



INGEN BØR STÅ ALENE MED DEMENSSYGDOM

Har du mistanke om demenssygdom hos dig selv eller hos en du kender?

FREDERIKSSUND
KOMMUNE



Hvad er demenssygdom?

SYMPTOMER PÅ DEMENSSYGDOM

Demenssygdom er en fælles betegnelse for forskellige sygdomme i hjernen, hvor der sker et gradvist tab af hjerneceller.

Demenssygdom udvikler sig ofte snigende. Der kan gå lang tid, hvor den demenssyge, familie og venner fornemmer, at noget er forandret, uden rigtigt at kunne sige, hvad det er.

Demenssygdom kan komme meget forskelligt til udtryk hos forskellige mennesker. Nedenfor står en liste med nogle af de almindelige symptomer på demenssygdom. Man behøver ikke at mærke alle symptomerne for at have en demenssygdom.

- Svækket hukommelse – især over for nye hændelser
- Besvær med at udføre velkendte opgaver
- Problemer med sproget – man glemmer ord eller har svært ved at sige hele sætninger
- Problemer med at orientere sig i tid og sted – f.eks. kan man få svært ved at finde rundt i velkendt miljø
- Dårlig eller nedsat dømmekraft – problemer med at bevare overblikket
- Problemer med at tænke abstrakt
- Lægger ting de forkerte steder
- Forandringer i humør og adfærd
- Ændringer i personlighed – f.eks. humørsvingninger, vrede, angst, tristhed, passivitet, mistænksomhed, overdreven glæde
- Mangel på initiativ

Disse forandringer gør, at det er sværere at få hverdagen til at fungere.

RÅD OG VEJLEDNING FRA KOMMUNEN

Du kan få råd og vejledning fra en demenskoordinator i kommunen, hvis du har mistanke om begyndende demenssygdom hos dig selv eller hos du kender. Demensforløbskoordinatoren er enten en hjemmesygeplejerske eller en demenskonsulent. Demensforløbskoordinatoren kan informere og vejlede jer om kommunens tilbud.

HVIS DER ALLEREDE ER KONTAKT TIL HJEMMEPLEJE ELLER HJEMMESYGEPLEJE

Hvis du får hjemmepleje eller hjemmesygepleje, skal du kontakte Døgnplejen. Døgnplejen har telefontid mandag til søndag kl. 9:00-12:00:

- Døgnplejen øst (Frederikssund og Slangerup): 47 35 17 10
- Døgnplejen vest (Jægerspris, Skibby mv.): 47 35 17 46

HVIS DER IKKE ER KONTAKT TIL HJEMMEPLEJE ELLER HJEMMESYGEPLEJE

Er der ikke kontakt til hjemmepleje eller hjemmesygepleje, skal du i stedet ringe til demenskonsulenterne på hverdage kl. 8.00-15.30. Læg en besked på telefonsvareren, så ringer demenskonsulenten tilbage hurtigst muligt.

- Slangerup og Frederikssund: Berit Sandstrøm på tlf. 20 14 03 05.
- Jægerspris, Skibby og Frederikssund: Trine Vejgaard Nielsen på tlf. 30 61 34 57.

Hvis der er brug for praktisk hjælp eller hjælpemidler, kan du kontakte Visitationen på tlf. 47 35 19 00 alle hverdage kl. 9.00-12.00.

KONTAKT LÆGEN

Det er vigtigt, at den der oplever symptomer på demenssygdom, kontakter lægen. Det skyldes, at andre sygdomme kan give de samme symptomer som demenssygdom. Der findes også forskellige former for medicinsk behandling, som kan udsætte nogle demenssygdommes udvikling. Derfor er det vigtigt at få afklaret mulighederne for behandling.

Lægen vil foretage en undersøgelse og eventuelt henvise til en hukommelsesklinik. Hukommelsesklinikken tilbyder ambulante udredning af demenssygdom.

FLERE OPLYSNINGER OM DEMENSSYGDOM

- Nationalt Videnscenter for Demens: www.videnscenterfordemens.dk
- Alzheimerforeningen: www.alzheimer.dk
- Frederikssund Kommune www.frederikssund.dk – skriv "demens" i søgefeltet.

FREDERIKSSUND KOMMUNE

Torvet 2
3600 Frederikssund

www.frederikssund.dk

Sep. 2024