

4. april 2023

# Kom til FrederiksSund Dagen "Færre med kronisk sygdom" 17. april

Sundhedsdagen afholdes den 17. april, hvor en række foreninger og kommunale tilbud i Valhal mellem kl. 16.00 – 19.00 vil dele deres viden og erfaringer med håndtering af kronisk sygdom, og de muligheder der er for at få støtte, når man selv eller ens nærmeste bliver ramt af kronisk sygdom.

Desuden afholdes der arrangementer spredt rundt i kommunen i løbet af dagen.

Det endelige program offentliggøres snart – men sæt allerede nu X i kalenderen d. 17. april.

## En del af FrederiksSund Dagene 2023 – tre dage med hver sit tema

Den første FrederiksSund Dag blev afholdt tirsdag d. 21. marts, hvor der blev sat fokus på fællesskaber gennem mange sjove aktiviteter rundt omkring i kommunen. Den næste dag er lige om hjørnet, den 17. april, og har fokus på kronisk sygdom med alt, hvad det indebærer både for pårørende og den berørte. Den tredje og sidste dag handler om glæden ved en cykeltur i de naturskønne omgivelser med flere forskellige cykelture i lokalområdet – det sker torsdag d. 25. maj.



Et hold ældre får genoptræning udendørs.

Foto: Frederikssund Kommune, Kenneth Jensen.