

12. december 2024

# Recovery skolens nye program er ude nu

Al undervisning i Recovery skolen fokuserer på at flytte sig i livet og skabe håb, velbefindende, forandring og nye handlemuligheder - kort sagt at blive klogere på sig selv og livets processer. Recovery handler om at komme sig og om at skabe en meningsfuld og tilfredsstillende tilværelse med de ressourcer, vi hver især har.

## Nyt program ude nu

Hvert halve år udkommer Recovery skolen med et nyt program, og i det første halvår af 2025 kan du blandt andet deltage i kurser om økonomi, hjerneskode, autisme, depression, selvudvikling, stoleyoga, samtalegruppe, ro og balance og kompleks PTSD.

Se hele programmet for første halvår af 2025 på [Socialpsykiatriens hjemmeside](#).

I programmet kan du også se, hvor kurserne holdes og hvordan du tilmelder dig.