

Forebyggelse og Træning

Afdelingen Forebyggelse og træning står for kommunens genoptrænings- og forebyggelsestilbud. Tilbuddene spænder bredt fra forløb målrettet borgere med kroniske sygdomme som KOL, type-2 diabetes til tilbud til borgere med stress eller pårørende.

Hvis du har spørgsmål i forbindelse med dit træningsforløb hos Forebyggelse og Træning, kan du ringe til Forebyggelse og Træning.

47 35 20 70

Træffetid:

Mandag: kl. 8.30-10.00 og 13.00-14.00

Tirsdag: kl. 8.30-10.00

Onsdag: kl. 8.30-10.00

Torsdag: kl. 8.30-10.00 og 13.00-14.00

Fredag: kl. 8.30-10.00