

# Nødbehandling

Når kommunes klinikker er lukkede henvises behov for akut nødhjælp til Tandlægevagten Nordsjælland i Hillerød.

Se oplysninger på hjemmesiden [www.tandvagt.com](http://www.tandvagt.com)

Det er også muligt at kontakte privatpraktiserende tandlæge for nødbehandling.

## Hvis bøjlen generer eller er itu - hvad gør du ?

Overvej om du selv kan løse problemet.

Følg denne vejledning eller de råd, du evt. har fået mundtligt.

Henvend dig straks til reguleringsklinikken, når den åbner.

## Aftagelige bøjler

Ganebøjlen er kun lidt ødelagt, men kan sættes på plads uden at genere eller stramme.

- Det er vigtigt, at du fortsat bruger bøjlen!
- Skarpe kanter kan fjernes, f.eks. med en neglefil.
- Ståltråd, der generer, kan forsigtigt bukes lidt.
- En stram skruebøjle kan evt. afhjælpes ved at skrue et par huller tilbage.
- Bøjlen må ikke føles anderledes end den plejer.
- Sæt den helt på plads, og brug den lidt mere, end du har gjort.

## Faste bøjler

Der er noget, der stikker.

- Prøv om du forsigtigt kan bukke det på plads, f.eks. med en ispind, en teske eller din fingernegl.
- Eller klip det af, f.eks. med en lille bidetang eller en negleklipper. Pas på ikke at klippe i andet end bøjlen!
- Eller pak lidt vådt vat eller et stykke tyggegummi omkring stedet, hvis du ikke har mere voks.

Noget er løst; en metalring, en knap eller lignende.

- Der samler sig hurtigt madrester og belægninger under det løse. For at undgå skader bør du:
- Forsigtigt fjerne de løse dele og tråde og gemme dem i en plasticpose. En 3-i-1 er god til at klippe i elastikker og småtråde.
- Holde tænderne ekstra rene.
- Ikke bruge elastikker eller nakkestræk på løse dele.