



**Tilbud til familier med spæd- og
småbørn**

Sundhedsplejen

Sundhedsplejen

Sundhedsplejersken er en sygeplejerske, som er videreuddannet til at støtte og vejlede om barnets sundhed og trivsel. Sundhedsplejersken arbejder med børn og unge fra 0 til 18 år.

Besøg til familier med nyfødte

Sundhedsplejersken kontakter jer for, at aftale en tid for det første besøg. Besøget foregår i jeres hjem.

I kan tale med sundhedsplejersken om alt, hvad der angår barnets pleje, ernæring, udvikling, stimulation og helbred - men også om for eksempel søskende eller familiens sundhed og trivsel i det hele taget.

Tilbud om besøg

Sædvanligvis vil besøgene ligge som nedenfor

- Barselsbesøg tilbydes når jeres barn er 4 - 6 dage gammel, hvis I er gået hjem fra hospitalet indenfor 72 timer
- 1 - 2 besøg inden 5 ugers alderen
- Besøg når barnet er 2 måneder
- Besøg når barnet er 4 - 6 måneder
- Besøg når barnet er 8 - 10 måneder
- Ekstra besøg, hvis der er behov for det

Foto: Kenneth Jensen

Samarbejde

Sundhedsplejersken samarbejder med andre faggrupper f.eks. daginstitutioner, dagpleje, læger, Center for Familierådgivning samt jordemødre.

Mødregupper, Forældregrupper og Fars Legestue

Som mor, vil du få tilbud om at deltage i en mødregruppe. Her kan du få nogle hyggelige timer, og kan drøfte forskellige emner, blive inspireret af hinanden og knytte kontakter til andre mødre, der bor i dit område.

Sundhedsplejersken er med første gang.

Derudover kan vi tilbyde forældregrupper til forældre med efterfødselsdepression.

Fars Legestue; For alle fædre med børn i alderen 0 – 5 år.

Elektroniske journaler

I får adgang til barnets elektroniske journal på sundhedsvejen. www.sundhedsvejen.dk

Kontakt os på mobilen hvis

- I får brug for råd og vejledning inden næste besøg
- I har brug for at ændre en tid
- Husk at aflyse besøg ved sygdom i hjemmet, da sundhedsplejersken ellers

kan bærer smitten videre til andre nyfødte
børn

SUNDHEDSPLEJEN

Torvet 2

Ammevejledning /Åbent Hus - Frederikssundsvej
30, Frederikssund Sygehus
3600 Frederikssund

Leder af Sundhedsplejen,

Bodil Marie Gjøf

Telefon: 51 15 91 82

Sekretær Tina Lundegaard

Telefon: 20 40 65 53

www.frederikssund.dk

