

3. juni 2024

Ny dato for kursus for pårørende til borgere med hjerneskade

Frederikssund Kommune tilbyder et kursus til pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade. Kurset skulle være afholdt den 29. maj 2024, men er blevet rykket på grund af for få tilmeldte. Derfor har du nu igen chancen for at komme med på kurset, der nu finder sted den 26. juni 2024.

På kurset får du mulighed for at møde andre mennesker i samme situation som dig, få ny viden og ikke mindst få mulighed for at drøfte de problemstillinger, du oplever.

Undervisningen vil indeholde følgende emner:

- Viden om hjernens opbygning
- Viden om skjulte handicaps efter hjerneskade
- Gode råd til hvordan man bedst muligt støtter den hjerneskaderamte og samtidig passer på sig selv
- Håndtering af egen samt den ramtes psykiske reaktioner
- Håndtering af forandret familiemønster og relation

Undervejs vil der være plads til at stille spørgsmål og indlagte pauser, hvor samtale og sparring vil være mulig. Du er derfor med til at forme indholdet i den fælles drøftelse samt med spørgsmål undervejs få information om netop det, du har brug for.

Kurset foregår onsdag den 26. juni 2024 kl. 15.00-17.30 på Solgården, M. P. Jensensvej 4, 3550 Slangerup.

Hvis du er interesseret i at deltage, beder vi dig tilmelde dig inden den 19. juni 2024 til Hjerneskadekoordinator Mette Lyskjær Jensen på telefon 21 31 57 09.