



ET FÆLLESSKAB FOR YNGRE MENNESKER MED DEMENS

# Hjerneklubben

FREDERIKSSUND  
KOMMUNE



# Hjerneklubben

## ET FÆLLESSKAB FOR YNGRE MENNESKER MED DEMENS

Hjerneklubben er et tilbud til dig, der er under 65 år, og som har en demensdiagnose.

Du kan blive del af en gruppe, hvor vi mødes om samtaler og om aktiviteter. Du har mulighed for selv at foreslå aktiviteter – det kunne for eksempel være at gå lange ture, at tage på udflugter eller at tale om et bestemt emne, som optager dig.

Du skal have lyst til at være en del af et fællesskab, hvor vi lytter til og støtter hinanden. Du skal også selv kunne sørge for transport til og fra vores møder.



Udsigt til  
Kronprinsesse  
Marys Bro

Foto: Kenneth Jensen

## **VORES AKTIVITETER**

Vi mødes hver mandag kl. 10:00-13:00 undtagen på helligdage og i ferier.

### **Dagsprogram**

- Kl. 10:00 Vi mødes ved Østersvej 4, 3600 Frederikssund.  
Enkelte gange mødes vi et andet sted – så orienterer vi om det på sms.
- Vi spiser morgenbrød sammen.
- Derefter laver vi en aktivitet, for eksempel
- gåture i naturen
  - aktiviteter på baggrund af forslag fra deltagerne
  - samtaler om at være ung med en demenssygdom
- Kl. 12:30 Oprydning
- Kl. 13:00 Dagen slutter – vi siger farvel og på gensyn næste gang

### **Brugerbetaling**

Der opkræves en mindre egenbetaling, som går til morgenbrød. Derudover er der egenbetaling til transport, entré og lignende i forbindelse med ture.

### **VIL DU VIDE MERE?**

Hvis du gerne vil vide mere, eller hvis du tænker Hjerneklubben kunne være noget for dig, så ring til en af kommunens demenskonsulenter:

Trine Vejlgaard på tlf. 30 61 34 57

Berit Sandstrøm på tlf. 20 14 03 05

**CENTER FOR  
VOKSENSTØTTE OG  
OMSORG**

Torvet 2  
3600 Frederikssund

[www.frederikssund.dk](http://www.frederikssund.dk)