

KOL-café

Et gratis tilbud til KOL-patienter og deres pårørende.

Kom og få inspiration til at tackle udfordringerne i et liv med KOL.

Vi inviterer til KOL-café tre gange årligt

I KOL caféen får du lejlighed til at udveksle erfaringer med andre, der er i samme situation, som du selv. Du kan også få gode råd af KOL-ressourcepersonerne fra Halsnæs Kommune, Frederikssund Kommune og Nordsjællands Hospital, Frederikssund.

KOL-caféen er åben for alle

Alle interesserede er velkomne, så kom og tag gerne en pårørende med. Vi modtager gerne tilmelding. Kontakt Forebyggelse og Træning på telefon 47352070.

Få råd fra eksperter

Du kan også møde fagpersoner, der arbejder med KOL-patienter i kommunen eller på hospitalet og få gode råd og en snak om, hvad der rører sig for netop dig.

Hver gang er der sat fokus på et bestemt emne. Ud over foredrag og det sociale samvær vil vi også sætte fokus på fysisk aktivitet som en væsentlig del af det at leve med KOL.

KOL-caféerne bliver arrangeret i et samarbejde mellem Nordsjællands Hospital, Frederikssund, Lungeforening, Halsnæs Kommune og Frederikssund Kommune.