Ejendomsdata
Digitalisering af ejendomsdata og arkivkøber

Ejendomsskat
Den kommunale planlægning af ejendomsdata, ejendomsoplysninger

Foreninger på boligområdet
Liste over Grundejerforening, beboerforening, m.v.

Hegnssyn
Behandling af tvister om hegn i skel

Kommunale bygninger
Info om arbejdsopgaver som kommunen skal have udført.

Planlægning
Den kommunale planlægning af ejendomsdata, ejendomsoplysninger

Støtte til landsbyer og lokalområder
Pulje til initiativer i landsbyer og lokalområder.

Torvehandel
Regulativ for standpladser på Torvet i Frederikssund.

Vinge
Vinge, en ny by i Frederikssund Kommune

Nyheder 24px color 4d4d4d

11. APRIL 2016
Børn i Vinge 22px color 4d4d4d
Lirum larum dolores del og lirum larumbar metaver og skoler

11. APRIL 2016
Nyt lyslaboratorium i Vinge
Nu kan cyklister og glænde fra 55. Rærbæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forløb under projektet "Lightning Metropolis", der er sat op som et forløb under projektet "Lightning Metropolis."

11. APRIL 2016
Nyt lyslaboratorium i Vinge
Nu kan cyklister og glænde fra 55. Rærbæk mod Vinge nyde godt af en række nye intelligente gadelamper, der er sat op som et forløb under projektet "Lightning Metropolis", der er sat op som et forløb under projektet "Lightning Metropolis."

[Se nyhedsarkiv](#)

Selvbetjening

- Handicappet bolig - ansøgning
- Plejebolig - ansøgning

Frederikssund Kommune
Torvet 2, 3600 Frederikssund

☎ **47 35 10 00**
✉ spost@frederikssund.dk

Åbningstider:
Mandag kl. 9.00 - 15.00
Tirsdag Lukket
Onsdag kl. 9.00 - 15.00
Torsdag kl. 10.00 - 18.00
Fredag kl. 9.00 - 14.00

Åbningstiden er også telefonf. Se [sagt- og akutumme](#) der kan anvendes uden for åbningstiden.

Abonner på nyhedsservice

e-mail

Del

Frederikssund Kommune - forside

KONTAKT | NYHEDER OG PRESSE | ORGANISATION | ENGLISH | LÆS OP

Hvad søger du

FREDERIKSSUND KOMMUNE

FORSIDE | BORGER | VOKSNE & ÆLDRE | BOLIGER TIL ÆLDRE OG HANDICAPPEDE

Boliger til ældre og handicappede

Frederikssund Kommune har anvisningsret til [plejeboliger](#) og [ældre- og handicappede](#) boliger.

For begge boligtyper gælder, at kommunen skal tilbyde en bolig, der er egnet til to personer, hvis din ægtefælle, samlever eller registrerede partner fortsat skal indgå i husholdningen.

Selvbetjening

- Handicappet bolig - ansøgning
- Plejebolig - ansøgning

Øvrige links

- Ejendomsskat
- Boliger til ældre
- Boligtøtte
- Byggeri
- Lirum larum
- Dolores

Frit valg af plejeboliger og ældre- og handicappede boliger

Du kan vælge en plejebolig eller ældre- og handicappet bolig på tværs af kommuneegrænser. Hvis du vil flytte til en anden kommune, skal du være visiteret til en bolig både i din nuværende kommune og i den kommune, du vil flytte til.

For at komme i betragtning til en bolig skal du opfylde nogle kriterier:

Plejeboliger

Plejeboliger er for borgere som har:

- Betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk/mental funktionsevne
- Barigt behov for omfattende pleje og omsorg hele døgnet
- Behov for samvær og tæt kontakt til personalet

Det er en forudsætning, at borgeren ikke kan få dækket disse behov på anden måde end ved ophold i en plejebolig.

Visitationskriterier

De fleste af følgende kriterier skal være opfyldt og vil indgå i en samlet vurdering af ansøgerens funktionsniveau. De fleste af følgende kriterier skal være opfyldt og vil indgå i en samlet vurdering af ansøgerens funktionsniveau. De fleste af følgende kriterier skal være opfyldt og vil indgå i en samlet vurdering af:

- Kan ikke klare eller tager ikke initiativ til at spise og drikke
- Er stule- og søvnproblematisk, og kan have p
- Kan ikke klare eller tager ikke initiativ til
- Er ude af stand til at tage initiativ, herunder tage initiativ til at spise og drikke
- Er invaliderende angst for at være alene
- Kan ikke struktureres døgnet, kan være urolig, rastløs og/eller foruroliget

For ægtepar vedkommende anses kriterierne for opfyldt, blot den ene person er omfattet af kriterierne. For ægtepar vedkommende anses kriterierne for opfyldt, blot den ene person er omfattet af kriterierne. For ægtepar vedkommende anses kriterierne for opfyldt, blot den ene person er omfattet af kriterierne.

Boligønsker

Lirum larum dolores somber imburum

Skriv til os
- hvis du har noget du vil meddele kommunen

Teknik, Miljø og Erhverv
Torvet 2
3600 Frederikssund

☎ **47 35 19 00**
🕒 **kl. 09.00 - 12.00**
✉ etm@frederikssund.dk

Frederikssund Kommune
Torvet 2, 3600 Frederikssund

☎ **47 35 10 00**
✉ spost@frederikssund.dk

Åbningstider:
Mandag kl. 9.00 - 15.00
Tirsdag Lukket
Onsdag kl. 9.00 - 15.00
Torsdag kl. 10.00 - 18.00
Fredag kl. 9.00 - 14.00

Åbningstiden er også telefonf. Se [sagt- og akutumme](#) der kan anvendes uden for åbningstiden.

Abonner på nyhedsservice

e-mail

Del

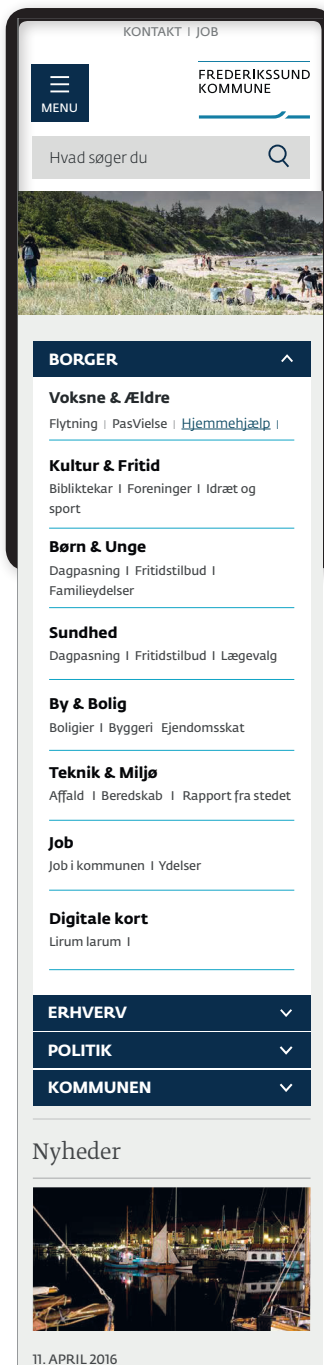
10.1 HJEMMESIDE

UNDERSIDER

Til venstre vises et par eksempler på undersider på www.frederikssund.dk

Hjemmeside forside her vist i 18 %

Besøg sitet på: frederikssund.dk



10.2 HJEMMESIDE

MOBILWEB

Del af forsiden
Forside med åben menu
Underside

Besøg sitet på:
frederikssund.dk

[Klik her for at ændre dine indstillinger for din nyhedsservice](#)

Nyhedsservice

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

FØLGENDE DOKUMENTER ER
BLEVET OPDATERET I GÅR

Nyheder

4. november 2017

Tour de Frederikssund Kommune

Der var sommer i luften, da Frederikssund Kommune i lørdags og for tredje gang i alt havde inviteret nyttilfyttere med på en velkomstbustur med fremvisning af steder og seværdigheder.



Få indflydelse

PLAN, VEJ, BYG OG MILJØ

4. november 2017

Fællesregulativ for vandløb

Der var sommer i luften, da Frederikssund Kommune i lørdags og for tredje gang i alt havde inviteret nyttilfyttere med på en velkomstbustur med fremvisning af steder og seværdigheder.

4. november 2017

Vinge fra luften

Der var sommer i luften, da Frederikssund Kommune i lørdags og for tredje gang i alt havde inviteret nyttilfyttere med på en velkomstbustur med fremvisning af steder og seværdigheder.

BORGERMØDER

4. november 2017

Lorem Ipsum

Der var sommer i luften, da Frederikssund Kommune i lørdags og for tredje gang i alt havde inviteret nyttilfyttere med på en velkomstbustur med fremvisning af steder og seværdigheder.


POLITIKKER OG PLANER

4. november 2017

Lorem Ipsum

Der var sommer i luften, da Frederikssund Kommune i lørdags og for tredje gang i alt havde inviteret nyttilfyttere med på en velkomstbustur

med fremvisning af steder og seværdigheder.




Lirum larum
Lirum larum dolores
dei akturas dores dei



Teater i det fri
20.01.2016

Frederikssund Kommune

Torvet 2, 3600 Frederikssund

 **47 35 10 00**

 epost@frederikssund.dk



Åbningstider:

Mandag kl. 9.00 - 15.00
Tirsdag Lukket
Onsdag kl. 9.00 - 15.00
Torsdag kl. 10.00 - 18.00
Fredag kl. 9.00 - 14.00

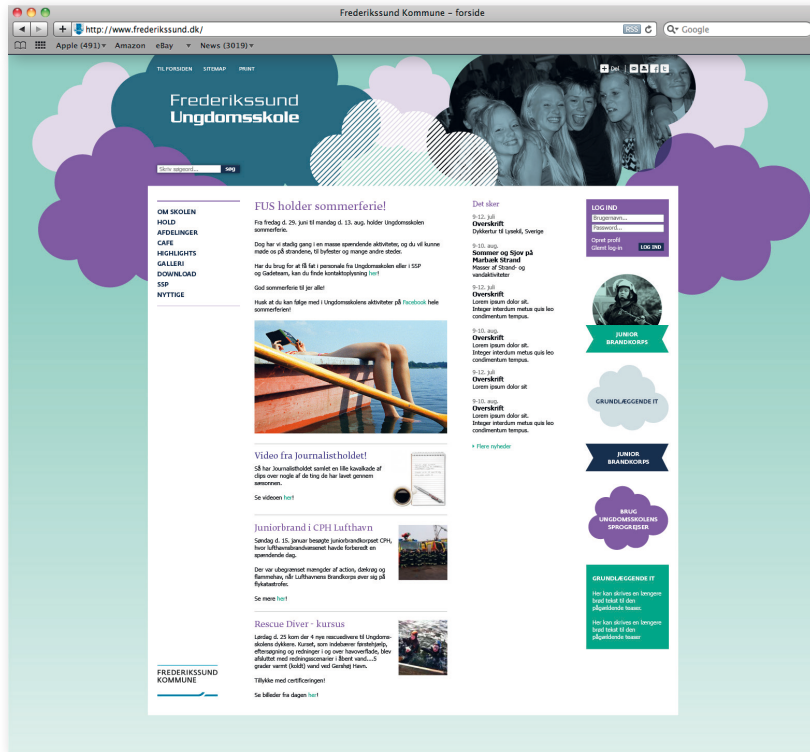
Åbningstiden er også telefontid.
Se [vagt- og akutnumre](#) der kan
anvendes uden for åbningstiden.

Nyhedsbrev
her vist i 33 %

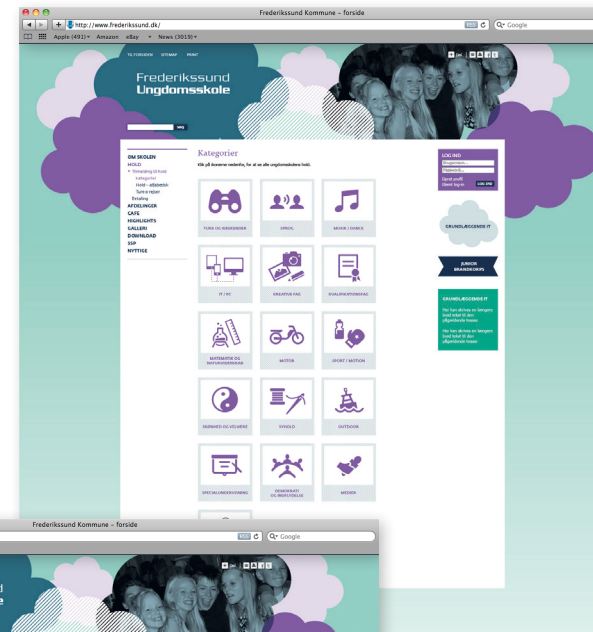
10.3 HJEMMESIDE

ELEKTRONISK NYHEDSBREV

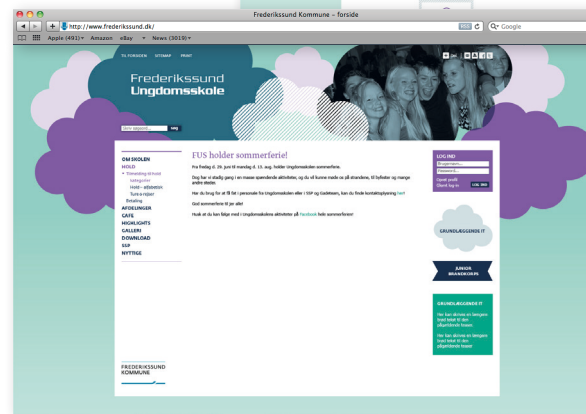
På frederikssund hjemmeside
kan man tilmelde sig dette
nyhedsbrev.



Forside



Side med kategorier



Tekstside

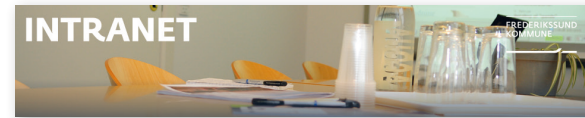
10.4 HJEMMESIDE

UNGDOMSSKOLENS HJEMMESIDE

Besøg sitet på:
www.fusweb.dk



Forside



Eksempler på topfrise



Underside

10.5 HJEMMESIDE

INTRANET

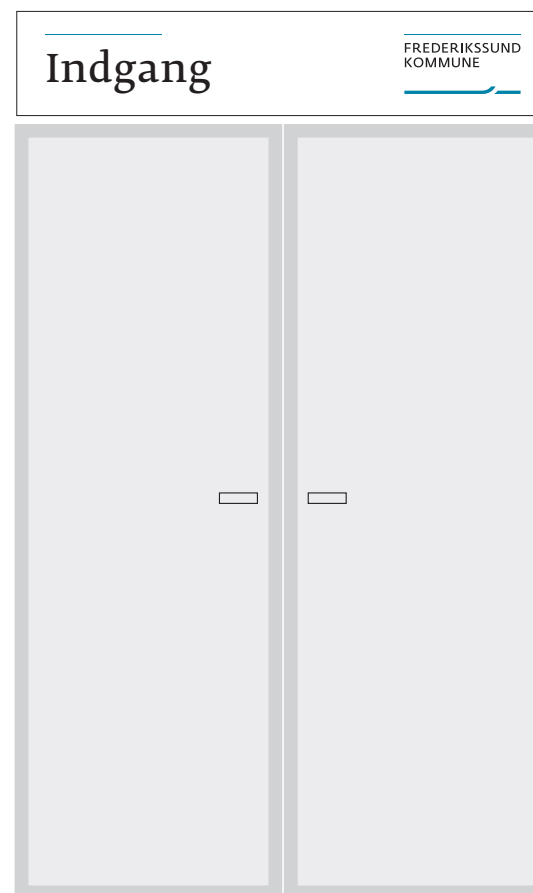
Til intranet er der udviklet en forside og en underside-skabelon.

Der kan indsættes forskellige billeder i topfrisen.

11.0 SKILTE

SKILTE

Til venstre vises eksempler på skiltning. Skiltefarver og foliefarver, findes i kapitel 3.0 på side 11.



FLAG

Til venstre vises eksempel på flag. Farven er pantone 314 C.

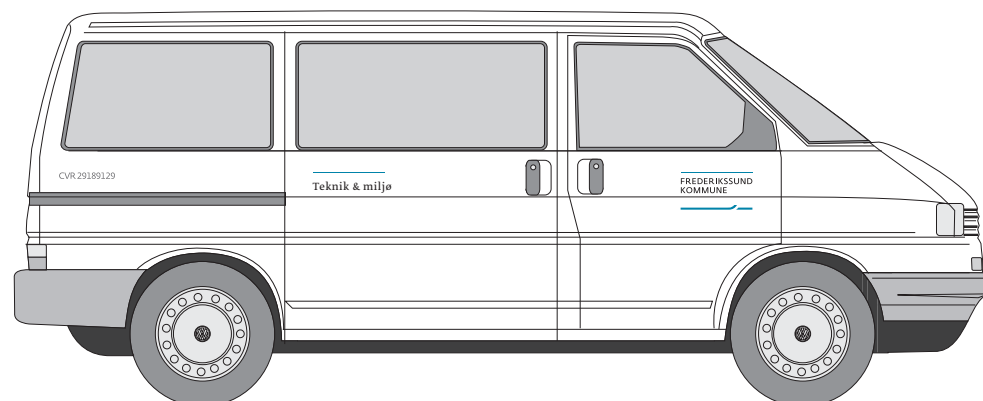
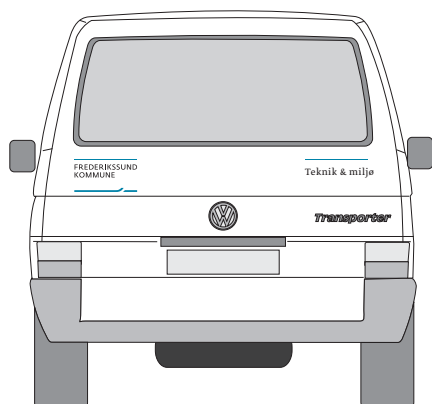
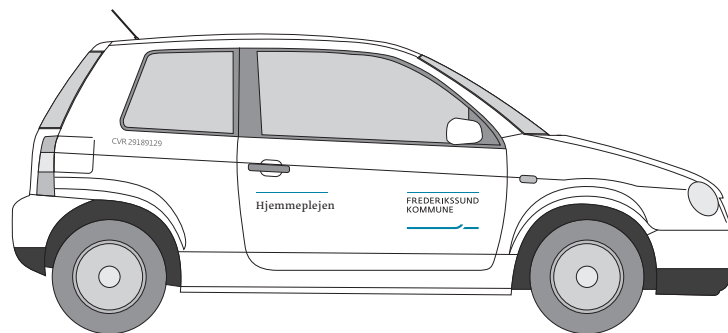
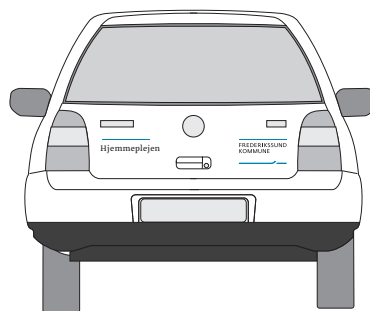
Flag kan downloades her:

[Flag_225x170.ai](#)

[Flag_275x208.ai](#)

[Flag_325x246.ai](#)

12.0 BILER



BILER

Til venstre vises eksempler på kommunens billedesign.

Logo på side af bil: 25 cm.

Logo på bagsiden: 7 cm.

Om brug af logo, se side 7-8.

Foliefarver findes i kapitel 3.0 på side 11.

13.0 BEKLÆDNING

BEKLÆDNING

Til venstre ses eksempler på jakke, t-shirt og kasket.

På hvid beklædning og beklædning i sarte farve anvendes logo i positiv. På farvet beklædning anvendes negativt logo.

Bredde på brystlogo: 7 cm.
Bredde på ryglogo: 25 cm.

Om brug af logo, se side 7-8.



T-shirt for



T-shirt bag



Jakke for



Jakke bag

Kasket for



Kasket bag



Designguide for Sundhedsområdet i Frederikssund Kommune



Der er udviklet et identitetsdesign til Sundhedsområdet i Frederikssunds kommune. Designet er med til at visuelt styrke sammenhængende på tværs af området, både internt og eksternt i organisationen. Endvidere er det med til at understrege vores kernefortælling og ambitioner.

Vi ønsker at alle der arbejder i Sundhedsområdet tager designet i brug.

Kernefortælling

I Sundhed får du et målrettet sundhedstilbud af høj kvalitet inden for forebyggelse, behandling og vejledning.

Vi inddrager og møder dig dér, hvor du er. Sammen med dig lægger vi planen for, hvordan du når dine mål.

Ambition

- at borgerne oplever at få støtte til at kunne tage ansvar for egen sundhed og trivsel
- at borgene styrkes i at træffe sunde valg
- at borgerne skal opleve sammenhæng i sundhedstilbud af høj kvalitet med afsæt i borgernes egne behov og ressourcer

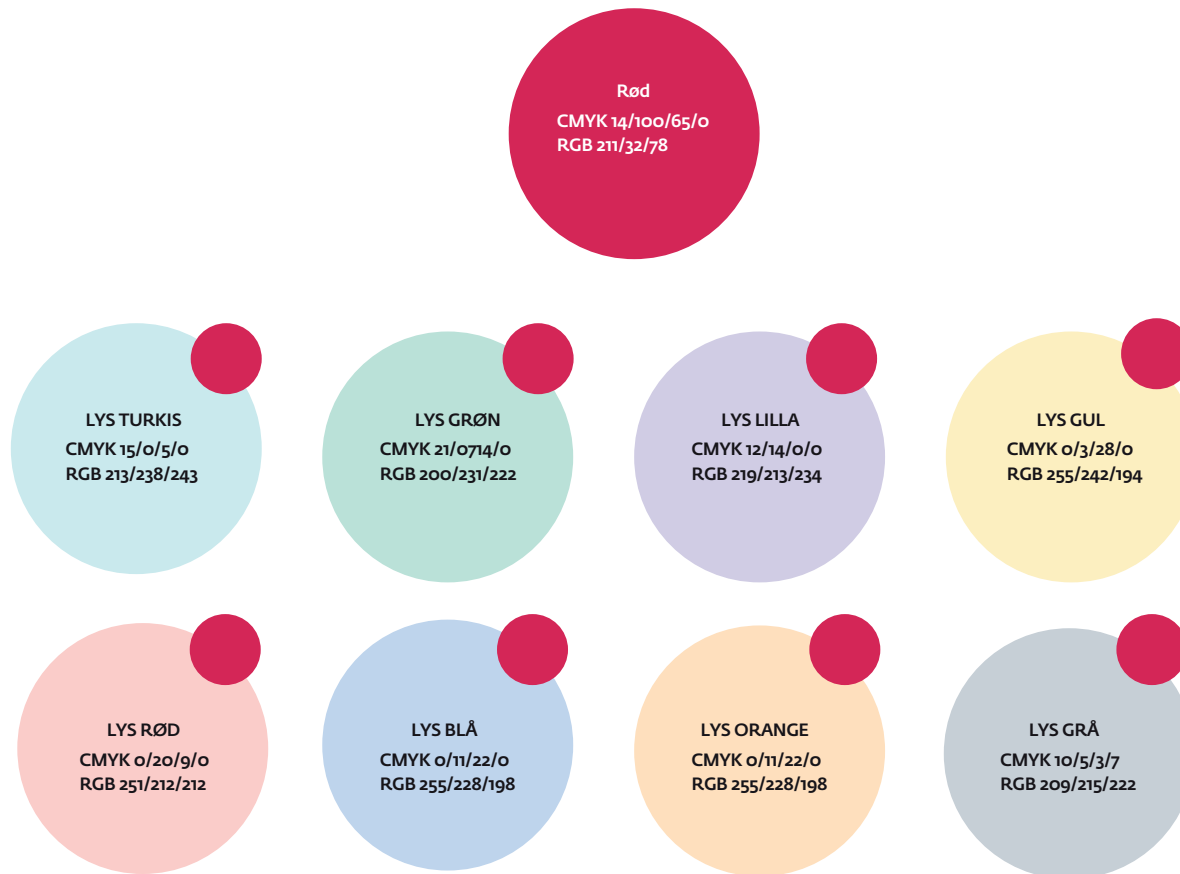
Identiteten består af:

- Logo med et indarbejdet slogan
- Farveskale
- Skabeloner til A5 pjecer (4 og 8 sider), A6 postkort og A3 plakat
- Eksempler på merchandise

Sundhedsområdets logo skal altid bruges sammen med kommunens logo, enten placeret på forside eller bagside af produkter.

Vær opmærksom på tilgængelighed i forhold til farvekontraster. Altid sort tekst på de lyse farveflader, rød tekst kan kun bruges som større overskrifter.













Tandplejen
Børnetandplejene

Dit Liv Din sundhed

FREDEKSSUND KOMMUNE



Genoptræning
Tilbud til dig, der har smerter i lænden

Dit Liv Din sundhed

FREDEKSSUND KOMMUNE



Rehabilitering
Velkommen til midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen her kan maks stå 3 linjer tekst med H2 16/21

Dit Liv Din sundhed

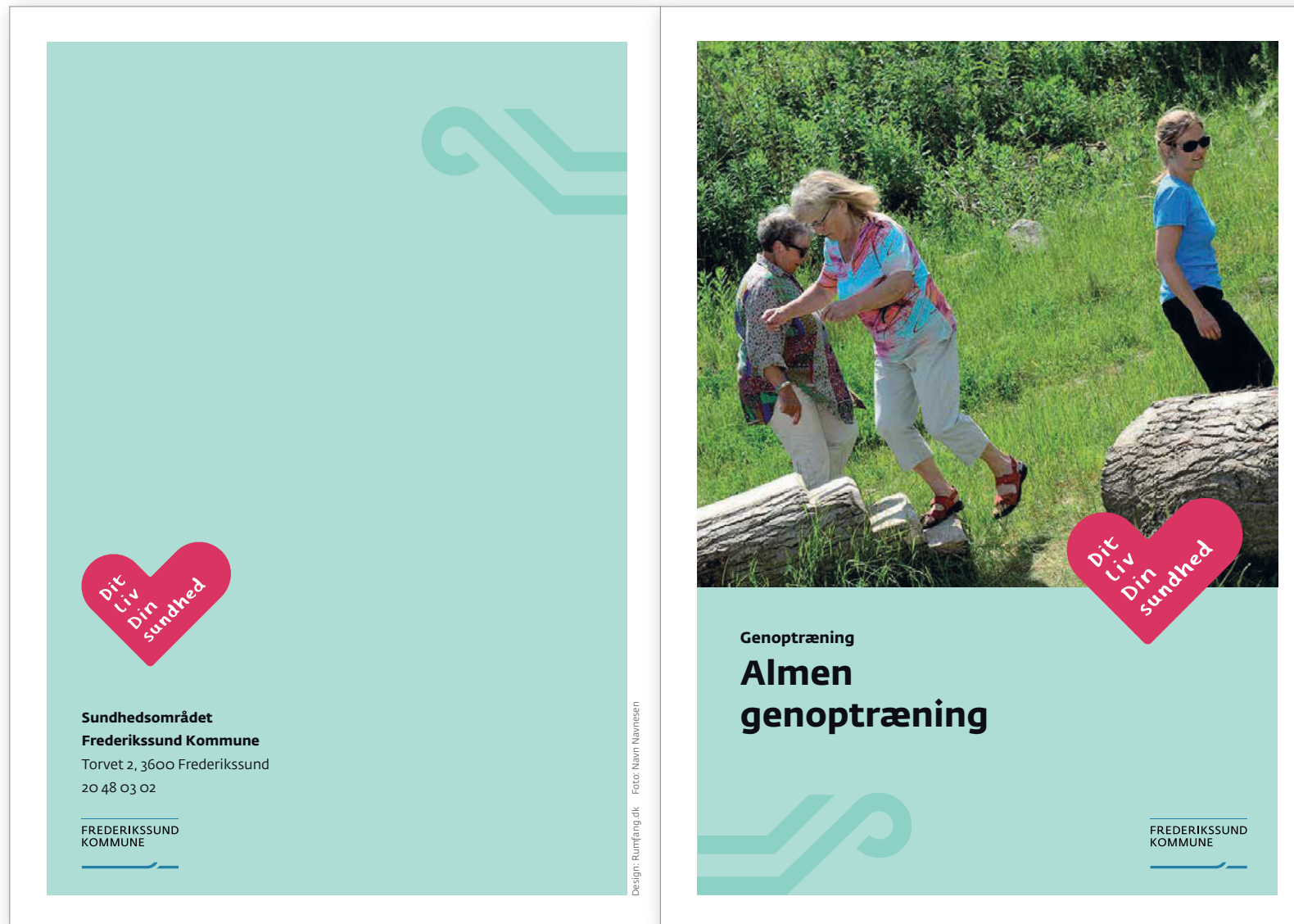
FREDEKSSUND KOMMUNE



Genoptræning
Almen genoptræning

Dit Liv Din sundhed

FREDEKSSUND KOMMUNE



Almen genoptræning

Kommunen tilbyder genoptræning, hvis du har brug for at træne med vejledning fra en ergo- eller fysioterapeut og ikke kan få opfyldt behovet på anden vis.

Tilbuddet er for dig, der er svækket efter sygdom. Det kan også være, at du af andre grunde har et væsentligt nedsat funktionsniveau.

Du skal visiteres til genoptræning

Ring til Visitor på 47 35 19 00, hverdage ml. kl. 9-12.

Hvis du får tilbud om træning, ringer Træningsenheden til dig for at aftale, hvornår du skal starte. De ringer senest fem hverdage efter, at du har modtaget afgørelsen.

Du vil også få et brev i din e-boks med oplysninger om telefonnumre, hvor du skal træne og tidspunkt for træningen. Hvis du ikke er tilmeldt e-boks, bliver brevet sendt med almindelig post, og der vil gå op til syv dage, før du får det.

Træningens indhold og formål

Du kan få trænet din muskelstyrke, udholdenhed, bevægelighed i leddene og balancen.

Hvis du, på grund af en skade i hjernen, har problemer med huske, planlægge og organisere aktiviteter i hverdagen, kan du få mental træning af disse funktioner.

Formålet med træningen er, at du genvinder de tabte funktioner, så du igen kan få en aktiv hverdag.

SUNDHEDSTILBUD I FREDERIKSSUND KOMMUNE



Sammen med terapeuten sætter du konkrete mål for genoptræningen. I aftaler også, hvor det er mest hensigtsmæssigt, at træningen foregår. Det kan være enten på hold, som individuel træning på centrene, udendørs eller i dit eget hjem.

Påklædning

Du skal have bekvemt tøj på, som du kan bevæge dig i, og gode skridsikre sko.

Medbring gerne en vandflaske.

Hvis du bliver forhindret

Du skal ringe afbud i telefontiden mellem kl. 8.00-10.00.

Kørsel

Hvis du ikke selv er i stand til at komme til træning, kan du få bevilget kørsel. Du selv skal betale efter gældende takst. Du skal være klar til at blive hentet en time før, træningen begynder.



SUNDHEDSTILBUD I FREDERIKSSUND KOMMUNE



The flyer is divided into two vertical panels. The left panel has a solid orange background with a faint white graphic of a stylized 'S' shape in the upper right. A red heart with the text 'Dit Liv Din Sundhed' is positioned in the middle. Below the heart, the text 'Visitationen' is followed by 'Telefontid hverdage kl. 9.00 – 12.00' and 'Telefon 47 35 19 00'. Below that, 'Rehabiliteringsafdelingen' is followed by the address: 'Frederikssund Hospital', 'Frederikssundsvej 30', '3600 Frederikssund', and 'Telefon 47 35 02 73'. At the bottom left is the logo for 'FREDERIKSSUND KOMMUNE'. The right panel features a photograph of a young woman with long blonde hair and a black jacket sitting next to an elderly woman with white hair wearing a blue and white striped polo shirt. They are both smiling and looking at each other. A red heart with the text 'Dit Liv Din Sundhed' is overlaid on the bottom right of the photo. Below the photo, the text 'Rehabilitering' is followed by the main title 'Midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen' in a large, bold font. At the bottom right is the logo for 'FREDERIKSSUND KOMMUNE'. A vertical credit line on the left side of the right panel reads 'Design: Rumfang.dk Foto: Navn Navnesen'.

Dit Liv Din Sundhed

Visitationen
Telefontid hverdage kl. 9.00 – 12.00
Telefon 47 35 19 00

Rehabiliteringsafdelingen

Frederikssund Hospital
Frederikssundsvej 30
3600 Frederikssund
Telefon 47 35 02 73

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Design: Rumfang.dk Foto: Navn Navnesen

Dit Liv Din Sundhed

Rehabilitering
**Midlertidigt ophold
på Rehabiliterings-
afdelingen**

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Velkommen til midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen

Hvis du har brug for rehabilitering og ikke kan modtage tilbuddet ambulant, kan du få et tilbud om et midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen. For at få en plads på afdelingen, skal du visiteres til tilbuddet.

Du får tilbudt et midlertidigt ophold, for at du fortsat skal kunne klare dig i eget hjem. Det kan også være for at vurdere, om du kan klare dig derhjemme med støtte, eller om du skal visiteres til en anden boligform.

Under dit ophold får du sygepleje, hjælp til praktiske ting og tilbud om træning tilpasset dit behov og de aftaler, vi indgår med dig i forbindelse med, at du kommer til afdelingen.

Et midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen minder på nogle måder om at være i dit eget hjem. Du skal betale for ophold, mad, medicin og transport. Du skal også udføre de praktiske ting, du er i

stand til – dette er en vigtig del af din træning.

Vi vil gerne gøre vores bedste for at skabe en god ramme om dit ophold. I denne pjece kan du læse om forventningerne til dig og dine pårørende, når du er på Rehabiliteringsafdelingen:

- Visitation
- Mål for dit ophold
- Praktiske forhold på Rehabiliteringsafdelingen
- Især til dig, som er pårørende

Kontaktoplysninger finder du på bagsiden.

Visitation

Du kan selv søge om et midlertidigt ophold ved at henvende dig til Visitationen. Hospitalet, egen læge, pårørende eller andre kan også hjælpe dig med at søge om ophold efter aftale med dig. En visitator vurderer dit behov og

afgør, om du kan bevilges et ophold, og hvilken type det skal være.

Et ophold kan vare fra få dage til flere uger. Varigheden afhænger af en individuel vurdering, der tager udgangspunkt i de mål, der bliver sat for dit ophold. Ud fra en vurdering af din situation afgør visitator i samråd med personalet, hvornår tilbuddet skal afsluttes.

Mål for dit ophold

Rehabilitering indgår i alle dagens aktiviteter

Formålet med dit rehabiliteringsophold er, at du skal opnå eller bevare:

- Færdigheder i forhold til personlig hygiejne, f.eks. bad, påklædning, tandbørstning, toiletbesøg
- Færdigheder i forhold til praktiske opgaver og aktiviteter, f.eks. oprydning, lave kaffe, lave mad, vande blomster, dosere medicin
- Fysiske færdigheder, f.eks. gang, forflytning, balance, styrke, udholdenhed
- Kognitive færdigheder, f.eks. hukommelse, struktur, overblik, planlægning

- Kommunikative færdigheder, f.eks. tale og skrive.

Kontaktpersoner

Under opholdet får du tre kontaktpersoner: En sygeplejerske, en social- og sundhedsassistent og en terapeut. De har det overordnede ansvar for dit forløb.

Den første samtale

Det første møde holder vi en af de første dage, når personalet har vurderet dit funktionsniveau og dine behov. Vi kommer blandt andet ind på følgende spørgsmål:

- Hvorfor er du på Rehabiliteringsafdelingen?
- Hvordan klarede du dig inden?
- Hvilke forventninger har du på kort sigt?
- Hvilke forventninger har du på lang sigt?
- Hvad kan du selv gøre for at få det bedre?
- Har du kontakt med familie og venner?

Løbende dialog

Vi holder løbende møder med dig i løbet af dit ophold, hvor vi vurderer din situation i forhold til de mål,





Midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen

Rehabilitering

Midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen

Visitationen
Telefontid hverdage kl. 9.00 – 12.00
Telefon 47 35 19 00

Rehabiliteringsafdelingen
Frederikssund Hospital
Frederikssundsvej 30
3600 Frederikssund
Telefon 47 35 02 73

FREDERIKSSUND KOMMUNE

Design: Rumfang A5. Foto: Nanna Hestermann

Velkommen til midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen

Hvis du har brug for rehabilitering og ikke kan modtage tilbuddet ambulant, kan du få et tilbud om et midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen. For at få en plads på afdelingen, skal du visiteres til tilbuddet.

Du får tilbudt et midlertidigt ophold, for at du fortsat skal kunne klare dig i eget hjem. Det kan også være for at vurdere, om du kan klare dig derhjemme med støtte, eller om du skal visiteres til en anden boligform.

Under dit ophold får du sygepleje, hjælp til praktiske ting og tilbud om træning tilpasset dit behov og de aftaler, vi indgår med dig i forbindelse med, at du kommer til afdelingen.

Et midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen minder på nogle måder om at være i dit eget hjem. Du skal betale for ophold, mad, medicin og transport. Du skal også udføre de praktiske ting, du er i stand til – dette er en vigtig del af din træning.

Vi vil gerne gøre vores bedste for at skabe en god ramme om dit ophold. I denne nøje kan du læse om forventningerne til dig og dine pårørende, når du er på Rehabiliteringsafdelingen:

- Visitation
- Mål for dit ophold
- Praktiske forhold på Rehabiliteringsafdelingen
- Især til dig, som er pårørende

Kontaktoplysninger finder du på bagsiden.

Visitation

Du kan selv søge om et midlertidigt ophold ved at henvende dig til Visitationen. Hospitalet, egen læge, pårørende eller andre kan også hjælpe dig med at søge om ophold efter aftale med dig.

En visitator vurderer dit behov og afger, om du kan beviges et ophold, og hvilken type det skal være.

Et ophold kan vare fra få dage til flere uger. Varigheden afhænger af en individuel vurdering, der tager udgangspunkt i de mål, der bliver sat for dit ophold. Ud fra en vurdering af din situation afgrer visitator i samarbejde med personalet, hvornår tilbuddet skal afsluttes.

Mål for dit ophold

Rehabilitering indgår i alle dagens aktiviteter

Formålet med dit rehabiliteringsophold er, at du skal opnå eller bevare:

- Færdigheder i forhold til personlig hygiejne, f.eks. bad, påklædning, tandbørstning, toiletbesøg
- Færdigheder i forhold til praktiske opgaver og aktiviteter, f.eks. opfynding, lave kaffe, lave mad, vande blomster, dosere medicin
- Fysiske færdigheder, f.eks. gang, forflytning, balance, styrke, udholdenhed
- Kognitive færdigheder, f.eks. hukommelse, struktur, overblik, planlægning

Kontaktpersoner

Under opholdet får du tre kontaktpersoner: En sygeplejerske, en social- og sundhedsassistent og en terapeut. De har det overordnede ansvar for dit forløb.

Den første samtale

Det første møde holder vi en af de første dage, når personalet har vurderet dit funktionsniveau og dine behov. Vi kommer blandt andet ind på følgende spørgsmål:

- Hvorfor er du på Rehabiliteringsafdelingen?
- Hvordan klarede du dig inden?
- Hvilke forventninger har du på kort sigt?
- Hvilke forventninger har du på lang sigt?
- Hvad kan du selv gøre for at få det bedre?
- Har du kontakt med familie og venner?

Løbende dialog

Vi holder løbende møde med dig i løbet af dit ophold, hvor vi vurderer din situation i forhold til de mål,

vi sammen har sat for dit ophold. I samarbejde med personalet på afdelingen og visitator træffer vi aftale om, hvornår du er klar til at blive udskrevet fra Rehabiliteringsafdelingen.

Hvis du bliver indlagt på hospitalet

Hvis du bliver indlagt på hospitalet, afsluttes dit ophold på Rehabiliteringsafdelingen, og stuen skal tammes umiddelbart herefter.

Praktiske forhold på Rehabiliteringsafdelingen

Rehabiliteringsafdelingen er et kommunalt tilbud. For dig betyder det, at forholdene er anderledes end hvis du f.eks. er indlagt på hospitalet. I dette afsnit skriver vi lidt om forholdene, så du og dine pårørende ved, hvad tilbuddet indeholder og får en god oplevelse.

Samarbejde med pårørende

Dine pårørende er i det omfang, du ønsker det, meget velkomne til at deltage i de møder og samtaler, vi har med dig. Vi har ikke mulighed for at følge dig til læge, optiker og lignende og opfordrer derfor til, at du involverer dine pårørende. Du kan også få brug for deres hjælp til at lægge tøj på plads ved ankomsten, pakke dine ting, når du skal hjem, hente medicin på apoteket m.v.

Når du kommer til afdelingen

- Vi beder dig medbringe:
 - Din medicin
 - Store doseringsåskær til 14 dage
 - Eventuel sondemad
 - Hjælpemidler, f.eks. støttestrømper, blodslukkerapparat, rullator, kørestol
 - Inkontinenshjælpemidler, f.eks. bleer og stomiartikler
 - Toiletsager, sæbe, tandpasta m.v.
 - Tøj til mindst 1 uge
 - Nattej
 - Undertøj og strømper
 - Bluser og bukser
 - Overtøj – vi træner også udendørs
 - Gode sko til træning

Vi anbefaler sko med hælklappe. Skoen skal sidde fast på foden, så du ikke skrider.

Afdelingen stiller håndklæder og sengelinned til rådighed.

Når du bliver udskrevet

Den dag, du bliver udskrevet, skal du forlade stuen senest kl. 10.00. Hvis du ikke selv kan pakke dine ting, vil vi bede dine pårørende hjælpe med det. På flyttestagen er du velkommen til at vente på eventuel transport i afdelingens dagligstue. Derefter giver vi det til velgørende formål.

Flytning til Afdeling C eller plejebolig

Hvis du bliver visiteret til en plejebolig, mens du er på Rehabiliteringsafdelingen, får du anviset den første ledige plads til midlertidigt døgnophold på Afdeling C på De Tre Ege i Jægerspris. Det kan betyde, at du skal flytte med kort varsel.

En flytning til en plejebolig kan også ske med kort varsel, efter at du har accepteret et boligtilbud.

Vi kontakter dine pårørende så hurtigt som muligt, så de evt. kan hjælpe med flytningen.

Transport til og fra afdelingen

Transport mellem hospital og Rehabiliteringsafdelingen er gratis. Al anden transport skal du selv betale. Det gælder også transport af hjælpemidler, og hvis du skal transporteres mellem Rehabiliteringsafdelingen og Afdeling C eller plejebolig.

Læge

Du beholder din egen læge under opholdet. Vi kontakter kun lægen eller vagtlægen efter aftale med dig. Du skal selv betale transport af eventuelle prøver til lægen, f.eks. urinprøver.

Medicin

Hvis du ikke selv kan administrere din medicin, vil personalet dosere efter en opdateret liste fra din læge.

Rygning og alkohol

Det er ikke tilladt at ryge på Rehabiliteringsafdelingen, hverken inde eller ude. Alkohol kan være uforeneligt med din sygdom, din genoptræning og den medicin, du får. Derfor må du som udgangspunkt ikke nyde alkohol under dit ophold, hvilket

vi også beder dine gæster om at respektere.

Tøjvask

Du kan få vasket dit tøj, hvis det kan tåle at blive tørret i tørretumbler. Rehabiliteringsafdelingen har en ekstern leverandør til tøjvask.

Opbevaring af værdigenstande

Medbring så få penge og værdigenstande som muligt. Vi kan ikke tilbyde opbevaring, og opbevaring på din stue sker på eget ansvar.

Egenbetaling for opholdet

Visitator kan oplyse om dagtaksten for midlertidigt ophold. Du kan også se den på Frederikssund Kommunes hjemmeside under økonomi og takster. Beløbet opkræves månedsvis bagud og dækker kost, linned og vask af personligt tøj.

Bemanding på afdelingen

Mandag og torsdag mellem kl. 14.00 og 15.00 holder vi tværfaglige borgerkonferencer. I disse perioder vil der kun være få medarbejdere ude i afdelingen.

Især til dig, som er pårørende

Dette afsnit er specielt til dig, som kommer på besøg på Rehabiliteringsafdelingen.

Støtte til den indlagte

Som pårørende kan du støtte din ven eller familiemedlem ved at deltage i møder og hjælpe med praktiske gøremål, f.eks. ind- og udflytning fra afdelingen, afhente medicin og evt. levering af urinprøver til apoteket.

Respekter spise-, trænings- og hviletider

Du er meget velkomne til at komme på besøg. Af hensyn til spise-, trænings- og hviletider anbefaler vi, at du kommer mellem kl. 14-17.

Kaffe og the

Vi vil bede om, at du rydder service til siden, inden du går.

Blomster

Af hygiejniske årsager kan vi ikke have planter med jord på stuerne, og af hensyn til allergikere skal vi undgå blomster med stærke dufte i afdelingen. Du skal selv passe eventuelle buketter, hvis ikke din ven eller familiemedlem er i stand til det.

Kontakt til personalet

Vær opmærksom på, at det kan være svært at komme til at tale med personalet mandag og torsdag mellem kl. 14-15, fordi vi holder tværfaglige borgerkonferencer på det tidspunkt.





**Gør noget –
få det godt**

12 ugers forløb for
mennesker mellem 40
og 70 år, som har eller
har haft kræft

Dit
Liv
Din
sundhed



**Gør noget –
få det godt**

12 ugers forløb for
mennesker mellem 40
og 70 år, som har eller
har haft kræft

Dit
Liv
Din
sundhed



**Føler du dig overladt til dig selv
med hverdagsproblemer, du ikke
tidligere kendte til?**

Deltag i forløbet
Gør noget – få det godt

Vi mødes en gang om ugen i 2 timer om taler om forskellige emner, fx

- Hvordan vi fremmer sundhed og velvære gennem aktiviteter
- Hvordan hjernen kan blive påvirket af kræftdiagnosen, så vi får problemer med hukommelsen, koncentrationsbesvær og øget træthed
- Hvordan fysiske og sociale omgivelser påvirker det, vi gør – eller undlader at gøre

**Tilbuddet er gratis. Kontakt os på XXXX XXXX, og
læs mere på frederikssund.dk/sundhed**

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Foto: Navn Navnesen



**Føler du dig overladt til dig selv
med hverdagsproblemer, du ikke
tidligere kendte til?**

Deltag i forløbet
Gør noget – få det godt

Vi mødes en gang om ugen i 2 timer om taler om forskellige emner, fx

- Hvordan vi fremmer sundhed og velvære gennem aktiviteter
- Hvordan hjernen kan blive påvirket af kræftdiagnosen, så vi får problemer med hukommelsen, koncentrationsbesvær og øget træthed
- Hvordan fysiske og sociale omgivelser påvirker det, vi gør – eller undlader at gøre

**Tilbuddet er gratis. Kontakt os på XXXX XXXX, og
læs mere på frederikssund.dk/sundhed**

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Foto: Navn Navnesen



Foråret 2018

Er du klar til en ny start?



Forebyggelse for ældre

Fælles arrangement for dig, som er fyldt 75 år indenfor det seneste år og vil vide mere om forebyggelse for ældre.

START

22. februar 2018

KOL-café

Åbent tilbud til alle. Kom og tag en pårørende med. Få mere viden om KOL og inspiration til at tackle de udfordringer, sygdommen giver.

8. marts 2018 og 12. juni 2018

Forebyggelse for ældre

Fælles arrangement for dig, som er 80+ år og vil vide mere om forebyggelse for ældre.

14. marts 2018

Rygestop kursus

Få hjælp til at bryde dine rygevaner. Kursus over syv gange, som giver dig værktøjer til et effektivt rygestop.

Start 16. april 2018

Lær at tackle kronisk sygdom

Få inspiration og teknikker, som kan hjælpe dig til at klare de udfordringer, din sygdom giver. Din underviser har selv en kronisk sygdom.

Kontakt os og hør nærmere om start-dato.

Lær at tackle angst og depression

Få inspiration til at tackle de udfordringer, som kommer i forbindelse med angst og depression. Din underviser har selv haft angst og depression.

Kontakt os og hør nærmere om start-dato.

Lær at tackle kroniske smerter

Få inspiration til at leve et godt liv trods kroniske smerter, så det er dig- og ikke smerterne- der styrer dit liv. Din underviser har selv oplevet kroniske smerter.

Kontakt os og hør nærmere om start-dato.

Til dig med type-2 diabetes eller hjerte-kar-sygdom

Ud fra en personlig samtale sammensætter vi et tilbud, som passer til netop dig. Tilbuddet omfatter træning, undervisning og diætvejledning.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Til dig med ondt i lænden

Lær at forebygge og håndtere smerter og træne din lænd, så du bedre kan overkomme din hverdag.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Til dig som har kræft

Ud fra en personlig samtale sammensætter vi et tilbud, som passer til netop dig. Tilbuddet omfatter træning, undervisning og diætvejledning.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Et godt liv med KOL

Få større viden om KOL og medicin, få en bedre kondition og bliv bedre til at håndtere din åndenød, så du bedre kan klare hverdagens gøremål.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Gør noget - få det godt

Forløb over 12 gange for dig, som er i gang med eller lige har været igennem et behandlingsforløb for kræft.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Her får du mere at vide om vores tilbud

Alle tilbuddene er gratis. Nogle tilbud kræver henvisning. Ring og hør nærmere på telefon XXXX XXXX. Læs mere på frederikssund.dk/sundhed

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Foråret 2018

Er du klar til en ny start?



Forebyggelse for ældre

Fælles arrangement for dig, som er fyldt 75 år indenfor det seneste år og vil vide mere om forebyggelse for ældre.

START

22. februar 2018

KOL-café

Åbent tilbud til alle. Kom og tag en pårørende med. Få mere viden om KOL og inspiration til at tackle de udfordringer, sygdommen giver.

8. marts 2018 og 12. juni 2018

Forebyggelse for ældre

Fælles arrangement for dig, som er 80+ år og vil vide mere om forebyggelse for ældre.

14. marts 2018

Rygestop kursus

Få hjælp til at bryde dine rygevaner. Kursus over syv gange, som giver dig værktøjer til et effektivt rygestop.

Start 16. april 2018

Lær at tackle kronisk sygdom

Få inspiration og teknikker, som kan hjælpe dig til at klare de udfordringer, din sygdom giver. Din underviser har selv en kronisk sygdom.

Kontakt os og hør nærmere om start-dato.

Lær at tackle angst og depression

Få inspiration til at tackle de udfordringer, som kommer i forbindelse med angst og depression. Din underviser har selv haft angst og depression.

Kontakt os og hør nærmere om start-dato.

Lær at tackle kroniske smerter

Få inspiration til at leve et godt liv trods kroniske smerter, så det er dig- og ikke smerterne- der styrer dit liv. Din underviser har selv oplevet kroniske smerter.

Kontakt os og hør nærmere om start-dato.

Til dig med type-2 diabetes eller hjerte-kar-sygdom

Ud fra en personlig samtale sammensætter vi et tilbud, som passer til netop dig. Tilbuddet omfatter træning, undervisning og diætvejledning.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Til dig med ondt i lænden

Lær at forebygge og håndtere smerter og træne din lænd, så du bedre kan overkomme din hverdag.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Til dig som har kræft

Ud fra en personlig samtale sammensætter vi et tilbud, som passer til netop dig. Tilbuddet omfatter træning, undervisning og diætvejledning.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Et godt liv med KOL

Få større viden om KOL og medicin, få en bedre kondition og bliv bedre til at håndtere din åndenød, så du bedre kan klare hverdagens gøremål.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Gør noget - få det godt

Forløb over 12 gange for dig, som er i gang med eller lige har været igennem et behandlingsforløb for kræft.

Løbende optag. Ring og hør nærmere.

Her får du mere at vide om vores tilbud

Alle tilbuddene er gratis. Nogle tilbud kræver henvisning. Ring og hør nærmere på telefon XXXX XXXX. Læs mere på frederikssund.dk/sundhed

FREDERIKSSUND
KOMMUNE



Tandplejen
Børnetandplejene

Dit Liv Din Sundhed

FREDERIKSSUND KOMMUNE



Genoptræning
Tilbud til dig, der har smerter i lænden

Dit Liv Din Sundhed


FREDERIKSSUND KOMMUNE



Rehabilitering
Velkommen til midlertidigt ophold på Rehabiliteringsafdelingen her kan maks stå 3 linjer tekst med H2 16/21

Dit Liv Din Sundhed

FREDERIKSSUND KOMMUNE




Genoptræning
Almen genoptræning

Dit Liv Din Sundhed


FREDERIKSSUND KOMMUNE





Bliv røgfri - det betaler sig!


Dit Liv Din Sundhed



Bliv røgfri - det betaler sig!

Du kan få gratis hjælp her: www.frederikssund.dk/rygestop


Dit Liv Din Sundhed



Bliv røgfri - det betaler sig!

Du kan få gratis hjælp. Kontakt rygestopcenteret på 44 44 73. Læs mere på www.frederikssund.dk/rygestop


Dit Liv Din Sundhed



Drømmer du om penge til ferien?


Du kan tjene 14.000 kr. ved at være røgfri et år.

Dit Liv Din Sundhed



Et liv med glød - et liv uden røg


Dit Liv Din Sundhed



Gør noget - få det godt

12 ugers forløb for mennesker mellem 40 og 70 år, som har eller har haft kræft

Dit Liv Din Sundhed



Gør noget - få det godt

12 ugers forløb for mennesker mellem 40 og 70 år, som har eller har haft kræft

Dit Liv Din Sundhed

Bliv røgfri og bevar gnisten

Du kan få gratis hjælp. Kontakt rygestopcenteret på 44 44 73. Læs mere på www.frederikssund.dk/rygestop

Dit Liv Din Sundhed



Er du klar til en ny start?

Dit Liv Din Sundhed

		START
Forebyggelse for ældre	Fælles arrangement for dig, som er fyldt 75 år indenfor det seneste år og vil vide mere om forebyggelse for ældre.	22. februar 2018
KOL-café	Åbent tilbud til alle. Kom og tag en pårørende med. Få mere viden om KOL og inspiration til at tackle de udfordringer, sygdommen giver.	8. marts 2018 og 12. juni 2018
Forebyggelse for ældre	Fælles arrangement for dig, som er 80+ år og vil vide mere om forebyggelse for ældre.	14. marts 2018
Rygestop kursus	Få hjælp til at bryde dine rygevaner. Kursus over syv gange, som giver dig værktøjer til et effektivt rygestop.	Start 16. april 2018
Lær at tackle kronisk sygdom	Få inspiration og redskaber, som kan hjælpe dig til at klare de udfordringer, din sygdom giver. Din underskriver har selv en kronisk sygdom.	Kontakt os og hør nærmere om start-dato.
Lær at tackle angst og depression	Få inspiration til at tackle de udfordringer, som kommer i forbindelse med angst og depression. Din underskriver har selv haft angst og depression.	Kontakt os og hør nærmere om start-dato.
Lær at tackle kroniske smerter	Få inspiration til at leve et godt liv trods kroniske smerter, så det er dig - og ikke smerten - der styrer dit liv. Din underskriver har selv oplevet kroniske smerter.	Kontakt os og hør nærmere om start-dato.
Til dig med type-2 diabetes eller hjerte-kr-sygdom	Ud fra en personlig samtale sammensætter vi et tilbud, som passer til netop dig. Tilbuddet omfatter træning, undervisning og diætvejledning.	Lebende optag. Ring og hør nærmere.
Til dig med ondt i lænden	Lær at forebygge og håndtere smerter og træne din lænd, så du bedre kan overkomme din hverdag.	Lebende optag. Ring og hør nærmere.
Til dig som har kræft	Ud fra en personlig samtale sammensætter vi et tilbud, som passer til netop dig. Tilbuddet omfatter træning, undervisning og diætvejledning.	Lebende optag. Ring og hør nærmere.
Et godt liv med KOL	Få større viden om KOL og medicin. Få en bedre kondition og bliv bedre til at håndtere din åndstød, så du bedre kan klare hverdagens gøremål.	Lebende optag. Ring og hør nærmere.
Gør noget - få det godt	Forløb over 12 gange for dig, som er i gang med eller lige har været igennem et behandlingsforløb for kræft.	Lebende optag. Ring og hør nærmere.

Her får du mere at vide om vores tilbud

Alle tilbudene er gratis. Nogle tilbud kræver henvisning. Ring og hør nærmere på telefon:XXXX XXXX. Læs mere på frederikssund.dk/sundhed

FREDERIKSSUND KOMMUNE