

Lær at tackle angst og depression

Lær at tackle angst og depression - for voksne

Gratis kursus, der giver dig inspiration til en bedre hverdag og bedre livskvalitet

Lær at tackle angst og depression - online kursus

Gratis kursus, der giver dig inspiration til en bedre hverdag og bedre livskvalitet. Til dig, der har udfordringer ved at møde op på et fysisk kursus

Lær at tackle angst og depression - for unge

Gratis kursus for dig, der er mellem 15 og 25 år og har symptomer på angst og depression.