

Om Sundhedspolitikken

Social og Sundhedsudvalget har i februar 2021 besluttet, at Sundhedspolitikken skal indeholde tre indsatsområder:

- Mental sundhed
- KRAM – faktorerne
- Det nære sundhedsvæsen

Mental sundhed

Mental sundhed skal sætte fokus på vores trivsel og mentale helbred. Vi ser i stigende grad at flere både børn og voksne har en dårlig mental sundhed eller får psykiske lidelser.

KRAM - faktorerne

KRAM står for: Kost, rygning, alkohol og motion. Disse faktorer er fortsat vigtige for vores sundhed, og dette indsatsområde vil sætte fokus på, hvordan vi gør de sunde valg til de nemme valg for vores borgere.

Det nære sundhedsvæsen.

Det nære sundhedsvæsen handler om hvordan vi skaber gode forløb for de borgere, der bliver syge eller på anden måde er i kontakt med hospitalet (regionen) og/eller egen læge og hvor Frederikssund Kommune også spiller en aktiv rolle før/under og efter.

Du kan se den nuværende sundhedspolitik [her](#). Grundet Covid-19 er den forlænget til også at gælde for 2021.