

Tilbud til demensramte og deres pårørende

Vejledning i forløbet med en demenssygdom

Du kan få besøg af din demenskoordinator, eller I kan mødes et neutralt sted i Kommunen. Hyppigheden af besøg eller møder afhænger af de behov og problemstillinger, der opstår i demensforløbet.

Kontakt demenskonsulenten hvis du ikke får anden hjælp. Du skal kontakte hjemmesygeplejen hvis du får hjælp i hjemmet.

Viden om demens - Kursus for pårørende

Få viden om sygdommen og om hvordan du håndterer vanskelige situationer. Kurset er for pårørende til borgere med en demensdiagnose, eller borgere som er i gang med at blive udredt, og som bor i Allerød, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød eller Hørsholm kommune. Se kursus datoer i de otte kommuner.

Pårørendegrupper

Vi tilbyder, at du kan deltage i en pårørendegruppe, hvor du får mulighed for at udveksle erfaringer med andre, som er i lignende situation og med demenskonsulenterne.

Der findes pårørende grupper for henholdsvis ægtefæller til demensramte i egen bolig og for ægtefæller til demensramte der bor i plejebolig.

Tilbud til yngre med demens

Hjerneklubben er et ugentligt tilbud til dig, der er under 65 år, og som har en demensdiagnose. Gruppen mødes om samtaler og aktiviteter. Du skal selv kunne sørge for transport. Få yderligere information i pjecen om Hjerneklubben eller kontakt én af kommunens demenskonsulenter.

Demenscafé

For ægtepar, hvor den ene har demens. Vi annoncerer i lokalpressen og her på hjemmesiden, når der er demenscafé. [Se datoerne for hvornår de næste demenscaféer afholdes.](#)

Dagaktivitet

Kommunen har et demensdagshjem og andre tilbud om dagaktivitet, samt tilbud om afløsning og aflastning. Læs mere om disse dagaktiviteter i kommunens [kvalitetsstandarder for støtte til voksne med særlige behov.](#)

Holdtræning for borgere med demenssygdom

LOF har et motionshold for borgere med demens. Du kan læse om [holdet hos LOF Frederikssund](#)

Kommunen tilbyder også [træning på hold](#) til borgere med demens, som ikke kan træne på andre måder.

Guidet fælleslæsning for demensramte

Frederikssund Bibliotekerne inviterer til guidet fælleslæsning for borgere med demens. Du kan finde information om tilbuddet på [bibliotekernes hjemmeside](#)

Demenskor

Demenskor, er korsang tilpasset til mennesker med demens. Tilbuddet er en del af et partnerskab mellem Frederikssund og LOF. Du kan tilmelde dig kurset, hvis du er tilknyttet en sygeplejerske eller en demenskonsulent i kommunen. Læs mere [information om Demenskor på LOF´ hjemmeside.](#)

Hjælpemidler til borgere med demens

Der findes en række teknologiske og ikke-teknologiske hjælpemidler, som kan anvendes af borgere med demens, andre hukommelsesproblemer eller kognitive funktionsnedsættelser.

I [Hjælpemiddelbasen](#) kan man søge på hjælpemidler og læse om hjælpemidler, der kan hjælpe borgere med demens.

Kontakt din demenskoordinator eller Visitation og Hjælpemidler for yderligere rådgivning.

Øvrige tilbud

Demenskoordinatoren og Visitation og Hjælpebidler kan vejlede dig om kommunens øvrige tilbud, som ikke er specielt målrettet demensramte og deres pårørende.

Du kan også få information ved at klikke på nedenstående links.

- [Hjemmehjælp](#)
- [Hjemmesygepleje](#)
- [Hjælpebidler](#)
- [Hjælpebiddebaser](#)
- [Madservice](#)
- [Plejebolig / ældrebolig](#)