

# Tilbud til forskellige aldersgrupper

Eksempler på nogle af de mange tilbud målrettet forskellige aldersgrupper i kommunen, hvor man kan mødes med andre. Der er både kommunale tilbud og tilbud fra en lang række frivillige foreninger og organisationer.

Oplev Frederikssund: På siden [Oplev Frederikssund](#) finder du en samlet oversigt over aktuelle oplevelser og events i kommunen, og du kan søge i kalenderen efter de dage og områder, du er interesseret i. Det er foreninger, kirker, organisationer m.fl., som byder ind med deres tilbud på siden, og der er alt fra linoleumstryk og højtløsning, kirkegårdsvandring, cykelture til madlavning for mænd.

Fritidsforeninger, aftenskoler, patientforeninger, kulturinstitutioner m.fl.: Der er en masse spændende aktiviteter og hold hos kommunens mange aftenskoler, fritidsforeninger, andre foreninger og i kulturlivet. Du kan finde dem på foreningsoversigten [Foreningsregister - KMD Booking](#) eller du kan læse om dem i [hæftet Aktiv Fritid](#), som husstandsomdeles hvert år i august. Hæftet kan også hentes på biblioteker og i idrætshaller. På [aftenskole.nu](#) kan du finde et samlet overblik over alle aftenskoletilbud i Frederikssund Kommune.

Husk, at der er mulighed for at [søge om et fritidspas](#), hvis du er forælder til et barn eller ung, der gerne vil gå til en fritidsaktivitet, og ikke har mulighed for at betale medlemskab til en forening.

Boblberg – et digitalt mødested for nye fællesskaber: [Boblberg.dk](#) er en gratis online borger-til-borgerplatform, hvor du som borger i kommunen kan skabe sociale fællesskaber gennem aktiviteter og fælles interesser. Leder du efter en strikkeklub, en gå-turs-ven eller noget helt tredje, så er det på Boblberg.dk, du har muligheden. Foreninger kan også oprette bobler, hvis de mangler hænder.

Biblioteker: De fire biblioteker i henholdsvis Frederikssund, Jægerspris, Skibby og Slangerup tilbyder en lang række aktiviteter for alle aldersgrupper. Det er ofte aktiviteter med et stort fokus på fællesskab, fx brætspilsaftener, grønne fællesspisninger, foredrag, læsekredse og guidet fælleslæsning. Her er alle velkomne både alene og sammen med andre. [Se kommende arrangementer på bibliotekerne i Frederikssund Kommune.](#)

Kultur- og foreningshuse: Hvert år laver de syv kultur- og foreningshuse i kommunen en lang række arrangementer, foredrag og aktiviteter. Få yderligere information om [kulturhusene på kommunens hjemmeside](#).

Kirker: I Frederikssund Kommune er der 18 kirker, som tilbyder mange forskellige aktiviteter. Det er fx meditative morgener, yoga, fællesspisning, sangaftener og børnegudstjenester, hvor der er god mulighed for at være sammen med andre. De enkelte kirkers hjemmesider findes på [Kirker - Oplev Frederikssund](#).