

29. april 2022

Økonomisk støtte til varme- og elregningen

Folketinget har vedtaget en økonomisk hjælpepakke til borgere, der har svært ved at betale de stigende el- og varmeudgifter. Er du i gruppen, der kan få økonomisk hjælp, vil du automatisk få udbetalt pengene i august eller september.

Der er afsat 2 mia. kr. til en skattefri varmecheck til dem, der er hårdest ramt af prisstigningerne på varme. Checken er en éngangsydelse målrettet husstande med årlig husstandsindkomst under 650.000 kr. Checken er på 6.000 kr. For at få varmechecken:

- Skal din husstand have en indtægt på under 650.000 kr. (706.000 før AM-bidrag)
- Skal husstanden være opvarmet med:
 - Individuelt gasfyr
 - Fjernvarme i et område med mere end 65 % gas eller en kombination af gas og el, der giver samme gennemsnitlige prisstigning
 - El-paneler eller varmepumper som primær varmekilde, som oplever en tilsvarende prisstigning

Hvis du opfylder kriterierne, vil varmechecken blive udbetalt automatisk til dig. Udbetalingen sker i august og september, når data er indsamlet, og udbetalingssystemet er klar.

Der er derudover forskellige muligheder for at få økonomisk hjælp hvis du er pensionist, kontanthjælpsmodtager eller på anden vis økonomisk vanskeligt stillet. Det kan du [læse mere om på Energistyrelsens hjemmeside](#).