

Overvægt

Frederikssund Kommune har samarbejde med Julemærkehjemmene.

Elever, der har haft ophold på et julemærkehjem, bliver fulgt af en kontaktperson, der står til rådighed med råd og vejledning i tiden efter opholdet, inklusiv støtte til at væggtabet holdes. Familien er selv med til at vælge kontaktpersonen.

I kan kontakte Julemærkehjemmene eller skolesundhedsplejen, hvis I ønsker mere information.

Søger I mere viden om overvægt, kan jeres sundhedsplejerske altid kontaktes eller I kan søge mere information på:

www.altomkost.dk

www.foedevarestyrelsen.dk

www.voresboern.dk