

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

Demensstrategi 2021-2025



Indholdsfortegnelse

Demensstrategi.....	4
Forord	4
Nationalt fokus på demens.....	5
Demens i Frederikssund Kommune.....	5
Temaer i strategien	5
Tema 1: En tidlig og rehabiliterende indsats	6
Tema 2: Trygge og meningsfulde fællesskaber	7
Tema 3: Støtte til den demensramte og pårørende, så hverdagen fungerer	8
Tema 4: Høj faglighed og sammenhængende forløb	9

Demensstrategi

Forord

Demens er en sygdom med vidtrækkende konsekvenser. Udviklingen af en demenssygdom betyder, at hverdagslivet påvirkes og forandres både for dig, der rammes af demens og for dine pårørende. For at udvikle indsatsen over for borgere med demenssygdomme og deres pårørende har vi i Frederikssund Kommune udviklet en strategi for demensområdet.

Det er afgørende, at du, som bliver ramt af demens, kan leve et liv præget af livskvalitet, tryghed og værdighed. Demensstrategien skal ses som en udmøntning af vores Værdighedspolitik, hvor fokusområderne er:

- Den rigtige indsats på det rette tidspunkt
- Støtte til at kunne mest muligt selv
- Ejerskab over eget liv
- Forebyggelse og samarbejde

Pårørende yder i mange tilfælde en stor og betydningsfuld indsats, men vil selv ofte opleve at blive belastet både socialt, praktisk og følelsesmæssigt. Pårørende står derfor centralt i strategien, og demensstrategien bygger på kommunens retningslinjer for det gode samarbejde med pårørende, hvor tillid, respekt og kommunikation er bærende principper.

Demensstrategien er udarbejdet på baggrund af input fra demensramte borgere og deres pårørende, fra Ældreråd og Handicapråd og fra fagpersoner fra ældreområdet, sundhedsområdet og socialområdet.

Derudover bygger strategien på viden fra blandt andet Den Nationale Demenshandlingsplan og Videnscenter for Demens.

En stor tak til jer, som har bidraget til demensstrategien!

I Velfærdsudvalget vil vi i de kommende år følge op på, hvordan vi omsætter demensstrategien til handling, så den kommer til at gøre en reel forskel for dem, som rammes af demens.

På vegne af Byrådet

Inge Messerschmidt
Formand, Velfærdsudvalget

Nationalt fokus på demens

Det estimeres, at cirka 87.000 personer i Danmark lever med demens. Risikoen for at udvikle demens stiger med alderen, og som følge af den stigende levealder forventes en vækst i antallet af ældre med demens i de kommende årtier.

For at gøre Danmark til et mere demensvenligt samfund, hvor mennesker med demens og deres pårørende kan leve et trygt og værdigt liv, blev der i 2016 udarbejdet en national demenshandlingsplan. Handlingsplanen opstiller nationale mål for demensindsatsen frem mod 2025 og understøttes af en lang række fagligt underbyggede, konkrete initiativer, som også danner baggrund for en del af de indsatser, der indgår i denne demensstrategi.

I den nationale demenshandlingsplan anbefales det at have en lokal demensstrategi, som beskriver kommunens indsatser på området. En lokal demensstrategi skaber grundlag for en sammenhængende indsats for demensarbejdet til gavn for borgere og pårørende.

Demens i Frederikssund Kommune

Befolkningsundersøgelser peger på, at der er omkring 760 ældre borgere med demens i Frederikssund Kommune. Det svarer det til, at cirka hver 14. borger over 65 år er ramt af demens. Dertil kommer yngre borgere, som får en demensdiagnose. Demenssygdomme kan i sjældne tilfælde debutere helt ned til omkring 40-årsalderen. Der er en del usikkerhed om antallet, men det estimeres, at der er omkring 23 borgere under 65 år med demens i Frederikssund Kommune.

Kvinder har en højere middellevetid end mænd, og der er derfor flere ældre kvinder end ældre mænd med demens.

Et estimat fra 2017 peger på, at der i 2030 vil være ca. 1.200 borgere i Frederikssund Kommune med demens. (Kilde: Videnscenter for Demens)

Temaer i strategien

Demensstrategien er bygget op omkring fire overordnede temaer:

1. En tidlig og rehabiliterede indsats
2. Trykke og meningsfulde fællesskaber
3. Støtte til den demensramte og pårørende, så hverdagen fungerer
4. Høj faglighed og sammenhængende forløb

I det følgende beskrives mål og indsatser inden for hvert af de fire temaer.

Tema 1: En tidlig og rehabiliterende indsats

Demens er en fremadskridende sygdom. Et vedvarende fokus på ressourcer og muligheder hos dig, som er ramt af demens, kan være med til at vedligeholde dine fysiske og kognitive evner og understøtte din livskvalitet i hverdagen. Fokus på ressourcer og belastning hos de pårørende allerede i den tidlige fase er ligeledes vigtig.

En tidlig indsats kan forebygge, at du for hurtigt taber din funktionsevne, ligesom tiltag til opretholdelse af de fysiske funktioner og deltagelse i dagligdags aktiviteter og sociale aktiviteter er vigtige.

Målet er, at du bevarer dine muligheder for at leve et selvstændigt liv på trods af demenssygdommen

Vi vil

- Arbejde med hverdagsrehabilitering og træning, så dine færdigheder vedligeholdes
- Sikre at medarbejdere i kommunen, der typisk vil møde dig, som har begyndende demens, har basal viden om demenssymptomer og om tilgang til demensramte
- Informere tydeligt på kommunens hjemmeside om tilbud til dig, som er ramt af demens
- Tilbyde vejledning og rådgivning inden for 14 dage efter, at du er diagnosticeret med demens
- Vejlede dig om og tilbyde hjælpemidler, herunder velfærdsteknologi, tidligt i forløbet og sikre, at medarbejderne hjælper dig i gang med at bruge disse.

Tema 2: Trygge og meningsfulde fællesskaber

Trygge og meningsfulde fællesskaber er vigtige for alle mennesker, men det kan være svært at bevare tilknytningen, hvis man får en demenssygdom. Hvad et meningsfuldt fællesskab er, vil variere meget i takt med demenssygdommens udvikling – og ønsker og behov vil også afspejle, at mennesker med demens er forskellige. Hvis du er yngre og ramt af demens, kan du således eksempelvis have andre behov, end hvis du er ældre.

Tryghed handler også om, at du kan færdes i det almene samfund og blive mødt med forståelse, respekt og støtte. Ligesom tryghed handler om, at aktiviteter og omgivelser på fx daghjem og omsorgscentre indrettes efter dine behov.

Målet er, at du og dine pårørende har mulighed for at indgå i trygge og meningsfulde fællesskaber

Vi vil

- Støtte dig til at kunne deltage i almene forenings- eller idrætstilbud
- Tilbyde undervisning til erhvervslivet, der møder mennesker med demenssygdom i hverdagen, med henblik på at understøtte et demensvenligt lokalsamfund
- Fastholde samarbejdet med frivillige omkring fx demensvenner og aktiviteter
- Videreudvikle kommunens dagtilbud til dig, som er ramt af demens, mod et tværfagligt og differentieret tilbud med meningsfulde aktiviteter
- Arbejde mod demensegnet indretning i tilbud til demensramte borgere.

Tema 3: Støtte til den demensramte og pårørende, så hverdagen fungerer

Udviklingen af en demenssygdom betyder, at hverdagslivet påvirkes og forandres for såvel dig, der rammes af demens, som for dine pårørende.

Pårørende yder ofte en stor og betydningsfuld indsats for dig, som rammes af en demenssygdom. At tage sig af en person med en demenssygdom kan være belastende og gribe meget ind i dagliglivet, og mange ægtefæller oplever at blive isolerede og miste det sociale netværk.

Hvis du er yngre og rammes af demens, står du ofte i en særligt svær situation, ikke mindst hvis du er på arbejdsmarkedet og har hjemmeboende børn.

Målet er, at du og dine pårørende oplever, at I har gode muligheder for at leve et meningsfuldt hverdagsliv

Vi vil

- Tilbyde gruppeforløb og undervisning for pårørende til demensramte
- Tilstræbe, at der er tilbud målrettet yngre demensramte og hjemmeboende børn af demensramte
- Sikre at du får kvalificeret og tilpasset hjælp til løsning af praktiske problemer (i relation til for eksempel forsørgelse, ansøgninger og flytning)
- Tilbyde dig og dine pårørende fleksible, individuelle og sammenhængende løsninger i forhold til aflastning, afløsning og praktisk og personlig hjælp.

Tema 4: Høj faglighed og sammenhængende forløb

Pleje og omsorg til mennesker med en demenssygdom udgør et stort arbejdsfelt. Det spænder lige fra støtte og psykosociale indsatser tidligt i sygdomsforløbet til pleje, omsorg og palliative indsatser i livets sidste fase. Mennesker med demens vil, efterhånden som sygdommen udvikler sig, blive mere og mere afhængig af den rette støtte, pleje og omsorg.

Medarbejdernes viden og tilgang til dig, som er demensramt, er afgørende for, at du modtager pleje, omsorg og rehabilitering, der understøtter livskvalitet og selvbestemmelse trods din demenssygdom.

Målet er, at du og dine pårørende oplever et sammenhængende forløb og altid ved, hvem I kan kontakte, hvis I har behov

Målet er også, at medarbejderne arbejder ud fra et fælles fagligt udgangspunkt og møder dig med en ensartet tilgang.

Vi vil

- Inddrage din livshistorie tidligt som forudsætning for et godt forløb
- Sikre at du oplever et koordineret forløb
- Tage udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens principper for arbejdet med demensramte for at understøtte høj faglighed og en ensartet tilgang til den enkelte borger
- Udvikle det tværfaglige samarbejde og understøtte samarbejdet med egen læge og hospitaler, så du oplever sammenhæng og et trygt forløb.

