

# Sundhedssamtale

Sundhedssamtalen foregår som en dialog mellem dig og en sundhedsvejleder, og har fokus på din sundhed og trivsel. Formålet er at afklare dit behov for støtte og motivation til at håndtere sundhed og sygdom. Læs mere om hvordan du kommer til en sundhedssamtale [her](#).

I forlængelse af samtalen kan der tilbydes særlige forløb for udvalgte målgrupper. [Se forløbene her](#).