

# Sundhedsplejens tilbud

Se pjecen [Sundhedsplejens tilbud](#)

## Fødsel

Et barns fødsel skal anmeldes. Sædvanligvis foretager jordemoderen anmeldelsen, men er fødslen sket uden jordemoder, skal forældrene anmelde fødslen.

## Tidlig indsats til gravide

Sundhedsplejen, Familieafdelingen og jordmødrene har et tilbud til kvinder og deres familie, som har brug for særlig støtte under graviditeten og eventuelt efter graviditeten. Henvendelse til jordmoder, egen læge, Familieafdelingen eller Sundhedsplejen.

## Pusterummet

Sundhedsplejen tilbyder grupper for forældre med fødselsdepression.

[Information om fødselsdepression.](#)

## Børnegrupper (Popcorn)

Sundhedsplejen og Familieafdelingen tilbyder børnegrupper for børn, hvor far eller mor er ramt af psykisk sygdom eller misbrug i familien. I gruppen kan børnene være sammen med andre i samme situation. Kontakt sundhedsplejen på barnets skole.

## Åben Anonym Rådgivning

Åben anonym rådgivning er et gratis tilbud til familier, børn og unge der bor i Frederikssund Kommune. Rådgivningen er bemandet med uddannet personale, som yder rådgivning i forhold eksempelvis skilsmisse, børneopdragelse, misbrug, skole, kammerater mv. Rådgivningen er anonym og man kan vælge at møde op personligt, ringe eller bruge netrådgivningen.