

Tilbud målrettet børn

Eksempler på nogle af de mange tilbud målrettet børn i kommunen, hvor man kan mødes med andre.

- Fars Legestue: I Fars Legestue kan du komme med dit barn (0-5 år) og lege og være sammen med andre fædre og børn – og du kan stille spørgsmål til en sundhedsplejerske. Tilbuddet er både til fædre, der er på barsel, og dig der bare holder en fridag sammen med dit barn. Få mere information om [Mødre- / fædregruppe i Frederikssund Kommune](#).
- Popcorn-grupper for børn: Sundhedsplejen og Familieafdelingen tilbyder børnegrupper for børn, hvor far eller mor er ramt af psykisk sygdom eller misbrug i familien. I gruppen kan børnene være sammen med andre i samme situation. Kontakt sundhedsplejersken på dit barns skole, hvis du vil høre mere.
- Pusterummet for forældre med efterfødselsdepression: Sundhedsplejen tilbyder grupper for forældre med efterfødselsdepression, hvor du/l indgår i et fællesskab med fagligt indhold sammen med andre forældre. Få yderligere information om Pusterummet i [pjecen information om fødselsdepression](#).