

16. marts 2023

Bliv en del af fællesskabet den 21. marts

Tirsdag den 21. marts inviterer flere af kommunens foreninger alle interesserede indenfor til en dag i fællesskabets tegn. Det sker, når Frederikssund Kommune sammen med foreningerne sætter fokus på temaet "Flere i fællesskaber".

I løbet af tirsdag den 21. marts er der forskellige arrangementer, hvor du kan snuse lidt til, hvad en forening kan tilbyde af aktivitet og fællesskab. Du kan for eksempel besøge en gymnastikforening, prøve dine badmintoner af, tage på gåtur med andre, der nyder at gå, spille bordtennis eller prøve varmtvandstræning. Der er også fællesspisning, sangaften besøg hos sundhedsplejen eller esport.

Mulighederne er mange og det er bare at vælge ud, hvad du har lyst til at prøve. Måske finder du dit nye fællesskab med mange gode oplevelser forude.

Du kan se hele programmet på oplevel.frederikssund.dk eller du kan [printe programmet](#) og have med dig på dagen.

"Flere i fællesskaber" er en del af FrederiksSund Dagene, der sætter fokus på trivsel og sundhed og består af tre temadage i foråret 2023.

